













ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN: 16 DE SEPTIEMBRE DE 2025




Oklahoma Health Care Authority (OHCA) contrató tres planes para prestar servicios médicos a los miembros de SoonerSelect. Cada plan de salud está requerido a ofrecer el mismo conjunto de servicios médicos básicos que actualmente se prestan a los miembros de SoonerCare. Cada plan de salud de SoonerSelect también ofrece servicios adicionales conocidos como beneficios de valor agregado. El siguiente cuadro muestra las prestaciones de valor agregado que ofrece cada plan. Pueden ayudarle a determinar qué plan de salud se adapta mejor a sus necesidades.




 Aetna Better Health® of Oklahoma	 Humana Healthy Horizons® in Oklahoma	 oklahoma complete health
BENEFICIOS PARA NIÑOS		
Club de pañales Los miembros menores de 12 meses pueden recibir un crédito único de \$100 para comprar pañales u otros artículos para bebés.	Kit de cuidados para recién nacidos- Un kit de cuidados para recién nacidos/nacimiento. Productos de venta libre \$30 por hogar por trimestre para comprar artículos de venta libre. Los pañales están disponibles. Las cantidades no utilizadas no se acumularán para el trimestre siguiente.	Club de pañales Los miembros inscritos en Start Smart for Baby® recibirán un club de pañales de \$30 por mes para bebés de 0 a 12 meses.
Iniciativa GO (Get Outside) Los miembros recibirán \$40 al año que podrán usar en el Zoológico de Oklahoma City o el Zoológico de Tulsa, o para obtener un pase para el Parque Estatal de Oklahoma. Para solicitar el beneficio, deben llamar a Servicios para Miembros.		

 <p>Aetna Better Health® of Oklahoma</p>		
	<p>Asesoramiento para la gestión del peso –Los miembros mayores de 12 años, con autorización médica, reciben 6 sesiones de formación.</p> <p>Recompensa de gestión del peso–Miembros mayores de 12 años que están inscritos en el programa de gestión del peso- recibirán una recompensa de \$10 por completar un chequeo de bienestar y una recompensa de \$20 por completar el programa.</p>	<p>Peso saludable-En apoyo de los objetivos de Oklahoma de mejorar la alimentación saludable y la actividad física como medio para reducir la incidencia del sobrepeso y la obesidad, Oklahoma Complete Health brindará dos beneficios para respaldar un peso saludable.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ofreceremos membresías para adultos y familias a los YMCA locales a los miembros en gestión de cuidados para apoyar la actividad física y los estilos de vida saludables. • Ofreceremos membresías virtuales de Weight Watchers a los miembros adultos mayores de 18 años gestión de cuidados cuyos proveedores recomienden un aumento en la alimentación saludable y la actividad física para reducir un IMC de 30 o más.
<p>Aplicación de acompañamiento digital Pyx Health ofrece a sus miembros mayores de 13 años acompañamiento digital y apoyo las 24 horas, los 7 días de la semana, a través de una plataforma móvil para atender sus necesidades. Los miembros también tendrán acceso directo al centro de apoyo compasivo de Pyx Health, con personal capacitado para brindar apoyo personalizado cuando se les detecte soledad, depresión, ansiedad o cualquier necesidad social.</p>		<p>Pyx Pyx es una aplicación móvil para personas mayor de 18 años que reduce el aislamiento social ofreciendo compañía y recursos a los miembros con resultados positivos en aislamiento social. Los miembros recibirán llamadas telefónicas del centro de llamadas Pyx Compassionate y tendrán interacción diaria con Pyxir, un amigable chatbot 24 horas al día, 7 días a la semana, que brinda una experiencia interactiva y de apoyo. Los miembros también estarán conectados a programas disponibles, servicios sociales y beneficios cubiertos.</p>
<p>Participación extraescolar Miembros de 5 a 18 años pueden recibir hasta \$100 por año para actividades en YMCAs, Boys y Girls Club, Boy Scouts, Girl Scouts o u otros programas extraescolares a elección del miembro. El beneficio también puede utilizarse para artículos deportivos.</p>	<p>Crecimiento y desarrollo juvenil- miembros de 4 a 18 años, reciben hasta \$200 al año por participar en actividades como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • YMCA • Programación de Boys and Girls Club • Clases de natación • Clases de informática • Clases de música. 	<p>Programas extraescolares Brinda a miembros entre 6- 18 años hasta \$ 125 por año para membresía de Boys & Girls Clubs a miembros para ayudarles a desarrollar habilidades sociales y de liderazgo.</p> <p>Se ofrecerán membresías de YMCA para adultos y jóvenes a los miembros en gestión de cuidados para apoyar la actividad física y estilos de vida saludables.</p>




 <p>Aetna Better Health® of Oklahoma</p>		
<p>Aplicación de asesoramiento sobre salud mental y trastornos por consumo de sustancias El asesoramiento en salud mental involucra a los afiliados mayores de 13 años a través de una plataforma en línea para fortalecer su salud emocional, y proporciona herramientas y apoyo para la depresión, el abuso de sustancias, el abandono del tabaco, el embarazo precoz y más para mejorar los resultados de salud y la satisfacción de los miembros al promover comportamientos saludables.</p>		<p>Aplicaciones digitales de salud conductual (BH) La aplicación digital de salud conductual, myStrength Complete, proporcionará asesoramiento y apoyo educativo a los miembros mayores de 13 años con diagnósticos de salud conductual. Los miembros mayores de 18 años también pueden acceder a visitas virtuales de BH a través de nuestra aplicación de apoyo a la prevención del suicidio disponible a través de Choose Tomorrow.</p>
<p>Servicios de teléfono inteligente Los miembros mayores de 18 años pueden recibir un teléfono inteligente con un plan inalámbrico gratuito. El teléfono móvil incluirá importantes aplicaciones de Aetna Better Health, sitios web y recursos personalizados para miembros en el dispositivo, lo que les permitirá interactuar con el equipo de su plan de salud.</p>		<p>ConnectionsPlus Conecta a los miembros en la gestión de atención que no tienen acceso seguro y confiable a servicios telefónicos y en línea con un programa federal SafeLink Wireless, que ofrece un teléfono inteligente gratuito para permitir la comunicación con Oklahoma Complete Health, proveedores, amigos y familiares.</p>
		<p>Salud, bienestar y la alfabetización sobre la salud Los miembros recibirán acceso a la completa Biblioteca Krames Health en línea, que contiene información sobre más de 4,000 temas de salud en un lenguaje sencillo.</p> <p>Nuestro Healthy Kids Club enviará por correo a los niños y jóvenes miembros un paquete de bienvenida, la tarjeta de socio del Kid Club, tarjeta de regalo de Barnes and Noble de \$10 y boletines trimestrales cuando los suscriban uno de sus padres o tutores.</p>
<p>Cuidados del asma a domicilio Los miembros inscritos en el programa de gestión de atención con un diagnóstico de asma pueden recibir hasta \$250 por año para abordar los desencadenantes del asma en el hogar (ropa de cama, servicios de alfombras y plagas, filtros de aire y purificadores de aire).</p>	<p>Intervenciones domiciliarias para el asma Los miembros asmáticos que participen en programas de gestión de cuidados o de gestión de afecciones pueden recibir un subsidio de hasta \$350 por año para ropa de cama sin alérgenos, un purificador de aire y/o limpieza de alfombras. Se requiere la aprobación del gestor de cuidados.</p>	<p>Breathe Better at Home Para los miembros en gestión de cuidados para el asma, ofrece una visita a domicilio para evaluar los factores desencadenantes, la gestión del asma en el hogar y la educación para dejar de fumar, y hasta \$250 por año para apoyar la mitigación en el hogar de los factores desencadenantes (por ejemplo, sábanas hipoalergénicas, control de plagas, limpieza de alfombras, y productos de limpieza bajos en compuestos orgánicos volátiles). A los miembros de hasta 19 años con diagnóstico de asma se les proporcionará un nebulizador adicional.</p>




