



ARTES DEL LENGUAJE

1

PARA FAMILIAS

PRIMER GRADO

Qué esperar:

Los niños de primer grado desarrollarán las habilidades aprendidas en el kindergarten para adquirir más confianza en la lectura y la escritura por sí mismos. Muchos niños comienzan el año con habilidades básicas de lectura y escritura. Al principio leen historias sencillas con palabras comunes y luego pasan a historias más complejas con oraciones más largas y un vocabulario más desafiante. Sus habilidades de escritura también se están desarrollando a lo largo del año, comenzando con oraciones sencillas y pasando a oraciones más detalladas con mayúsculas y puntuación correctas. Esta información es una instantánea del aprendizaje de lengua inglesa (ELA) para el primer grado. Para obtener un listado completo de los estándares académicos de ELA, haga [clic aquí](#) o visite sde.ok.gov/oklahoma-academic-standards.

Al final del año escolar, su hijo:

- Leerá palabras con vocales cortas y largas como *cat, rope, week, boat* [en inglés].
- Escribirá palabras con la formación correcta de letras.
- Escribirá oraciones usando letras mayúsculas y puntuación, incluyendo palabras detalladas (colores, tamaños o números, por ejemplo).
- Aprenderá y usará palabras nuevas.
- Describirá o volverá a contar una historia que se le ha leído en voz alta o que leyó por su cuenta.
- Leerá textos del nivel de su grado en voz alta con precisión y al mismo ritmo que una conversación.
- Comenzará a usar libros y tecnología para responder preguntas y encontrar información.
- Leerá libros más complejos que en el kindergarten.

Qué hacer en casa:

- Lea una variedad de libros y pregunte a su hijo cómo puede saber si es una historia imaginaria o si aporta hechos e información sobre algo real.
- Léale a su hijo, pídale que le lea a usted o túrnense para leer las páginas.
- Anime a su hijo a explorar revistas, artículos de periódicos y sitios web para niños para encontrar nueva información.
- Anime a su hijo a llevar un cuaderno y escribir sobre sus intereses en diferentes formatos de su elección (cuentos, listas, poemas o canciones, por ejemplo).

USTED ES el primer maestro de su hijo. Aprenda cómo apoyar las metas de los estándares académicos de Oklahoma y por qué son importantes para su hijo. Por favor, manténgase en comunicación regular con los maestros de su hijo y pregunte cómo puede apoyar el aprendizaje de artes del lenguaje en casa. Cuando las escuelas y las familias trabajan juntas como socios, ¡ayuda a su hijo a lograr el éxito académico!



Educación
OKLAHOMA



Fomentar la curiosidad

Los niños son curiosos por naturaleza y están motivados para aprender sobre las cosas que les interesan. Dado que la curiosidad ayuda a los alumnos a tener éxito en el aula, es importante fomentarla en casa. El juego es una forma maravillosa de desarrollar la curiosidad, así que asegúrese de permitirles mucho tiempo de juego. Anime a su hijo a hacer preguntas, ser creativo, descubrir respuestas y explorar su mundo.

Apoye la curiosidad de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Sobre qué te interesa saber más?
- ¿En qué más te hace pensar eso?
- ¿Dónde crees que podemos aprender más sobre estas cosas?

Su hijo tendrá muchas preguntas. No importa si usted no siempre tiene la respuesta. La mejor respuesta siempre es: “Descubrámoslo juntos”.

Fomentar la comunicación

Desarrolle el vocabulario, la capacidad de pensar y la curiosidad de su hijo utilizando nuevas palabras y manteniendo conversaciones que incluyan preguntas que le hagan pensar. La comunicación con los demás da a los niños la oportunidad de ver y comprender que puede haber más de un punto de vista sobre un tema determinado. Aceptar ideas diferentes ayuda a los niños a aprender a llevarse bien con los demás, fomentando relaciones positivas con otros niños y una fuerte imagen de sí mismos.

Apoye las habilidades de comunicación de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Con quién jugaste hoy? ¿A qué jugaste?
- ¿Cuál fue la regla más difícil de seguir hoy? ¿Por qué fue difícil?
- ¿Cuál fue tu parte favorita del día? ¿Por qué?
- ¿Puedes darme un ejemplo de bondad que viste o mostraste hoy?

Fomentar la comprensión

Los niños que están en proceso de convertirse en lectores más seguros de sí mismos necesitan tiempo para leer solos y con otros. Tómense un tiempo en familia para hablar sobre libros, revistas y otros tipos de materiales impresos con lectores jóvenes. Utilice las siguientes preguntas para ayudar a su hijo a entender mejor lo que está leyendo.

ANTES DE LEER

- ¿De qué crees que trata este libro?
- ¿Qué piensas que sucederá?
- ¿Por qué elegiste este libro?

DURANTE LA LECTURA

- ¿Qué ha pasado hasta ahora?
- ¿Qué crees que pasará después?
- ¿Dónde y cuándo tiene lugar la historia?

DESPUÉS DE LEER

- ¿Qué pasó al principio, en el medio y al final?
- ¿Qué aprendiste del libro?
- ¿Te recuerda algún otro libro que hayas leído?



SALUD

PARA FAMILIAS

KINDERGARTEN - SEGUNDO GRADO

Qué esperar:

En estos grados, los niños aprenderán habilidades y comportamientos que los ayudarán a estar y mantenerse saludables. Estos son los primeros pasos hacia el desarrollo de un estilo de vida saludable.

La educación sobre la salud desde el kindergarten hasta el segundo grado se centrará en el aprendizaje de habilidades de comunicación, toma de decisiones y autocontrol relacionadas con la nutrición, la prevención de lesiones, la higiene dental, el lavado de manos, la protección contra el sol, la interacción social y las relaciones saludables.

Los niños desde kindergarten hasta segundo grado están aprendiendo a limitar las bebidas azucaradas, probar una variedad de alimentos y planificar un desayuno nutritivo.

Las lesiones accidentales son la principal causa de muerte entre los niños. Es fundamental que los adultos enseñen a los niños cómo mantenerse seguros cuando van en vehículos, en bicicleta, están en contacto con materiales potencialmente peligrosos o venenosos, alrededor del fuego y caminando en el tráfico. Esta información debe repetirse con frecuencia, y los alumnos deben tener la oportunidad de repetirla y usar el juego y el juego de roles para demostrar su comprensión.

Al final del año escolar, su hijo:

- Sabrá cómo clasificar los alimentos en los cinco grupos de alimentos (frutas, verduras, granos, lácteos y proteínas) y cómo relacionarlos con las recomendaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.
- Comprenderá cómo mantenerse seguro y evitar el peligro en una variedad de entornos.
- Reconocerá y comunicará sus sentimientos de manera positiva.
- Comprenderá cómo los comportamientos saludables como una buena nutrición, actividad física, dormir mucho, usar protector solar, tener relaciones positivas con otros alumnos, etc., conducen a una buena salud.

Qué hacer en casa:

- Ayude a su hijo a planificar un desayuno nutritivo identificando sus gustos y lo que le desagrada y cómo esas opciones se relacionan con la salud en general.
- Ayude a su hijo a buscar artículos domésticos peligrosos como lejía y aceite de motor. Después, haga una lluvia de ideas sobre las formas en que la familia puede mantenerse a salvo de estos peligros.
- Cuando su hijo esté emocionalmente abrumado, ayúdele a aprender cómo y cuándo pedir ayuda y cómo idear un plan para calmarse.

USTED ES el primer maestro de su hijo. Aprenda cómo apoyar las metas de los estándares académicos de Oklahoma y por qué son importantes para su hijo. Por favor, manténgase en comunicación regular con los maestros de su hijo y pregunte cómo puede apoyar el aprendizaje de la salud en casa. Cuando las escuelas y las familias trabajan juntas como socios, ¡ayuda a su hijo a lograr el éxito académico!



Educación
OKLAHOMA



Fomentar la curiosidad

Los niños son curiosos por naturaleza y están motivados para aprender sobre las cosas que les interesan. Dado que la curiosidad ayuda a los alumnos a tener éxito en el aula, es importante fomentarla en casa. El juego es una forma maravillosa de desarrollar la curiosidad, así que asegúrese de permitirles mucho tiempo de juego. Anime a su hijo a hacer preguntas, ser creativo, descubrir respuestas y explorar su mundo.

Apoye la curiosidad de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Por qué es importante aprender a expresar tus pensamientos y sentimientos?
- ¿Crees que todos sienten emociones como ira, miedo, felicidad, tristeza y sorpresa? ¿Qué te hace pensar eso?
- ¿Cuál es una técnica que usas para calmarte?

No importa si no siempre tiene la respuesta a las preguntas de su hijo. La mejor respuesta siempre es: “Descubrámoslo juntos”.

Fomentar la comunicación

Desarrolle el vocabulario, la capacidad de pensar y la curiosidad de su hijo utilizando nuevas palabras y manteniendo conversaciones que incluyan preguntas que le hagan pensar. La comunicación con los demás da a los niños la oportunidad de ver y comprender que puede haber más de un punto de vista sobre un tema determinado. Aceptar ideas diferentes ayuda a los niños a aprender a llevarse bien con los demás, fomentando relaciones positivas con otros niños y una fuerte imagen de sí mismos.

Apoye las habilidades de comunicación de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Qué tenemos en nuestro hogar que nos mantiene seguros? (Hable sobre las alarmas de humo, los detectores de monóxido de carbono y los extintores de incendios. Llame al departamento de bomberos para obtener una alarma de humo gratuita si no tiene una).
- ¿Cuál es el plan de emergencia de nuestra familia en caso de incendio? (Incluya una alarma de humo, dos formas de salir de cada habitación y el lugar de reunión de la familia después de que todos estén fuera de la casa. Enseñe a su hijo a estar preparado, no asustado, y practiquen el plan como familia).

Fomentar las conexiones

Establecer conexiones entre las distintas materias escolares ayuda a reforzar los conocimientos y el aprendizaje generales del alumno. También se pueden establecer conexiones entre lo que aprende en la escuela y el mundo real. Señale estas conexiones a su hijo y anímelo a encontrarlas también.

- Conecte la lectura con la salud leyendo libros como “Big Smelly Bear”, “Little Pea” y “Good Enough to Eat” que apoyan los buenos hábitos de salud.
- Conecte la música con la salud escuchando canciones como “Germ Attack”, “Rinse and Spit Rap” y “Milk Makes Your Bones Grow Big” que promueven hábitos saludables.