 <p>Aetna Better Health® of Oklahoma</p>		
<p>Visita de seguimiento de salud conductual Miembros mayores de 6 años son elegibles para un incentivo de \$20 por cada visita de seguimiento(hasta 4) completada con un profesional de la salud mental dentro de los 30 días posteriores al alta de una hospitalización por salud conductual aguda o un tratamiento residencial para una visita de desintoxicación por trastorno por uso de sustancias.</p>	<p>Recompensa por seguimiento posterior a una hospitalización por enfermedad mental \$25 en recompensas para los miembros que recibieron atención de seguimiento dentro de los 30 días posteriores al alta hospitalaria por un diagnóstico de enfermedad mental selectiva o autolesión intencionada.</p> <p>Recompensa por seguimiento después de atención de alta intensidad para trastorno por consumo de sustancias Recompensa de \$25 para miembros que recibieron atención de seguimiento dentro de los 30 días posteriores al alta hospitalaria, tratamiento residencial o visita de desintoxicación por un diagnóstico de trastorno por consumo de sustancias.</p>	
<p>Incentivo para el control de la salud infantil</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recompensa de \$60 para los miembros de 0 a 15 meses que completen 6 visitas de bienestar infantil. • Recompensa de \$40 para los miembros de 16 a 30 meses que completen dos visitas de bienestar infantil. • Recompensa de \$25 para los miembros de mayores de 3 años que completen una visita anual de bienestar. 	<p>Recompensa por control de la salud infantil</p> <ul style="list-style-type: none"> • \$60 para miembros de 0 a 15 meses. • Recompensa de \$10 por visita de bienestar con un límite de seis visitas. • Recompensa de \$20 para miembros de 16 a 30 meses de edad; recompensa de \$10 por visita con un límite de dos visitas. • Recompensa de \$25 para los miembros de mayores de 3 años que completen una visita anual de bienestar. 	<p>Recompensa por Visita de Control Infantil</p> <ul style="list-style-type: none"> • \$25 por visita de control infantil (entre 0 a 15 meses). Obtenga una recompensa por cada visita anual. • \$25 por visita de control infantil (entre 15 a 30 meses). Obtenga una recompensa por cada visita anual. • \$10 por visita de control infantil (entre 3 a 18 años). Obtenga una recompensa por cada visita anual.
	<p>Examen físico deportivo Los miembros de 6 a 18 años reciben un examen físico deportivo al año.</p>	<p>Exámenes físicos para deportes y campamentos Cubre los exámenes físicos para deportes o campamentos para miembros entre 5 a 18 años. Los exámenes físicos para deportes y campamentos incluyen un historial médico y un examen físico.</p>
<p>Artículos esenciales para bebés Las embarazadas pueden ganar una tarjeta de regalo de \$90 para comprar una cuna portátil o un asiento de seguridad para el auto a partir de las 37 semanas de embarazo por visitar a su médico regularmente (al menos 7 visitas) durante el embarazo.</p>	<p>silla de auto convertible o cuna portátil Las embarazadas que se inscriban en el programa de gestores de atención de HumanaBeginnings, completen una evaluación integral y al menos una llamada de seguimiento adicional con un gestor de atención de HumanaBeginnings, podrán elegir entre una cuna portátil o una silla de auto por bebé y embarazo.</p>	
<p>Sacaleches gratuito Aetna Better Health ayudará a sus miembros femeninos a obtener un extractor de leche a partir de las 37 semanas de embarazo.</p>	<p>Atención virtual materno infantil Las miembros embarazadas y las miembros con un niño de hasta 1 año obtienen acceso ilimitado a una aplicación para teléfonos inteligentes que brinda acceso las 24 horas, los 7 días de la semana a un sistema patentado de enrutamiento de llamadas habilitado para video que permite a las miembros conectarse con un consultor de lactancia o un médico extensor para recibir asistencia a pedido.</p>	<p>Apoyo para el Embarazo El programa Start Smart for Your Baby® ofrece consejos y recursos para embarazadas y nuevos padres, incluyendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un sacaleches de grado hospitalario para apoyar la lactancia. • Baby showers comunitarios con una cuna portátil de regalo y educación sobre sueño seguro.




 Aetna Better Health® of Oklahoma	 Humana Healthy Horizons. in Oklahoma	 oklahoma complete health.
	Sacaleches Ofrece un sacaleches de uso no hospitalario cada 2 años, o el alquiler de un sacaleches de uso hospitalario si el bebé de la beneficiaria ha estado ingresado en una unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN).	<ul style="list-style-type: none">• Club de Pañales de \$30 al mes para bebés de 0 a 12 meses; los padres deben estar inscritos en el programa Start Smart for Baby.
	Recompensa por evaluación de riesgos de salud (HRS) Obtenga una recompensa de \$50 por completar una evaluación de riesgos de salud (HRS) dentro de los 30 días de la inscripción en Humana, una vez en la vida.	Recompensas My Health Pays Ofrece el programa de Recompensas My Health Pays® para fomentar hábitos saludables y la participación en actividades de prevención y bienestar entre sus miembros. Tras completar la primera actividad, los miembros reciben una tarjeta prepagada Visa con el monto de su recompensa precargado. Las actividades y recompensas que califican para My Health Pays incluyen: <ul style="list-style-type: none">• Registro en el portal de miembros (\$10/uno por miembro).• Evaluación de riesgos para la salud (\$10/uno por miembro).• Control preventivo infantil anual (\$10/uno por año por miembro de 3 a 20 años).• Chequeo médico anual para adultos (\$10/uno por año por miembro mayor de 21 años).• Vacuna contra la gripe dentro de la red (\$5/una por año).• Detección de cáncer de mama/Mamografía (\$10/una por miembro de 50 a 74 años cada dos años).• Pruebas de detección de cáncer de cuello uterino (\$10/una por miembro entre 21 a 64 años cada tres años).• Notificación de embarazo (\$25 primer trimestre/\$10 segundo trimestre/uno por embarazo).• Visita prenatal Smart Start (\$25/ una por embarazo).• Visita posparto Start Smart (\$10/ una por embarazo).• Visitas Start Smart Infant Well (\$25 por visita/6 visitas máximo para edades de 0-15 meses y 2 visitas máximo para edades de 15-30 meses).• Atención integral a la diabetes- Prueba de HbA1C (\$25/1 por año para miembros con diagnóstico de diabetes).• Abandono del tabaco (\$25 por el primer suministro de medicamentos para dejar de fumar/\$50 por completar el programa para dejar de fumar/uno por año cada uno).• Visita de seguimiento posterior tras ser dado de alta (\$25 por completar una visita de seguimiento/una por ingreso hospitalario de salud física o conductual).• Ready for My Recovery (\$30 por seis meses de participación continua en servicios SUD facturables/2 años como máximo).




 <p>Aetna Better Health® of Oklahoma</p>		
<p>Vacunas Infantiles Los miembros pueden recibir una recompensa de \$50 por completar la serie completa de vacunas infantiles antes de cumplir los dos años. Miembros que cumplen 2 años durante el año calendario.</p>	<p>Recompensas por Vacunas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recompensa de \$40 por la vacuna contra el COVID-19 para miembros, elegibles según los CDC, una por año. • Recompensa de \$20 por recibir una vacuna anual contra la gripe, ya sea del proveedor, la farmacia o por autoinforme si la recibió de otra fuente. 	<p>Recompensas por Vacunas</p> <ul style="list-style-type: none"> • \$5 por la vacuna contra la gripe • \$25 por el estado de vacunación infantil (0 a 2 años). (se requiere completar la serie de dosis). • \$25 por la vacunación para adolescentes (10 a 13 años).
	<p>Recompensa de Bienestar GO365 Una recompensa de \$25 para las socias que se realicen una prueba de clamidia durante su vida sexual activa o según lo recomiende su profesional de la salud. Una vez al año.</p>	
<p>Recompensas para el cuidado de la diabetes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los miembros con diabetes entre 18 a 75 años reciben \$15 una vez al año por realizarse la prueba de A1c. • Los miembros con diabetes entre 18 a 75 años reciben \$15 una vez al año por realizarse un examen de retina. • Al completar todas las evaluaciones del programa de atención de la diabetes, los miembros con diabetes tienen acceso a una recompensa mensual de \$50 en alimentos saludables. • Los miembros con diabetes entre 18 y 75 años reciben \$15 una vez al año por completar una evaluación renal. 	<p>Recompensas para el cuidado de la diabetes</p> <ul style="list-style-type: none"> • \$50 para miembros diabéticos mayores de 18 años que se sometan a una prueba de A1c con un médico de cabecera una vez al año. • Recompensa de \$25 para miembros diabéticos mayores de 18 años que se sometan a un examen de retina una vez al año. 	<p>Monitoreo remoto de pacientes con diabetes El monitoreo remoto de pacientes con diabetes utiliza tecnología celular, lecturas de glucosa en tiempo real y resurtidos automáticos de suministros para facilitar la intervención oportuna, a la vez que reduce el desperdicio y elimina las barreras para el autocontrol de la diabetes.</p>
	<p>Recompensa por descarga y registro de la aplicación móvil Recompensa por descarga y registro de la aplicación móvil \$25 para miembros menores de edad elegibles para la recompensa según el registro de su padre o tutor, límite de una vez en la vida.</p>	<p>Registro en el Portal de Miembros \$10 por registro en el portal de Miembros.</p>
<p>Control de plagas Los miembros inscritos en el programa de gestión de atención con un diagnóstico de asma pueden recibir hasta \$250 por año para abordar los desencadenantes del asma en el hogar (ropa de cama, servicios de alfombras y plagas, filtros de aire y purificadores de aire).</p>	<p>Control de plagas Hasta \$200 por hogar por año para el control de plagas. Si el miembro vive con un cuidador, se debe presentar una prueba para su aprobación.</p>	<p>Control de plagas \$250 por año para apoyar la mitigación de desencadenantes en el hogar (por ejemplo, ropa de cama hipoalergénica, control de plagas, limpieza de alfombras y limpiadores con bajo contenido de compuestos orgánicos volátiles).</p>
	<p>Alimentos de preparación para catástrofes Una caja de 14 comidas preparadas antes o después de un desastre natural, una vez al año. El miembro no debe vivir en un centro residencial. El gobernador debe declarar un desastre para que el miembro sea elegible para las comidas.</p>	




 <p>Aetna Better Health® of Oklahoma</p>		
<p>Apoyo nutricional tras el alta hospitalaria Los miembros pueden recibir 21 comidas semanales durante 12 semanas tras el alta hospitalaria. Deben tener una de las siguientes afecciones: diabetes, cardiopatía/hiperlipidemia, cardiopatía/hipertensión, insuficiencia cardíaca crónica, EPOC/asma, cáncer, enfermedad renal crónica/enfermedad renal terminal, obesidad, heridas que no cicatrizan, ERGE, embarazo de alto riesgo o diagnóstico de anemia.</p>		<p>Apoyo nutricional Para los miembros en gestión de atención que necesitan asesoramiento nutricional adicional para una condición crónica, ampliaremos el beneficio de asesoramiento nutricional del estado en cuatro horas adicionales por año.</p>
	<p>Seguridad alimentaria Los mayores de 18 años pueden recibir hasta 4 cajas de productos frescos al año para miembros identificados como en situación de inseguridad alimentaria.</p>	<p>Seguridad alimentaria Los miembros que den positivo en la prueba de inseguridad alimentaria pueden recibir hasta \$100 por año para alimentos nutricionales en mercados locales seleccionados.</p> <p>Después del alta hospitalaria, los miembros bajo gestión de cuidados recibirán 14 comidas médicamente adaptadas entregadas en sus hogares.</p>
<p>Capacitación profesional y para la vida diaria más apoyo para el GED Los miembros mayores de 16 años tendrán acceso a una plataforma gratuita de capacitación profesional y podrán descubrir trayectorias profesionales, obtener credenciales y certificaciones. Además, se ofrecen certificaciones de desarrollo de habilidades comerciales y del Diploma de Equivalencia General (GED). Una vez superado el curso en línea de preparación para el GED, el miembro recibirá un vale para pagar la matrícula del examen de GED.</p>	<p>Apoyo académico para jóvenes Apoyo académico para jóvenes - Los miembros en los grados K-12 pueden acceder a tutoría en línea dos horas por semana y preparación para los exámenes ACT/SAT.</p>	<p>Apoyo Educativo y Habilidades Laborales Los miembros mayores de 16 años sin título de secundaria recibirán vales para clases particulares y exámenes de GED presenciales o virtuales.</p> <p>Los miembros de K-12 en nuestras cuatro Zonas de Empoderamiento de la Salud recibirán tutoría presencial o virtual para jóvenes elegibles en gestión de atención que estén en riesgo de reprobar una o más materias básicas. Las Zonas de Empoderamiento de la Salud incluyen Condado de Adair (código postal 74330), Condado de McCurtain (74944), Oklahoma City (73111, 73129, 73117, 73141 y 73084) y Tulsa (74106, 74126, 74130, 74127 y 74110).</p>
	<p>Educación financiera los miembros mayores de 16 años recibirán hasta seis sesiones de asesoramiento vital para la administración del dinero.</p>	




 Aetna Better Health® of Oklahoma	 Healthy Horizons® in Oklahoma	
		Salud, bienestar y alfabetización sobre la salud Los miembros recibirán acceso a la completa biblioteca en línea Krames Health Library, que contiene información sobre más de 4,000 temas de salud en un lenguaje sencillo. Nuestro Club de Niños Saludables enviará por correo a los niños y jóvenes miembros un paquete de bienvenida, una tarjeta de membresía del Club de Niños, una tarjeta de regalo de Barnes and Noble de \$10 y boletines trimestrales cuando un padre o tutor los registre.
		Cuidado de relevo Ofrece hasta 48 horas adicionales al año de apoyo de relevo para reducir el agotamiento del cuidador.
	Asesoramiento para dejar de fumar y vapear El Programa para dejar de fumar se centra en la capacitación para dejar de fumar y vapear para miembros mayores de 13 años. El programa está diseñado como un compromiso de 6 meses para un total de 8 llamadas de coaching, pero los miembros tienen 12 meses para completar el programa si es necesario. El programa de asesoramiento en salud para dejar de fumar y vapear de Humana ofrece apoyo para la terapia de reemplazo de nicotina con y sin receta para miembros mayores de 18 años.	Abandono del tabaco y el vapeo My Health Pays® ofrece incentivos para apoyar a sus miembros en sus intentos de dejar de fumar. Ofrecemos \$25 por la primera dosis de medicamento para dejar de fumar y \$50 por completar un programa para dejar de fumar.
		Expansión del límite de recetas Algunos medicamentos importantes no cuentan para su límite mensual de 6 recetas. Estos incluyen medicamentos para infecciones, convulsiones, salud mental, salud cardíaca y diabetes. Este cambio ayudará a los miembros que necesitan más medicamentos a recibir la atención necesaria para mantenerse saludables.
BENEFICIOS PARA ADULTOS		
Iniciativa GO (Get Outside) Los miembros recibirán \$40 al año que podrán usar en el Zoológico de Oklahoma City o el Zoológico de Tulsa, o para obtener un pase para el Parque Estatal de Oklahoma. Para solicitar el beneficio, deben llamar a Servicios para Miembros.		



 <p>Aetna Better Health® of Oklahoma</p>		
<p>Aplicación de acompañamiento digital Pyx Health ofrece a sus miembros mayores de 13 años acompañamiento digital y apoyo las 24 horas, los 7 días de la semana, a través de una plataforma móvil para atender sus necesidades. Los miembros también tendrán acceso directo al centro de apoyo compasivo de Pyx Health, con personal capacitado para brindar apoyo personalizado cuando se les detecte soledad, depresión, ansiedad o cualquier necesidad social.</p>		<p>Pyx Pyx es una aplicación móvil para personas mayor de 18 años que reduce el aislamiento social ofreciendo compañía y recursos a los miembros con resultados positivos en aislamiento social. Los miembros recibirán llamadas telefónicas del centro de llamadas Pyx Compassionate y tendrán interacción diaria con Pyxir, un amigable chatbot 24 horas al día, 7 días a la semana, que brinda una experiencia interactiva y de apoyo. Los miembros también estarán conectados a programas disponibles, servicios sociales y beneficios cubiertos.</p>
<p>Aplicación de asesoramiento sobre salud mental y trastornos por consumo de sustancias El asesoramiento en salud mental involucra a los afiliados mayores de 13 años a través de una plataforma en línea para fortalecer su salud emocional, y proporciona herramientas y apoyo para la depresión, el abuso de sustancias, el abandono del tabaco, el embarazo precoz y más para mejorar los resultados de salud y la satisfacción de los miembros al promover comportamientos saludables.</p>		
<p>Servicios de visión Los miembros mayores de 21 años pueden recibir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • \$150 cada dos años para anteojos o lentes de contacto. • \$75 para un examen anual. 	<p>Servicios de visión Los miembros mayores de 21 años pueden recibir un examen de la vista anual. Los miembros pueden elegir uno de los siguientes cada dos años:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anteojos que incluyan lentes de policarbonato de índice no alto y un subsidio de \$100 para el marco. • Una asignación de \$100 dólares para el costo de lentes de contacto. <p>Los miembros son responsables de cualquier costo que exceda la asignación.</p>	<p>Servicios de visión Amplía los servicios de visión cubiertos por el estado para miembros mayores de 21 años al ofrecer un examen de la vista de rutina anual y \$150 para el costo de anteojos o lentes de contacto cada 2 años.</p>
	<p>Servicios auditivos Los miembros mayores de 21 años pueden recibir una evaluación para aparatos auditivos cada tres años, un aparato auditivo por oído y tarifa de dispensación cada tres años, dos visitas de ajuste/revisión de aparatos auditivos cada tres años y 48 pilas por aparato auditivo por año.</p>	