MATEMÁTICAS

1

PARA FAMILIAS

PRIMER GRADO

Qué esperar:

En primer grado, los niños se vuelven más independientes. Sus habilidades de contar están mejorando y están comenzando a aprender a sumar y restar. A medida que los alumnos de primer grado usan herramientas matemáticas, hacen preguntas y desarrollan estrategias para resolver problemas, logran una comprensión más profunda de las ideas matemáticas al trabajar en un grupo de clase, en grupos más pequeños y por su cuenta. El juego es un método apropiado del desarrollo para que los jóvenes estudiantes exploren el mundo y den sentido a su entorno. Esta información es una instantánea del aprendizaje de matemáticas para el primer grado. Para obtener un listado completo de estándares de matemáticas, haga [clic aquí](http://sde.ok.gov/oklahoma-academic-standards) o visite sde.ok.gov/oklahoma-academic-standards.

Al final del año escolar, su hijo:

- Contará hacia adelante desde cualquier número hasta 100 de 1, 2, 5 y 10.
- Resolverá problemas de suma y resta hasta el 10.
- Identificará monedas y sus valores.
- Creará y completará patrones repetitivos y crecientes. (Por ejemplo, cuando contamos hacia adelante, los números aumentan en uno y usamos este patrón con frecuencia).
- Identificará trapecios (formas de cuatro lados con un par de lados paralelos como una pantalla de lámpara, mesa o reloj) y hexágonos (formas de seis lados como un panel).
- Dará la hora a la hora y media hora.

Qué hacer en casa:

- Pregunte a su hijo qué hora es, qué día de la semana es, qué día es mañana y qué día fue ayer.
- Dé a su hijo algunas monedas del mismo valor y pídale que le diga la cantidad total.
- Cree problemas matemáticos sobre cosas que suceden en casa. (Por ejemplo, pregunte a su hijo: “Si comenzamos la cena con 6 piezas de pan pero hemos comido 3, ¿cuántas quedan?”).
- Identifiquen patrones en el mundo real. (Por ejemplo, pregunte a su hijo: “Si el reloj suena una vez a la una y dos veces a las dos, ¿qué sucederá a las tres?”).
- Separen objetos en grupos iguales. (Por ejemplo, pida a su hijo que corte una pizza en porciones para que cada miembro de la familia tenga la misma cantidad de porciones).

USTED ES el primer maestro de su hijo. Aprenda cómo apoyar las metas de los estándares académicos de Oklahoma y por qué son importantes para su hijo. Por favor, manténgase en comunicación regular con los maestros de su hijo y pregunte cómo puede apoyar el aprendizaje de matemáticas en casa. Cuando las escuelas y las familias trabajan juntas como socios, ¡ayuda a su hijo a lograr el éxito académico!



Educación
OKLAHOMA



MATEMÁTICAS

PARA FAMILIAS

Fomentar la curiosidad

Los niños son curiosos por naturaleza y están motivados para aprender sobre las cosas que les interesan. Dado que la curiosidad ayuda a los alumnos a tener éxito en el aula, es importante fomentarla en casa. El juego es una forma maravillosa de fomentar la curiosidad en los niños pequeños, así que asegúrese de dejar suficiente tiempo para jugar. Anime a su hijo a hacer preguntas, descubrir respuestas y explorar su mundo.

Apoye la curiosidad de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Sobre qué te interesa saber más?
- ¿En qué más te hace pensar eso?
- ¿Dónde crees que podemos aprender más sobre estas cosas?

Su hijo tendrá muchas preguntas. No importa si usted no siempre tiene la respuesta. La mejor respuesta siempre es: “Descubrámoslo juntos”.

Fomentar la comunicación

Desarrolle el vocabulario, la capacidad de pensar y la curiosidad de su hijo utilizando nuevas palabras y manteniendo conversaciones que incluyan preguntas que le hagan pensar. La comunicación con los demás da a los niños la oportunidad de ver y comprender que puede haber más de un punto de vista sobre un tema determinado. Aceptar ideas diferentes ayuda a los niños a aprender a llevarse bien con los demás, fomentando relaciones positivas con otros niños y una fuerte imagen de sí mismos.

Apoye las habilidades de comunicación de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Qué patrones viste hoy? ¿Dónde los viste?
- ¿El día fue rápido o lento hoy? ¿Qué lo hizo parecer así y por qué?
- ¿Cuánto _____ más necesitas? ¿Cuánto tienes ahora? ¿Cómo lo sabes?
- ¿Pudiste escuchar alguna idea matemática de otra persona hoy? ¿Qué fue y tuvo sentido para ti?

Fomentar la comprensión

La comprensión en matemáticas se puede considerar como dar sentido a un problema o situación del mundo real. Los niños a menudo tienen dificultad para ver cómo las matemáticas se conectan con el mundo real o luchan por asegurarse de que su respuesta tenga sentido. Ayude a su hijo con la comprensión matemática preguntando si su solución realmente responde al problema. Preguntar a los niños: “¿Tu respuesta tiene sentido para ti?” los ayuda a detenerse y pensar profundamente en la solución.

ANTES DE RESOLVER

- ¿Qué notas acerca de este problema?
- ¿Qué te preguntas al respecto?
- ¿Qué piensas que sucederá?

MIENTRAS SE RESUELVE

- ¿Qué ha pasado hasta ahora en este problema?
- ¿Qué crees que pasará después?
- ¿Qué información ya conocemos?
- ¿Cómo puede eso ayudarte a resolver el problema?

DESPUÉS DE RESOLVER

- ¿Se podría haber solucionado de otra manera? ¿Cómo?
- ¿Dónde más verías situaciones como ésta?

¡Únase a la conversación!