 <p>Aetna Better Health® of Oklahoma</p>		
<p>Alternativas a los opioides Permite a los miembros mayores de 21 años con diagnóstico de dolor crónico recibir \$500 para utilizar en servicios locales de acupuntura, terapia de masaje, aguja seca y yoga.</p>		<p>Ready for My Recovery Recompensa de \$30 para miembros con 6 meses de participación continua en servicios para trastornos por abuso de sustancias. Pueden obtener hasta dos recompensas por año calendario.</p>
<p>Cuidados del asma a domicilio Los miembros inscritos en el programa de gestión de atención con un diagnóstico de asma pueden recibir hasta \$250 por año para abordar los desencadenantes del asma en el hogar (ropa de cama, servicios de alfombras y plagas, filtros de aire y purificadores de aire).</p>	<p>Intervenciones domiciliarias para el asma Los miembros asmáticos que participen en programas de gestión de cuidados o de gestión de afecciones pueden recibir un subsidio de hasta \$350 por año para ropa de cama sin alérgenos, un purificador de aire y/o limpieza de alfombras. Se requiere la aprobación del gestor de cuidados.</p>	<p>Breathe Better at Home Para los miembros en gestión de cuidados para el asma, ofrece una visita a domicilio para evaluar los factores desencadenantes, la gestión del asma en el hogar y la educación para dejar de fumar, y hasta \$250 por año para apoyar la mitigación en el hogar de los factores desencadenantes (por ejemplo, sábanas hipoalergénicas, control de plagas, limpieza de alfombras, y productos de limpieza bajos en compuestos orgánicos volátiles). A los miembros de hasta 19 años con diagnóstico de asma se les proporcionará un nebulizador adicional.</p>
<p>Visita de seguimiento de salud conductual Miembros mayores de 6 años son elegibles para un incentivo de \$20 por cada visita de seguimiento(hasta 4) completada con un profesional de la salud mental dentro de los 30 días posteriores al alta de una hospitalización por salud conductual aguda o un tratamiento residencial para una visita de desintoxicación por trastorno por uso de sustancias.</p>	<p>Visita de seguimiento de salud conductual</p> <ul style="list-style-type: none"> • \$25 en recompensas para los miembros que recibieron atención de seguimiento dentro de los 30 días posteriores al alta hospitalaria por un diagnóstico de enfermedad mental selectiva o autolesión intencionada. • Recompensa de \$25 para miembros que recibieron atención de seguimiento dentro de los 30 días posteriores al alta hospitalaria, tratamiento residencial o visita de desintoxicación por un diagnóstico de trastorno por consumo de sustancia. 	
<p>Recompensas para el cuidado de la diabetes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los miembros con diabetes entre 18 a 75 años reciben \$15 una vez al año por realizarse la prueba de A1c. • Los miembros con diabetes entre 18 a 75 años reciben \$15 una vez al año por realizarse un examen de retina. • Al completar todas las evaluaciones del programa de atención de la diabetes, los miembros con diabetes tienen acceso a una recompensa mensual de \$50 en alimentos saludables. • Los miembros con diabetes entre 18 y 75 años reciben \$15 una vez al año por completar una evaluación renal. • . 	<p>Recompensas para el cuidado de la diabetes</p> <ul style="list-style-type: none"> • \$50 para miembros diabéticos mayores de 18 años que se sometan a una prueba de A1c con un médico de cabecera una vez al año. • Recompensa de \$25 para miembros diabéticos mayores de 18 años que se sometan a un examen de retina una vez al año. 	<p>Monitoreo remoto de pacientes con diabetes El monitoreo remoto de pacientes con diabetes utiliza tecnología celular, lecturas de glucosa en tiempo real y resurtidos automáticos de suministros para facilitar la intervención oportuna, a la vez que reduce el desperdicio y elimina las barreras para el autocontrol de la diabetes.</p> <p>Prueba A1c de diabetes Las personas entre 18 a 75 años pueden obtener una prueba de HbA1c para la diabetes por \$25. Debe tener un diagnóstico de diabetes vigente para calificar.</p>




 <p>Aetna Better Health® of Oklahoma</p>		
<p>Productos de farmacia de venta libre Miembros mayores de 18 años reciben \$25 por hogar por mes para las compras de artículos de venta libre que se pueden solicitar por teléfono o en línea.</p>	<p>Productos de venta libre Reciba \$30 por hogar por trimestre para comprar artículos de venta libre. Los pañales están disponibles. Las cantidades no utilizadas no se acumularán para el trimestre siguiente.</p>	<p>Productos de farmacia de venta libre Hasta \$30 por hogar por trimestre para artículos de venta libre como medicamentos para el resfrío, la tos y las alergias, vitaminas, suplementos, productos de higiene y primeros auxilios, pañales/toallitas húmedas, cajas para guardar medicamentos, etc.</p>
	<p>Subsidio para medicamentos de venta libre Los miembros mayores de 21 años pueden tener un número ilimitado de recetas al mes. Todas las recetas siguen estando sujetas a los requisitos estatales y federales de revisión de utilización de medicamentos, ediciones de seguridad, límites de cantidad y autorizaciones previas.</p>	<p>Expansión del límite de recetas Algunos medicamentos importantes no cuentan para su límite mensual de 6 recetas. Estos incluyen medicamentos para infecciones, convulsiones, salud mental, salud cardíaca y diabetes. Este cambio ayudará a los miembros que necesitan más medicamentos a recibir la atención necesaria para mantenerse saludables.</p>
	<p>Recompensa por evaluación de riesgos de salud Obtenga una recompensa de \$50 por completar una evaluación de riesgos de salud (HRS) dentro de los 30 días de la inscripción en Humana, una vez en la vida.</p>	<p>Recompensas My Health Pays Ofrece el programa de Recompensas My Health Pays® para fomentar hábitos saludables y la participación en actividades de prevención y bienestar entre sus miembros. Tras completar la primera actividad, los miembros reciben una tarjeta prepagada Visa con el monto de su recompensa precargado. Las actividades y recompensas que califican para My Health Pays incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Registro en el portal de miembros (\$10/uno por miembro). • Evaluación de riesgos para la salud (\$10/uno por miembro). • Control preventivo infantil anual (\$10/uno por año por miembro de 3 a 20 años). • Chequeo médico anual para adultos (\$10/uno por año por miembro mayor de 21 años). • Vacuna contra la gripe dentro de la red (\$5/una por año). • Detección de cáncer de mama/Mamografía (\$10/una por miembro de 50 a 74 años cada dos años). • Pruebas de detección de cáncer de cuello uterino (\$10/una por miembro entre 21 a 64 años cada tres años). • Notificación de embarazo (\$25 primer trimestre/\$10 segundo trimestre/uno por embarazo). • Visita prenatal Smart Start (\$25/ una por embarazo). • Visita posparto Start Smart (\$10/ una por embarazo). • Visitas Start Smart Infant Well (\$25 por visita/6 visitas máximo para edades de 0-15 meses y 2 visitas máximo para edades de 15-30 meses).