@oksde



MÚSICA

1

PARA FAMILIAS

PRIMER GRADO

Qué esperar:

A los niños de primer grado les gusta cantar y pueden “igualar el tono”, lo que significa que pueden escuchar una nota y cantarla de la misma manera. Están aprendiendo sobre el ritmo musical y la melodía y se sienten cada vez más cómodos inventando y cambiando canciones, tocando instrumentos y trabajando con compañeros de clase en canciones y presentaciones.

Anime a su hijo a cantar con usted y asegúrese de que cantar sea divertido. La voz para cantar de su hijo aún se está desarrollando, así que sea positivo y entusiasta. Dé a su hijo la oportunidad de escuchar varios tipos de música apropiada para su edad (pop, clásica, rock, hip-hop, country, etc.). Encuentre canciones con muchas repeticiones o juegos de aplausos, como “This Old Man” para cantar juntos.

Al final del año escolar, su hijo:

- Cantará y hará coincidir el tono de forma consistente.
- Comprenderá cómo se relaciona el concepto de compás musical con las notas musicales, como las negras, los silencios, etc.
- Comprenderá la melodía, comenzando con *mi-sol-la* o *do-re-mi* y usará las señas con las manos o el cuerpo que acompañan a la melodía.
- Comprenderá el sonido musical (timbre), frase, forma y diferentes compases (salto/marcha).
- Trabjará cooperativamente, cantando y bailando con compañeros y un grupo grande.

Qué hacer en casa:

- Pregunte sobre las canciones que su hijo está aprendiendo en la escuela y pídale que se las enseñe.
- Escuchen música juntos en el coche y en casa.
- Vayan juntos a conciertos o presentaciones musicales breves y apropiados para su edad.
- Aplaudan, den palmadas o muévase al ritmo de una canción. ¡Bailen juntos!
- Anime el interés musical de su hijo sugiriéndole que practique un instrumento (el ukelele, por ejemplo).
- Canten canciones de cuna a un bebé, un juguete, una muñeca o una mascota.

USTED ES el primer maestro de su hijo. Aprenda cómo apoyar las metas de los estándares académicos de Oklahoma y por qué son importantes para su hijo. Por favor, manténgase en comunicación regular con los maestros de su hijo y pregunte cómo puede apoyar el aprendizaje de la música en casa. Cuando las escuelas y las familias trabajan juntas como socios, ¡ayuda a su hijo a lograr el éxito académico!



Educación
OKLAHOMA



MÚSICA

PARA FAMILIAS

Fomentar la curiosidad

Los niños son curiosos por naturaleza y están motivados para aprender sobre las cosas que les interesan. Dado que la curiosidad ayuda a los alumnos a tener éxito en el aula, es importante fomentarla en casa. El juego es una forma maravillosa de desarrollar la curiosidad en los niños pequeños, así que asegúrese de permitirles mucho tiempo de juego. Anime a su hijo a hacer preguntas, descubrir respuestas y explorar su mundo.

Apoye la curiosidad musical de su hijo con preguntas como éstas:

- Cuando escuchas esta canción, ¿qué te gusta de ella? Si no te gusta, ¿por qué no?
- ¿Qué voces e instrumentos escuchas?

Si su hijo parece tener interés en la música, considere buscar artistas musicales y luego escucharlos o ver sus videos juntos.

Fomentar la comunicación

Desarrolle el vocabulario, la capacidad de pensar y la curiosidad de su hijo utilizando nuevas palabras y manteniendo conversaciones que incluyan preguntas que le hagan pensar. La comunicación con los demás da a los niños la oportunidad de ver y comprender que puede haber más de un punto de vista sobre un tema determinado. Aceptar ideas diferentes ayuda a los niños a aprender a llevarse bien con los demás, fomentando relaciones positivas con otros niños y una fuerte imagen de sí mismos.

Apoye las habilidades de comunicación musical de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿De qué crees que trata esta canción?
- ¿Cómo lo sabes? ¿Te lo dijeron las palabras de la canción? ¿O fue la velocidad de la música o los instrumentos utilizados?

Fomentar las conexiones

Establecer conexiones entre las distintas materias escolares ayuda a reforzar los conocimientos y el aprendizaje generales de su hijo. También es importante que su hijo establezca conexiones entre lo que aprende en la escuela y el mundo real. Señale estas conexiones a su hijo y anímelo a encontrarlas también.

- Conecte la música con la actividad física. Ponga una canción popular y baile con su hijo o bailen juntos con videos de YouTube.
- Conecte la música con la escritura cambiando las palabras de una canción o inventando nuevos versos. Una canción fácil para empezar es “Down by the Bay”. Cambie los animales y las palabras que riman mientras cantan la canción.
- Comparta música de su infancia o adolescencia. Pregunte a su hijo qué piensa de la música. Dependiendo de la canción, hable sobre la historia musical de la época (por ejemplo, la era del grunge o los primeros años del hip-hop) o los eventos que estaban sucediendo en el país (por ejemplo, canciones country patrióticas de principios de la década de 2000).



EDUCACIÓN FÍSICA

1

PARA FAMILIAS

PRIMER GRADO

Qué esperar:

En primer grado, los niños disfrutan bailando y usando su imaginación cuando juegan. Están mejorando sus habilidades locomotoras y están aprendiendo a mantenerse seguros y respetar el espacio personal de otras personas.

Los alumnos de primer grado practicarán lanzar, atrapar, botar, volear y golpear equipo (una bufanda, una bolsa de frijoles, un globo o una pelota grande, por ejemplo) mientras trabajan individualmente, con compañeros y con grupos pequeños. Los maestros usarán pautas para dividir las habilidades en partes más pequeñas y más comprensibles y enseñarán las habilidades de la más fácil a la más difícil para fomentar el desarrollo adecuado, la competencia y la confianza.