 <p>Aetna Better Health® of Oklahoma</p>		
		<ul style="list-style-type: none"> • Atención integral a la diabetes- Prueba de HbA1C (\$25/1 por año para miembros con diagnóstico de diabetes). • Abandono del tabaco (\$25 por el primer suministro de medicamentos para dejar de fumar/\$50 por completar el programa para dejar de fumar/uno por año cada uno). • Visita de seguimiento posterior tras ser dado de alta (\$25 por completar una visita de seguimiento/una por ingreso hospitalario de salud física o conductual). • Ready for My Recovery (\$30 por seis meses de participación continua en servicios SUD facturables/2 años como máximo •
<p>Recompensa por visita de bienestar Recompensa de \$25 para miembros mayores de 3 años que completen una visita de bienestar anual.</p>	<p>Recompensa por visita de bienestar Recompensa de \$25 para miembros mayores de 3 años que completen una visita de bienestar anual.</p>	<p>Recompensa por visita de bienestar Recompensa de \$10 por visita de bienestar una vez al año.</p>
	<p>Recompensas por Vacunas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recompensa de \$40 por la vacuna contra la COVID-19 para miembros elegibles según los CDC, una al año. • Recompensa de \$20 por recibir una vacuna anual contra la gripe, ya sea del proveedor, la farmacia o por autoinforme si la recibió de otra fuente. • Recompensa de \$50 una vez de por vida para miembros que reciban dos dosis de la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) entre los 9 y los 13 años. 	<p>Recompensas por Vacunas</p> <ul style="list-style-type: none"> • \$5 por la vacuna contra la gripe. • \$25 para el estado de vacunación infantil, de 0 a 2 años. (Requiere completar la serie de dosis) • \$25 por la vacunación para adolescentes entre 10 a 13 años.
	<p>Asesoramiento para dejar de fumar y vapear El Programa para dejar de fumar se centra en la capacitación para dejar de fumar y vapear para miembros mayores de 13 años. El programa está diseñado como un compromiso de 6 meses para un total de 8 llamadas de coaching, pero los miembros tienen 12 meses para completar el programa si es necesario.</p> <p>El programa de asesoramiento en salud para dejar de fumar y vapear de Humana ofrece apoyo para la terapia de reemplazo de nicotina con y sin receta para miembros mayores de 18 años.</p>	<p>Abandono del tabaco My Health Pays® ofrece incentivos para apoyar a sus miembros en sus intentos de dejar de fumar. Ofrecemos \$25 por la primera dosis de medicamento para dejar de fumar y \$50 por completar un programa para dejar de fumar.</p>




 Aetna Better Health® of Oklahoma	 Healthy Horizons® in Oklahoma	
	Asesoramiento para la gestión del peso Mayores de 12 años, con autorización médica, reciben 6 sesiones de formación.	Peso saludable En apoyo de los objetivos de Oklahoma de mejorar la alimentación saludable y la actividad física como medio para reducir la incidencia del sobrepeso y la obesidad, Oklahoma Complete Health brindará dos beneficios para respaldar un peso saludable. <ul style="list-style-type: none"> • Ofreceremos membresías para adultos y familias a los YMCA locales a los miembros en gestión de cuidados para apoyar la actividad física y los estilos de vida saludables. • Ofreceremos membresías de Weight Watchers a los miembros adultos mayor de 18 años gestión de cuidados cuyos proveedores recomienden un aumento en la alimentación saludable y la actividad física para reducir un IMC de 30 o más.
	Recompensa por control de peso ofrece a los miembros mayores de 12 años que están inscritos en el programa de gestión del peso una recompensa de \$10 por completar un chequeo de bienestar y una recompensa de \$20 por completar el programa.	Membresías virtuales de Weight Watchers Para miembros adultos en gestión de cuidados cuyos proveedores recomiendan aumentar la alimentación saludable y la actividad física para reducir la obesidad.
	Recompensa por pruebas de detección de clamidia- Prueba Recompensa de \$25 para los miembros femeninos que completen una prueba de detección de clamidia cuando sean sexualmente activos, o según lo recomiende su proveedor de atención médica, una vez al año.	
	Recompensa por pruebas de detección de cáncer de cuello uterino Recompensa de \$25 para los miembros femeninos mayores de 21 años que se realicen una prueba de Papanicolaou una vez al año.	Recompensa por la detección del cáncer de cuello uterino \$10 para personas de 21 a 64 años para la detección del cáncer de cuello uterino. Una vez cada tres años.
Recompensa por examen de mamografía Las miembros femeninas mayores de 40 años que se realicen una prueba de detección de cáncer de mama pueden recibir \$25.	Recompensa por examen de mamografía \$25 en recompensas para mujeres miembros mayores de 40 años que se realicen una mamografía de detección de cáncer de mama una vez al año.	Detección del cáncer de mama \$10 en recompensas por pruebas de detección de cáncer de mama para personas entre 50 a 74 años. Una vez cada dos años.
Recompensa por detección de cáncer colorrectal Los miembros mayores de 45 años pueden recibir \$25 por realizarse una prueba de detección de cáncer de colon. Para solicitar el beneficio, deben llamar a Servicios para Miembros.	Recompensa por detección de cáncer colorrectal Recompensa de \$25 para los miembros mayores de 45 años que se realicen una prueba de detección colorrectal según las recomendaciones de su proveedor de atención primaria una vez al año.	




 Aetna Better Health® of Oklahoma	 Humana Healthy Horizons® in Oklahoma	 oklahoma complete health
	Recompensa por descarga de aplicación móvil e inscripción \$25 para miembros menores de edad que puedan optar a la recompensa bajo la inscripción de sus padres y/o tutores, límite de una vez en toda la vida.	
Copagos exentos Exenciones de copago para todos los servicios médicos y de salud conductual, excepto servicios de hospitalización (UCI/UCC, otros servicios de alojamiento y comida, rutina), hospitalización ambulatoria (no sala de emergencias) y farmacia minorista.	Copagos exentos Los miembros mayores de 21 años no tendrán que pagar copagos por los servicios médicos y de salud mental.	
	Dispositivos de autocontrol Los miembros mayores de 21 años que estén en gestión de cuidados pueden recibir una báscula de peso y/o un tensiómetro digital cada tres años.	
	Recompensa por educación sobre el nivel de atención Recompensa de \$10 para miembros mayores de 19 años que completen la capacitación sobre cuándo acceder a la sala de emergencias (ER), una vez al año	
Control de plagas Los miembros inscritos en el programa de gestión de atención con un diagnóstico de asma pueden recibir hasta \$250 por año para abordar los desencadenantes del asma en el hogar (ropa de cama, servicios de alfombras y plagas, filtros de aire y purificadores de aire).	Control de plagas Hasta \$200 por hogar por año para el control de plagas. Si el miembro vive con un cuidador, se debe presentar una prueba para su aprobación.	Control de plagas \$250 por año para apoyar la mitigación de desencadenantes en el hogar (por ejemplo, ropa de cama hipoalergénica, control de plagas, limpieza de alfombras y limpiadores con bajo contenido de compuestos orgánicos volátiles).
	Kit de ayuda para la preparación ante catástrofes Un kit de ayuda para catástrofes al año, antes o después de una catástrofe natural, para miembros mayores de 18 años.	
	Alimentos de preparación para catástrofes Una caja de 14 comidas preparadas antes o después de un desastre natural, una vez al año. El miembro no debe vivir en un centro residencial. El gobernador debe declarar un desastre para que el miembro sea elegible para las comidas.	
Apoyo para viviendas en fase de recuperación Los miembros inscritos en la gestión de la atención que hayan sido dados de alta de un tratamiento por trastorno por uso de sustancias para pacientes internados o hayan sido liberados de	Asistencia para la vivienda Los miembros mayores de 18 años pueden recibir hasta \$350 por año (el subsidio no utilizado no se transfiere al año siguiente) para ayudar con los siguientes gastos de vivienda:	Asistencia para la vivienda Albergue de relevo para miembros sin hogar tras ser dados de alta de hospitales de Oklahoma City y de la zona de Tulsa, en colaboración con organizaciones comunitarias seleccionadas.



 <p>Aetna Better Health® of Oklahoma</p>		
<p>prisión de un centro del Departamento Correccional de Oklahoma pueden recibir hasta \$600 por mes durante hasta 3 meses en un centro de vida sobria aprobado por Aetna Better Health.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pago del alquiler o de la hipoteca del apartamento (se requiere aviso de retraso). • Alquiler de parque de casas rodantes y lotes si esta es su residencia permanente (se requiere aviso de pago atrasado). • Pago de los servicios públicos de electricidad, agua, gas o Internet (se requiere aviso de retraso); y gastos de mudanza a través de una empresa de mudanzas autorizada cuando se realiza la transición desde una autoridad de vivienda pública. <p>El miembro no debe vivir en un centro residencial. Los fondos no se pagarán directamente al miembro. Si la factura está a nombre del cónyuge, puede presentarse un certificado de matrimonio como prueba.</p>	<p>Servicios legales Apoyo con empleo, vivienda, beneficios de servicios sociales o asuntos legales relacionados con la salud con acceso a través de Legal Aid Services of Oklahoma.</p>
<p>Apoyo nutricional tras el alta hospitalaria Los miembros pueden recibir 21 comidas semanales durante 12 semanas tras el alta hospitalaria. Deben tener una de las siguientes afecciones: diabetes, cardiopatía/hiperlipidemia, cardiopatía/hipertensión, insuficiencia cardíaca crónica, EPOC/asma, cáncer, enfermedad renal crónica/enfermedad renal terminal, obesidad, heridas que no cicatrizan, ERGE, embarazo de alto riesgo o diagnóstico de anemia.</p>	<p>Seguridad alimentaria Los mayores de 18 años pueden recibir hasta 4 cajas de productos frescos al año para miembros identificados como en situación de inseguridad alimentaria.</p>	<p>Apoyo nutricional y seguridad alimentaria Los miembros que den positivo en la prueba de inseguridad alimentaria pueden recibir hasta \$100 por año para alimentos nutricionales en mercados locales seleccionados.</p> <p>Después del alta hospitalaria, los miembros bajo gestión de cuidados recibirán 14 comidas médicamente adaptadas entregadas en sus hogares.</p> <p>ara los miembros en gestión de atención que necesitan asesoramiento nutricional adicional para una condición crónica, ampliaremos el beneficio de asesoramiento nutricional del estado en 4 horas adicionales por año.</p>
<p>Capacitación profesional y para la vida diaria más apoyo para el GED Los miembros mayores de 16 años tendrán acceso a una plataforma gratuita de capacitación profesional y podrán descubrir trayectorias profesionales, obtener credenciales y certificaciones. Además, se ofrecen certificaciones de desarrollo de habilidades comerciales y del Diploma de Equivalencia General (GED). Una vez superado el curso en línea de preparación para el GED, el miembro recibirá un vale para pagar la matrícula del examen de GED.</p>	<p>Apoyo educativo – Examen de GED Los miembros mayores de 16 años pueden recibir ayuda para prepararse para el examen de GED, incluyendo un asesor bilingüe, acceso a orientación y materiales de preparación, y uso ilimitado de exámenes de práctica. La ayuda para la preparación del examen, incluyendo tutoría, se ofrece de manera virtual para darles la mayor flexibilidad a los miembros. También incluye una garantía de aprobación del examen para brindarles a los miembros múltiples oportunidades de aprobar el examen.</p>	<p>Apoyo Educativo y Habilidades Laborales Los miembros mayores de 16 años sin título de secundaria recibirán vales para clases particulares y exámenes de GED presenciales o virtuales.</p> <p>Los miembros de K-12 en nuestras cuatro Zonas de Empoderamiento de la Salud recibirán tutoría presencial o virtual para jóvenes elegibles en gestión de atención que estén en riesgo de reprobación una o más materias básicas. Las Zonas de Empoderamiento de la Salud incluyen Condado de Adair (código postal 74330), Condado de McCurtain (74944), Oklahoma City (73111),</p>




 Aetna Better Health® of Oklahoma	 Humana Healthy Horizons® in Oklahoma	 oklahoma complete health
		73129, 73117, 73141 and 73084) and Tulsa (74106, 74126, 74130, 74127 y 74110). Ofreceremos becas para Rose State College para trabajadores de salud comunitarios (CHW) para miembros adultos en gestión.
	Educación financiera os miembros mayores de 16 años recibirán hasta seis sesiones de asesoramiento vital para la administración del dinero.	
Apoyo para viviendas en fase de recuperación Los miembros inscritos en la gestión de la atención que hayan sido dados de alta de un tratamiento por trastorno por uso de sustancias para pacientes internados o hayan sido liberados de prisión de un Centro del Departamento Correccional de Oklahoma pueden recibir hasta \$600 por mes durante hasta 3 meses en un centro de vida sobria aprobado por Aetna Better Health.		Asistencia para la vivienda En colaboración con Cardinal Community House y otros proveedores, se financiará un centro de respiro para personas sin hogar que hayan sido dadas de alta de un hospital de Oklahoma City. Una asociación con los Servicios de Apoyo legal de Oklahoma (Legal Aid Services of Oklahoma) ofrece asistencia a los miembros en asuntos relacionados con la vivienda, el empleo y la educación.
Costo de la eliminación de antecedentes penales Los miembros que hayan sido evaluados como elegibles para la eliminación de antecedentes penales pueden recibir \$150 para ayudar con los gastos de certificación relacionadas con la eliminación de antecedentes penales (según lo permita la ley). https://osbi.ok.gov/criminal-history/expungement	Eliminación de antecedentes penales hasta \$150 para miembros mayores de 18 años una vez de por vida, según lo permitido. https://osbi.ok.gov/criminal-history/expungement	
	Físico de Empleo Disponible para miembros mayores de 18 años, uno por año.	
		Salud, bienestar y la alfabetización sobre la salud Los miembros recibirán acceso a la completa Biblioteca Krames Health en línea, que contiene información sobre más de 4,000 temas de salud en un lenguaje sencillo. Nuestro Healthy Kids Club enviará por correo a los niños y jóvenes miembros, un paquete de bienvenida, la tarjeta de socio del Kid Club, tarjeta de regalo de Barnes and Noble de \$10 y boletines trimestrales cuando los suscriban uno de sus padres o tutores.




 <p>Aetna Better Health® of Oklahoma</p>	 <p>Healthy Horizons® in Oklahoma</p>	
		<p>Cuidado de relevo Para miembros con necesidades especiales de atención médica que han agotado todos los beneficios de relevo comunitarios y cubiertos. Incluye hasta 48 horas adicionales por año de apoyo de relevo para reducir el agotamiento del cuidador.</p>
<p>EMBARAZO Y POSPARTO</p>		
	<p>Atención virtual materno infantil Las miembros embarazadas y las miembros con un niño de hasta 1 año obtienen acceso ilimitado a una aplicación para teléfonos inteligentes que brinda acceso las 24 horas, los 7 días de la semana a un sistema patentado de enrutamiento de llamadas habilitado para video que permite a las miembros conectarse con un consultor de lactancia o un médico extensor para recibir asistencia a pedido.</p>	
<p>Recompensas por atención prenatal y posparto</p> <ul style="list-style-type: none"> Las mujeres embarazadas reciben \$25 por notificar su embarazo al plan de salud. Las mujeres embarazadas pueden ganar \$25 por asistir a su primera consulta prenatal durante el primer trimestre. Las mujeres embarazadas pueden ganar hasta \$100 por asistir a 10 consultas prenatales posteriores. \$50 por la primera consulta posparto antes de los 21 días posteriores al parto. \$50 por la segunda consulta posparto entre los 22 y los 84 días posteriores al parto. 	<p>Recompensas por atención prenatal y posparto</p> <ul style="list-style-type: none"> Las mujeres embarazadas pueden ganar \$10 por visita prenatal, hasta 10 visitas prenatales por un total de hasta \$100. Recompensa de \$50 por completar una visita posparto entre los 7 y los 84 días posteriores al parto, una vez por embarazo. 	<p>Recompensas por atención prenatal y posparto</p> <ul style="list-style-type: none"> \$25 por el Formulario de Notificación de Embarazo completado durante el primer trimestre o \$10 por el Formulario de Notificación de Embarazo completado durante el segundo trimestre. \$25 por consulta prenatal. Una vez por embarazo. La fecha de la consulta prenatal debe ser anterior al parto, la consulta posparto, el aborto espontáneo, la fecha de la consulta o la fecha probable del parto más cuatro semanas, lo que ocurra primero. \$10 por consulta posparto. Una vez por embarazo y dentro de los 7 a 84 días posteriores al parto.