Al final del año escolar, su hijo:

- Será capaz de brincar, saltar, galopar, trotar, deslizarse y dar brincos pequeños con buena forma.
- Atrapará pelotas y otros objetos de varios tamaños que lanza o que otros lanzan bien.
- Usará una cuerda para saltar para saltar hacia adelante (con la cuerda moviéndose sobre la parte delantera del cuerpo y hacia arriba por la espalda) y hacia atrás (con la cuerda moviéndose sobre la parte posterior del cuerpo y hacia arriba por la parte delantera).

Qué hacer en casa:

- Aplaudan, den palmadas o muévase al ritmo de una canción. ¡Bailen juntos!
- Pida a su hijo que salte tres veces con un pie, luego que cambie al otro pie y salte tres veces. Luego, pida a su hijo que salte dos veces sobre un pie y que luego cambie. Finalmente, pida a su hijo que salte una vez y cambie al otro pie. Diga a su hijo que la señal para brincar es “Paso, salto, paso, salto”. Con lo básico aprendido, ¡aprenderá a brincar en poco tiempo!

USTED ES el primer maestro de su hijo. Aprenda cómo apoyar las metas de los estándares académicos de Oklahoma y por qué son importantes para su hijo. Por favor, manténgase en comunicación regular con los maestros de su hijo y pregunte cómo puede apoyar el aprendizaje de educación física en casa. Cuando las escuelas y las familias trabajan juntas como socios, ¡ayuda a su hijo a lograr el éxito académico!



Educación
OKLAHOMA



Fomentar la curiosidad

Los niños son curiosos por naturaleza y están motivados para aprender sobre las cosas que les interesan. Dado que la curiosidad ayuda a los alumnos a tener éxito en el aula, es importante fomentarla en casa. El juego es una forma maravillosa de desarrollar la curiosidad en los niños, así que asegúrese de permitirles mucho tiempo de juego y actividad física. Es importante comprender las diferencias entre educación física y actividad física. En educación física, los alumnos aprenden a ser físicamente activos; la actividad física es cuando los alumnos practican lo que aprenden en educación física. Anime a su hijo a hacer preguntas, ser creativo, descubrir respuestas y explorar su mundo.

Apoye la curiosidad de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Cuáles son las diferentes formas en que puedes mover tu cuerpo?
- ¿Qué actividades cerca de casa podemos probar como familia, como ciclismo, senderismo y andar en canoa?

No importa si no siempre tiene la respuesta a las preguntas de su hijo. La mejor respuesta siempre es: “Descubrámoslo juntos”.

Fomentar la comunicación

Desarrolle el vocabulario, la capacidad de pensar y la curiosidad de su hijo utilizando nuevas palabras y manteniendo conversaciones que incluyan preguntas que le hagan pensar. La comunicación con los demás da a los niños la oportunidad de ver y comprender que puede haber más de un punto de vista sobre un tema determinado. Aceptar ideas diferentes ayuda a los niños a aprender a llevarse bien con los demás, fomentando relaciones positivas con otros niños y una fuerte imagen de sí mismos.

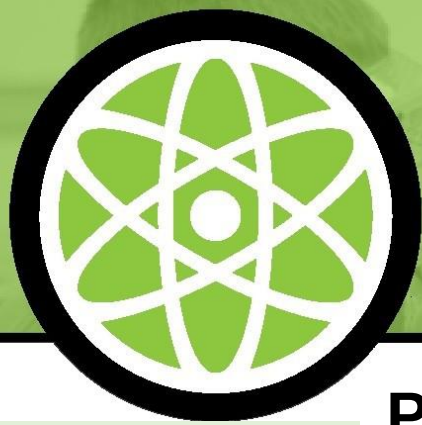
Apoye las habilidades de comunicación de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Qué aprendiste en la clase de educación física hoy?
- ¿Cuál es tu actividad favorita en la clase de educación física? ¿Por qué?
- ¿Qué hace que la actividad física sea agradable para ti?

Fomentar las conexiones

Establecer conexiones entre las distintas materias escolares ayuda a reforzar los conocimientos y el aprendizaje generales de su hijo. También es importante que su hijo establezca conexiones entre lo que aprende en la escuela y el mundo real. Señale estas conexiones a su hijo y anímelo a encontrarlas también.

- Conecte la ciencia con la actividad física mediante una búsqueda del tesoro de la naturaleza. Caminen, troten, salten o galopen mientras buscan artículos en su lista.
- Conecte el lenguaje hablado con la búsqueda del tesoro en la naturaleza pidiendo a su hijo que use palabras descriptivas para hablarle sobre los objetos que encontró. Por ejemplo, su hijo podría mirar una hoja y decir: “La hoja es puntiaguda, marrón y crujiente”. Anime a su hijo a hablar en oraciones completas porque le ayudará a aprender a escribir en oraciones completas.
- Pida a su hijo que busque un libro o información sobre un artículo que encontró en la búsqueda del tesoro.