 <p>Aetna Better Health® of Oklahoma</p>		
<p>Sacaleches Ayuda a las mujeres miembros a conseguir un sacaleches a las 37 semanas o más de embarazo.</p>	<p>Sacaleches Ofrece un sacaleches de uso no hospitalario cada dos años, o el alquiler de un sacaleches de uso hospitalario si el bebé de la beneficiaria ha estado ingresado en una unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN).</p>	<p>Start Smart for Your Baby® Brinda apoyo y atención personalizados a embarazadas y nuevas mamás. Este programa se centra en tu salud durante el embarazo y el primer año de tu bebé, y ofrece estos beneficios sin costo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un sacaleches de grado hospitalario para apoyar la lactancia. • Club de Pañales de \$30 al mes para bebés de 0 a 12 meses; los padres deben estar inscritos en el programa Start Smart for Baby. • Baby showers comunitarios con una cuna portátil de regalo y educación sobre sueño seguro. • Información sobre el embarazo y el cuidado del recién nacido. • Ayuda comunitaria con vivienda, alimentación, ropa y cunas.
<p>Artículos esenciales para bebés Las embarazadas pueden ganar una tarjeta de regalo de \$90 para comprar una cuna portátil o un asiento de seguridad para el auto a partir de las 37 semanas de embarazo por visitar a su médico regularmente (al menos 7 visitas) durante el embarazo.</p>	<p>Silla de auto convertible o cuna portátil Las embarazadas que se inscriban en el programa de gestores de atención de HumanaBeginnings, completen una evaluación integral y al menos una llamada de seguimiento adicional con un gestor de atención de HumanaBeginnings, podrán elegir entre una cuna portátil o una silla de auto por bebé y embarazo.</p>	<p>Start Smart for your Baby® Baby showers comunitarios con una cuna portátil de regalo y educación sobre sueño seguro.</p>
<p>Club de Pañales Los miembros menores de 12 meses pueden recibir un crédito único de \$100 para comprar pañales.</p>		<p>Club de Pañales Los miembros inscritos en Start Smart for Baby® recibirán un club de pañales de \$30 por mes para bebés de 0 a 12 meses.</p>
<p>Aplicación digital de salud materna Las miembros que están embarazadas pueden acceder a soluciones digitales de salud materna durante el embarazo y el posparto. Esto incluye acceso 24/7 a más de 30 especialistas virtuales que complementan la atención presencial con coaching y formación, incluyendo doulas virtuales, consultoras de lactancia, ginecólogos, pediatras, profesionales de la salud mental y más. Las socias pueden inscribirse a través de Maven.</p>	<p>Atención virtual materno infantil Las miembros embarazadas y las miembros con un niño de hasta 1 año obtienen acceso ilimitado a una aplicación para teléfonos inteligentes que brinda acceso las 24 horas, los 7 días de la semana a un sistema patentado de enrutamiento de llamadas habilitado para video que permite a las miembros conectarse con un consultor de lactancia o un médico extensor para recibir asistencia a pedido.</p>	<p>Start Smart for your Baby® Educación prenatal y clases para padres.</p>




 <p>Aetna Better Health® of Oklahoma</p>		
<p>Notificación de Embarazo Las mujeres embarazadas reciben \$25 por notificar su embarazo al plan de salud. Deben llamar a Servicios para Miembros para notificar su embarazo antes de su primera consulta prenatal.</p>	<p>Recompensa por el Formulario de Notificación de Embarazo Recompensa de \$25 por completar y enviar un formulario de notificación de embarazo antes del parto.</p>	<p>Recompensas de atención prenatal</p> <ul style="list-style-type: none"> • \$25 por el Formulario de Notificación de Embarazo completado durante el primer trimestre o \$10 por el Formulario de Notificación de Embarazo completado durante el segundo trimestre. • \$25 por consulta prenatal. Una vez por embarazo. La fecha del servicio prenatal debe ser anterior al parto, la consulta posparto, el aborto espontáneo, la fecha del servicio o la fecha probable del parto más cuatro semanas, lo que ocurra primero. • \$10 por consulta posparto. Una vez por embarazo y dentro de los 7 a 84 días posteriores al parto.
		<p>Monitoreo Remoto de Pacientes (RPM) RPM para embarazos de alto riesgo combina telesalud con tecnología celular y lecturas en tiempo real para presión arterial, monitoreo de glucosa y monitores fetales en el hogar.</p>
<p>Transporte mejorado Los miembros pueden realizar hasta 10 viajes de ida y vuelta al año para entrevistas de trabajo, capacitación laboral, comprar ropa de trabajo, acceder a bancos de alimentos o supermercados, recibir servicios para personas mayores y obtener servicios de salud comunitarios que de otro modo no estarían cubiertos.</p>		<p>Transporte para citas prenatales Transporte programado con antelación a citas importantes para embarazos de alto riesgo.</p>
<p>Comidas tras ser dado de alta Comidas tras el alta Las mujeres embarazadas de alto riesgo pueden recibir 21 comidas a la semana durante 12 semanas tras ser dadas de alta del hospital.</p>	<p>Comidas tras ser dado de alta Hasta 14 comidas a domicilio tras ser dado de alta de un centro hospitalario o residencial.</p>	<p>Comidas tras ser dado de alta Los miembros que sean dadas de alta del hospital recibirán 14 comidas a la medida de sus necesidades médicas entregadas en sus domicilios.</p>
<p>Asesoramiento en salud mental El asesoramiento en salud mental involucra a los miembros mayores de 13 años a través de una plataforma en línea para fortalecer su salud emocional, y proporciona herramientas y apoyo para la depresión, el abuso de sustancias, el abandono del tabaco, el embarazo precoz y más para mejorar los resultados de salud y la satisfacción de los miembros al promover comportamientos saludables.</p>		




 Aetna Better Health® of Oklahoma	 Healthy Horizons® in Oklahoma	
GESTIÓN DEL DOLOR		
Servicios de Sanación Tradicional Permite hasta \$400 por año para prácticas ceremoniales o espirituales de sanación de su elección para todos los miembros AI/AN en todo el estado.	Medicina tradicional de los nativos americanos Hasta \$300 por año calendario para ayudar a cubrir los costos de los servicios tradicionales y/o ceremoniales de los nativos americano.	Subvenciones para la sanación tradicional Ofrecemos subvenciones de hasta \$250 a los miembros para la sanación ceremonial o espiritual con el fin de mejorar la gestión de la salud física o mental y respetar las preferencias culturales.
Alternativas a los opioides Permite a los miembros mayores de 21 años con diagnóstico de dolor crónico recibir \$500 para utilizar en servicios locales de acupuntura, terapia de masaje, aguja seca y yoga.		Ready for My Recovery Recompensa de \$30 para miembros con 6 meses de participación continua en servicios para trastornos por abuso de sustancias. Se pueden obtener hasta dos recompensas por año calendario.
DIAGNÓSTICO ESPECÍFICO: DOLOR CRÓNICO		
Alternativas a los opioides Permite a los miembros mayores de 21 años con diagnóstico de dolor crónico recibir \$500 para utilizar en servicios locales de acupuntura, terapia de masaje, aguja seca y yoga.		
DIAGNÓSTICO ESPECÍFICO: OBESIDAD		
Comidas tras ser dado de alta Los miembros con diagnóstico de obesidad pueden recibir 21 comidas semanales durante 12 semanas tras ser dados de alta del hospital.	Asesoramiento para la gestión del peso <ul style="list-style-type: none"> Los miembros mayores de 12 años pueden recibir seis sesiones de asesoramiento. Los miembros mayores de 12 años inscritos en el programa de manejo de peso recibirán una recompensa de \$10 por completar un chequeo de bienestar, y una recompensa de \$20 por completar el programa. 	Peso saludable En apoyo de los objetivos de Oklahoma de mejorar la alimentación saludable y la actividad física como medio para reducir la incidencia del sobrepeso y la obesidad, Oklahoma Complete Health brindará dos beneficios para respaldar un peso saludable. <ul style="list-style-type: none"> Se ofrecerán membresías de la YMCA a los miembros en el programa de atención para fomentar la actividad física y un estilo de vida saludable. Membresías de Weight Watchers para miembros adultos mayores de 18 años en el programa de atención cuyos profesionales de la salud les recomienden aumentar su alimentación saludable y actividad física para reducir un IMC de 30 o más.
DIAGNÓSTICO ESPECÍFICO: ASMA		
Cuidados del asma a domicilio Los miembros inscritos en el programa de gestión de atención con un diagnóstico de asma pueden recibir hasta \$250 por año para	Intervenciones domiciliarias para el asma Los miembros asmáticos que participen en programas de gestión de cuidados o de gestión de afecciones pueden recibir un subsidio	Breathe Better at Home Para los miembros en gestión de cuidados para el asma, ofrece una visita a domicilio para evaluar los factores desencadenantes, la