CIENCIAS

1

PARA FAMILIAS

PRIMER GRADO

Qué esperar:

En primer grado, los niños se vuelven más independientes a medida que mejoran sus habilidades de lectura y pueden concentrarse durante períodos de tiempo más largos. Sobre la base de las habilidades aprendidas en el kindergarten, los niños de primer grado continúan entendiendo más sobre el mundo que los rodea y son aprendices activos que están haciendo ciencia para aprender ciencia. Al observar el mundo, los niños de primer grado pueden pensar en posibles respuestas a preguntas como “¿Qué sucede cuando los materiales vibran?”, “¿Cuáles son algunas formas en que las plantas y los animales satisfacen sus necesidades para poder sobrevivir y crecer?”, “¿Cómo son los padres y sus hijos iguales y diferentes?” y “¿Qué objetos hay en el cielo y cómo parecen moverse?”. Los alumnos de primer grado serán estudiantes activos que están haciendo ciencia para aprender ciencia. Para obtener un listado completo de los estándares académicos de ciencias, haga [clic aquí](http://sde.ok.gov/oklahoma-academic-standards) o visite sde.ok.gov/oklahoma-academic-standards.

Al final del año escolar, su hijo:

- Investigará la relación entre el sonido y la vibración y la conexión entre la luz y nuestra capacidad de ver objetos.
- Aumentará su comprensión de cómo las plantas y los animales usan las partes externas de su cuerpo para sobrevivir, crecer y satisfacer sus necesidades.
- Aprenderá cómo los padres ayudan a sus crías a sobrevivir a través de la adaptación (por ejemplo, cuando una madre animal escucha llorar a sus crías, les proporciona comida) y estudiará cómo las plantas y los animales jóvenes son similares, pero no exactamente iguales, a sus padres.
- Observará, describirá y predecirá patrones en el movimiento de objetos en el cielo (la luna, las estrellas, el sol, etc.).

Qué hacer en casa:

- Ayude a su hijo a explorar los sonidos que hacen los objetos e instrumentos cotidianos y pídale que identifique los diferentes sonidos. (Ejemplos de materiales que vibran que hacen sonido incluyen una banda elástica estirada y un recipiente de plástico con tapa).
- Realicen caminatas por la naturaleza. Pida a su hijo que describa partes de plantas y animales y cómo podrían ayudarlo a sobrevivir. (Por ejemplo, su hijo podría señalar que una rosa tiene espinas afiladas que hacen daño, lo que podría impedir que un animal se la coma).
- Vayan al zoológico o vean videos de animales bebés y sus padres y describan cómo interactúan. Pregunte a su hijo en qué se parecen y en qué se diferencian los animales bebés y los padres.
- Observen el sol, la luna y las estrellas con frecuencia y pida a su hijo que describa las diferencias en su apariencia o ubicación entre una observación y otra.

USTED ES el primer maestro de su hijo. Aprenda cómo apoyar las metas de los estándares académicos de Oklahoma y por qué son importantes para su hijo. Por favor, manténgase en comunicación regular con los maestros de su hijo y pregunte cómo puede apoyar el aprendizaje de ciencias en casa. Cuando las escuelas y las familias trabajan juntas como socios, ¡ayuda a su hijo a lograr el éxito académico!



Educación
OKLAHOMA



Fomentar la curiosidad

Los niños son curiosos por naturaleza y están motivados para aprender sobre las cosas que les interesan. Dado que la curiosidad ayuda a los alumnos a tener éxito en el aula, es importante fomentarla en casa. El juego es una forma maravillosa de desarrollar la curiosidad en los niños pequeños, así que asegúrese de permitirles mucho tiempo de juego. Anime a su hijo a hacer preguntas, descubrir respuestas y explorar su mundo.

Apoye la curiosidad de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Sobre qué te interesa saber más?
- ¿En qué más te hace pensar eso?
- ¿Dónde crees que podemos aprender más sobre estas cosas?

Su hijo tendrá muchas preguntas. No importa si usted no siempre tiene la respuesta. La mejor respuesta siempre es: “Descubrámoslo juntos”.

Fomentar la comunicación

Desarrolle el vocabulario, la capacidad de pensar y la curiosidad de su hijo utilizando nuevas palabras y manteniendo conversaciones que incluyan preguntas que le hagan pensar. La comunicación con los demás da a los niños la oportunidad de ver y comprender que puede haber más de un punto de vista sobre un tema determinado. Aceptar ideas diferentes ayuda a los niños a aprender a llevarse bien con los demás, fomentando relaciones positivas con otros niños y una fuerte imagen de sí mismos.

Apoye las habilidades de comunicación de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Con quién jugaste hoy? ¿A qué jugaste?
- ¿Cuál fue la regla más difícil de seguir hoy? ¿Por qué fue difícil?
- ¿Cuál fue tu parte favorita del día y por qué?
- ¿Puedes darme un ejemplo de bondad que viste y/o mostraste hoy?

Fomentar las conexiones

Establecer conexiones entre las distintas materias escolares ayuda a reforzar los conocimientos y el aprendizaje generales de su hijo. También es importante que su hijo establezca conexiones entre lo que aprende en la escuela y el mundo real. Señale estas conexiones a su hijo y anímelo a encontrarlas también.

- Conecte la ciencia con la escritura y el arte pidiendo a su hijo que haga dibujos de las cosas que ve en el mundo que lo rodea (por ejemplo, a veces vemos sombras y a veces no, los animales viven en diferentes lugares, etc.). Luego, pídale que agregue palabras y oraciones al dibujo que describan las cosas que nota y sobre las que se pregunta y qué podrían causarlas o cómo funcionan.
- Conecte la ciencia con la ingeniería preguntándole a su hijo qué es lo que nota y sobre lo que se pregunta (por ejemplo, “¿Te das cuenta de que la tierra se va a un lugar nuevo después de que llueve mucho?”), luego hablen sobre las causas de las cosas que nota, cómo funcionan o cómo podrían modificarse para que funcionen mejor. (Por ejemplo, si le pregunta a su hijo qué podría ayudar a mantener la tierra en su lugar, su hijo podría diseñar y construir una estructura para mantener la tierra en su lugar).



ESTUDIOS SOCIALES

1

PARA FAMILIAS

PRIMER GRADO

Qué esperar:

En primer grado, los niños se vuelven más independientes a medida que mejoran sus habilidades de lectura y pueden concentrarse durante períodos de tiempo más largos. En esta etapa, están listos para aprender más sobre ciudadanía, economía, geografía e historia. Disfrutan de las tareas cotidianas, como cocinar y tomar fotografías, y de las actividades escolares, como vestirse con uniformes relacionados con carreras. Los alumnos de primer grado hacen muchas preguntas de tipo “¿y si?” pero también necesitan actividades de aprendizaje estructuradas. Esta información es una instantánea del aprendizaje de estudios sociales de primer grado. Para obtener un listado completo de los estándares académicos de estudios sociales, haga [clic aquí](https://sde.ok.gov/oklahoma-academic-standards) o visite sde.ok.gov/oklahoma-academic-standards.

Al final del año escolar, su hijo:

- Conocerá las principales razones por las que tenemos un gobierno con reglas y leyes con consecuencias para cuando se infrinjan.
- Explicará la necesidad del dinero, cómo ganamos dinero, cómo se puede usar el dinero y el crédito para satisfacer necesidades y deseos, y los costos y beneficios de gastar y ahorrar.
- Comparará las características geográficas y hechas por el hombre de las comunidades urbanas y rurales.
- Utilizará los puntos cardinales de este, oeste, norte y sur para ubicar lugares específicos en un mapa.
- Comprenderá la importancia de personas y lugares de la historia. (Por ejemplo, Washington, DC, es la ciudad capital de los Estados Unidos).
- Comenzará a entender cómo poner eventos en orden de tiempo.

Qué hacer en casa:

- Lea una historia con su hijo y pídale que repita o actúe los puntos destacados usando la secuencia correcta de eventos.
- Use los puntos cardinales este, oeste, norte y sur en lugares familiares. (Por ejemplo: “Gira hacia el oeste después de pasar el parque” o “Dirígete a la entrada sur de la tienda”).
- Hablen sobre las reglas familiares y las consecuencias de romperlas.
- Abra una cuenta de ahorros para su hijo y pídale que se dé cuenta de cuándo y por qué el saldo sube y baja.
- Ayude a su hijo a ubicar los siete continentes y los cinco océanos en un mapa o globo terráqueo.
- Pida a su hijo que describa las características geográficas y artificiales que ve en áreas urbanas y rurales.

USTED ES el primer maestro de su hijo. Aprenda cómo apoyar las metas de los estándares académicos de Oklahoma y por qué son importantes para su hijo. Por favor, manténgase en comunicación regular con los maestros de su hijo y pregunte cómo puede apoyar el aprendizaje de estudios sociales en casa. Cuando las escuelas y las familias trabajan juntas como socios, ¡ayuda a su hijo a lograr el éxito académico!



Educación
OKLAHOMA



Fomentar la curiosidad

Los niños son curiosos por naturaleza y están motivados para aprender sobre las cosas que les interesan. Dado que la curiosidad ayuda a los alumnos a tener éxito en el aula, es importante fomentarla en casa. El juego es una forma maravillosa de desarrollar la curiosidad en los niños pequeños, así que asegúrese de dejar suficiente tiempo para jugar. Anime a su hijo a hacer preguntas, descubrir respuestas y explorar su mundo.

Apoye la curiosidad de su hijo con preguntas como éstas:

- Si pudieras construir una casa en un árbol para ti y tus amigos, ¿cómo la diseñarías?
- Si pudieras hacerle cualquier pregunta a un animal, ¿qué pregunta le harías y a qué animal le preguntarías?
- ¿Prefieres visitar una playa o ir a la montaña? ¿Por qué?

Su hijo tendrá muchas preguntas. No importa si usted no siempre tiene la respuesta. La mejor respuesta siempre es: “Descubrámoslo juntos”.

Fomentar la comunicación

Desarrolle el vocabulario, la capacidad de pensar y la curiosidad de su hijo utilizando nuevas palabras y manteniendo conversaciones que incluyan preguntas que le hagan pensar. La comunicación con los demás da a los niños la oportunidad de ver y comprender que puede haber más de un punto de vista sobre un tema determinado. Aceptar ideas diferentes ayuda a los niños a aprender a llevarse bien con los demás, fomentando relaciones positivas con otros niños y una fuerte imagen de sí mismos.

Apoye las habilidades de comunicación de su hijo con preguntas como éstas:

- Si escribieras un libro, ¿de qué trataría? ¿Por qué?
- Si diseñaras ropa, ¿cómo sería?
- ¿Qué te hace reír?

Fomentar la comprensión

Los niños que están en proceso de convertirse en lectores más seguros de sí mismos necesitan tiempo para leer solos y con otros. Tómense un tiempo en familia para hablar sobre libros, cómics y otros tipos de materiales impresos con lectores jóvenes. Utilice las siguientes preguntas para ayudar a su hijo a entender mejor lo que está leyendo.

ANTES DE LEER

- ¿De qué crees que trata este libro?
- ¿Qué piensas que sucederá?
- ¿Por qué elegiste este libro?

DURANTE LA LECTURA

- ¿Qué ha pasado hasta ahora?
- ¿Qué crees que pasará después?
- ¿Dónde y cuándo tiene lugar la historia?

DESPUÉS DE LEER

- ¿Qué pasó al principio, en el medio y al final?
- ¿Qué aprendiste del libro?
- ¿Te recuerda algún otro libro que hayas leído?



ARTES VISUALES

1

PARA FAMILIAS

USTED ES el primer maestro de su hijo. Aprenda cómo apoyar las metas de los estándares académicos de Oklahoma y por qué son importantes para su hijo. Por favor, manténgase en comunicación regular con los maestros de su hijo y pregunte cómo puede apoyar el aprendizaje de artes visuales en casa. Cuando las escuelas y las familias trabajan juntas como socios, ¡ayuda a su hijo a lograr el éxito académico!

PRIMER GRADO

Qué esperar:

Los niños de primer grado usan su imaginación y trabajan con otros a través del juego para crear cosas con una variedad de materiales. Pueden experimentar con diferentes herramientas (tijeras, pinceles, rodillos, cortadores de galletas, plantillas, etc.) y materiales como crayones, papel/cartón, etc., y pueden describir las elecciones que hacen cuando crean arte. Están empezando a comprender que los humanos han creado arte a lo largo de la historia por una variedad de razones.

Al final del año escolar, su hijo:

- Practicará el uso de herramientas y materiales comunes para crear arte (por ejemplo, usar una regla para dibujar líneas rectas, usar una plantilla, etc.).
- Usará términos artísticos como línea, color, representación, forma, textura, valor y espacio para describir elecciones artísticas personales.
- Mostrará respeto por sus propias obras de arte y las obras de arte creadas por otros mediante el uso de palabras descriptivas positivas, como “Me gustan los colores que usaste en tu cielo”, “Coloreas de forma muy pulcra”, etc.
- Pondrá las piezas que ha creado en un espacio seguro para crear una colección personal.

Qué hacer en casa:

- Haga preguntas sobre el arte que creó su hijo en la escuela, como “¿Por qué elegiste este color?”, “¿Cómo te sentiste cuando hiciste esto?” ¿Y eso qué quiere decir?”.
- Busque arte en el mundo que rodea a su hijo, como murales, estatuas, vallas publicitarias, etc.
- Creen arte juntos en casa. Sean creativos y usen tela, papel, cuentas, comida, etc., para crear arte.
- Haga preguntas sobre el arte de consumo (logotipos, envases de alimentos, etc.), como “¿Por qué crees que eligieron ese color?” y “¿Cómo crees que podríamos mejorarlo?”.



Educación
OKLAHOMA



ARTES VISUALES

PARA FAMILIAS

Fomentar la curiosidad

Los niños son curiosos por naturaleza y están motivados para aprender sobre las cosas que les interesan. Dado que la curiosidad ayuda a los alumnos a tener éxito en el aula, es importante fomentarla en casa. El juego es una forma maravillosa de desarrollar la curiosidad en los niños pequeños, así que asegúrese de permitirles mucho tiempo de juego. Anime a su hijo a hacer preguntas, descubrir respuestas y explorar su mundo.

Apoye la curiosidad artística de su hijo con preguntas como éstas:

- Cuando miras este cuadro, ¿qué te gusta de él? ¿Qué es lo que no te gusta?
- ¿Cómo harías un cuadro así?

Si su hijo parece estar interesado en dibujar y crear, anímelo ofreciéndole materiales (papel, crayones, lápices, etc.) y dibuje con él. También puede usar cartón de envío o cajas de cereal para crear esculturas y otras cosas que les interesen a los niños, como naves espaciales, animales, robots, etc. Encuentre videos de cómo crear arte en línea (como videos de Lunch Doodles con Mo Willems o Bob Ross) para verlos juntos.

Fomentar la comunicación

Desarrolle el vocabulario, la capacidad de pensar y la curiosidad de su hijo utilizando nuevas palabras y manteniendo conversaciones que incluyan preguntas que le hagan pensar. La comunicación con los demás da a los niños la oportunidad de ver y comprender que puede haber más de un punto de vista sobre un tema determinado. Aceptar ideas diferentes ayuda a los niños a aprender a llevarse bien con los demás, fomentando relaciones positivas con otros niños y una fuerte imagen de sí mismos.

Apoye las habilidades de comunicación artística de su hijo con preguntas como éstas:

- ¿Qué tipo de cosas notas que el artista usó en este cuadro? ¿Ves formas, líneas, colores u otras cosas particulares que se utilizaron para hacerlo?
- ¿Cuál elemento es el más obvio? ¿Por qué crees que el artista eligió resaltar ese elemento, y qué podría significar eso?

Fomentar las conexiones

Establecer conexiones entre las distintas materias escolares ayuda a reforzar los conocimientos y el aprendizaje generales de su hijo. También es importante que su hijo establezca conexiones entre lo que aprende en la escuela y el mundo real. Señale estas conexiones a su hijo y anímelo a encontrarlas también.

- Conecte el arte con la lectura y la escritura. Pida a su hijo que cree tres dibujos y que luego piense en una historia que los relacione. Completen la historia con más dibujos y luego escriban la historia en las páginas de los dibujos. Creen un libro terminado al grapar o unir las páginas y añadan una cubierta.
- Conecte el arte con la historia. Miren las fotos antiguas de la familia y hablen de por qué tienen el aspecto que tienen. Busque en línea fotos antiguas de presidentes u otros estadounidenses famosos para examinar la historia del país a través de la historia de la fotografía.

¡Únase a la conversación!

@oksde