 <p>Aetna Better Health® of Oklahoma</p>		
<p>abordar los desencadenantes del asma en el hogar (ropa de cama, servicios de alfombras y plagas, filtros de aire y purificadores de aire). Los miembros deben estar inscritos en la gestión de atención.</p>	<p>de hasta \$350 por año para ropa de cama sin alérgenos, un purificador de aire y/o limpieza de alfombras. Se requiere la aprobación del gestor de cuidados.</p>	<p>gestión del asma en el hogar y la educación para dejar de fumar, y hasta \$250 por año para apoyar la mitigación en el hogar de los factores desencadenantes (por ejemplo, sábanas hipoalergénicas, control de plagas, limpieza de alfombras, y productos de limpieza bajos en compuestos orgánicos volátiles). A los miembros de hasta 19 años con diagnóstico de asma se les proporcionará un nebulizador adicional.</p>
<p>Comidas tras ser dado de alta Los miembros con diagnóstico de asma pueden recibir 21 comidas semanales durante 12 semanas tras ser dados de alta del hospital</p>	<p>Comidas tras ser dado de alta Hasta 14 comidas a domicilio tras ser dado de alta de un centro hospitalario o residencial.</p>	<p>Comidas tras ser dado de alta. Los miembros que sean dadas de alta del hospital recibirán 14 comidas a la medida de sus necesidades médicas entregadas en sus domicilios.</p>
<p>DIAGNÓSTICO ESPECÍFICO: DIABETES</p>		
<p>Recompensas para el cuidado de la diabetes</p> <ul style="list-style-type: none"> Los miembros con diabetes entre 18 a 75 años reciben \$15 una vez al año por realizarse la prueba de A1c. Los miembros con diabetes entre 18 a 75 años reciben \$15 una vez al año por realizarse un examen de retina. Los miembros con diabetes entre 18 y 75 años reciben \$15 una vez al año por completar una evaluación renal. <p>Al completar todas las evaluaciones del programa de atención de la diabetes, los miembros con diabetes tienen acceso a una recompensa mensual de \$50 en alimentos saludables.</p>	<p>Recompensas para el cuidado de la diabetes</p> <ul style="list-style-type: none"> \$50 para miembros diabéticos mayores de 18 años que se sometan a una prueba de HbA1c con un médico de cabecera una vez al año. Recompensa de \$25 para miembros diabéticos mayores de 18 años que se sometan a un examen de retina una vez al año. 	<p>Recompensas para el cuidado de la diabetes</p> <p>\$25 para prueba de diabetes HbA1c para miembros de 18 a 75 años. Se requiere un diagnóstico de diabetes vigente para calificar. Una vez al año calendario.</p>
		<p>Monitoreo remoto de pacientes con diabetes (RPM) Diabetes RPM utiliza tecnología celular, lecturas de glucosa en tiempo real y reabastecimiento automático de suministros para facilitar la intervención oportuna al tiempo que reduce el despilfarro y elimina las barreras para el autocontrol de la diabetes.</p>
<p>Comidas tras ser dado de alta Los miembros con diagnóstico de diabetes pueden recibir 21 comidas por semana durante 12 semanas después del alta del hospital. Los miembros con diagnóstico de diabetes pueden recibir 21 comidas semanales durante 12 semanas tras ser dados de alta del hospital.</p>	<p>Comidas tras ser dado de alta Hasta 14 comidas a domicilio tras ser dado de alta de un centro hospitalario o residencial.</p>	<p>Comidas tras ser dado de alta Los miembros que sean dadas de alta del hospital recibirán 14 comidas a la medida de sus necesidades médicas entregadas en sus domicilios.</p>




 <p>Aetna Better Health® of Oklahoma</p>	 <p>Humana Healthy Horizons. in Oklahoma</p>	 <p>oklahoma complete health</p>
DIAGNÓSTICO ESPECÍFICO: TRASTORNO POR ABUSO DE SUSTANCIAS		
<p>Visita de seguimiento de salud conductual Los miembros de 6 años o más son elegibles para un incentivo de \$20 por cada visita de seguimiento (hasta 4) realizada con un profesional de salud mental dentro de los 30 días posteriores a una hospitalización aguda por salud conductual o al alta hospitalaria, tratamiento residencial o visita de desintoxicación por trastorno por uso de sustancias.</p>	<p>Recompensa por seguimiento después de atención de alta intensidad para trastorno por abuso de sustancias Recompensa de \$25 para miembros que recibieron atención de seguimiento dentro de los 30 días posteriores al alta hospitalaria, tratamiento residencial o visita de desintoxicación por un diagnóstico de trastorno por uso de sustancias.</p>	<p>Ready for My Recovery El programa Ready for My Recovery apoyará a los miembros en su camino hacia la recuperación brindándoles una recompensa de \$30 de My Health Pays® por cada 6 meses de participación en el tratamiento de recuperación, así como una mochila de recuperación que incluye una botella de agua, un kit de cuidado personal, un diario, un bolígrafo e información y recursos de salud conductual.</p>
<p>Aplicación de acompañamiento digital Salud Pyx ofrece acompañamiento digital y apoyo las 24 horas, los 7 días de la semana, a través de una plataforma móvil para atender las necesidades de sus miembros. También tendrán acceso directo al centro de apoyo compasivo de Pyx Health, con personal capacitado para brindar apoyo personalizado cuando se presenten síntomas de soledad, depresión, ansiedad o necesidad social.</p>	<p>Recompensas de salud conductual</p> <ul style="list-style-type: none"> • \$25 en recompensas para los miembros que recibieron atención de seguimiento dentro de los 30 días posteriores al alta hospitalaria por un diagnóstico de enfermedad mental selectiva o autolesión intencionada. • Recompensa de \$25 para miembros que recibieron atención de seguimiento dentro de los 30 días posteriores al alta hospitalaria, tratamiento residencial o visita de desintoxicación por un diagnóstico de trastorno por consumo de sustancias. 	<p>Aplicaciones digitales de salud conductual (BH) La aplicación digital de salud conductual, myStrength Complete, proporcionará asesoramiento y apoyo educativo a los miembros mayores de 13 años con diagnósticos de salud conductual. Los miembros mayores de 18 años también pueden acceder a visitas virtuales de BH a través de nuestra aplicación de apoyo a la prevención del suicidio disponible a través de Choose Tomorrow.</p> <p>Salud Pyx (Pyx) Salud Pyx es una aplicación móvil para personas mayor de 18 años que reduce el aislamiento social ofreciendo compañía y recursos a los miembros con resultados positivos en aislamiento social. Los miembros recibirán llamadas telefónicas del centro de llamadas Pyx Compassionate y tendrán interacción diaria con Pyxir, un amigable chatbot 24 horas al día, 7 días a la semana, que brinda una experiencia interactiva y de apoyo.</p>
<p>Aplicación de asesoramiento sobre salud mental y trastornos por consumo de sustancias El asesoramiento en salud mental involucra a los afiliados mayores de 13 años a través de una plataforma en línea para fortalecer su salud emocional, y proporciona herramientas y apoyo para la depresión, el abuso de sustancias, el abandono del tabaco, el embarazo precoz y más para mejorar los resultados de salud y la satisfacción de los miembros al promover comportamientos saludable.</p>		<p>Aplicación digitales de salud conductual y asesoramiento (BH) La aplicación digital de salud conductual, proporcionará asesoramiento y apoyo educativo a los miembros mayores de 13 años con diagnósticos de salud conductual. Los miembros mayores de 18 años también pueden acceder a visitas virtuales de BH a través de nuestra aplicación de apoyo a la prevención del suicidio disponible a través de Choose Tomorrow.</p>




 Aetna Better Health® of Oklahoma	 Healthy Horizons® in Oklahoma	
Apoyo para viviendas en fase de recuperación Los miembros inscritos en la gestión de la atención que hayan sido dados de alta de un tratamiento por trastorno por uso de sustancias para pacientes internados o hayan sido liberados de prisión de un centro del Departamento Correccional de Oklahoma pueden recibir hasta \$600 por mes durante hasta 3 meses en un centro de vida sobria aprobado por Aetna Better Health. El miembro debe solicitar el beneficio al gestor de cuidados cada mes.		
Visita de seguimiento de salud conductual Miembros mayores de 6 años son elegibles para un incentivo de \$20 por cada visita de seguimiento(hasta 4) completada con un profesional de la salud mental dentro de los 30 días posteriores al alta de una hospitalización por salud conductual aguda o un tratamiento residencial para una visita de desintoxicación por trastorno por uso de sustancia.		
BENEFICIOS DE TRANSPORTE MEJORADOS		
Servicios de transporte mejorados Los miembros pueden realizar hasta 10 viajes de ida y vuelta por año para entrevistas de trabajo, capacitación laboral, compras de ropa de trabajo, bancos de alimentos o tiendas de comestibles, servicios para personas mayores y obtención de servicios de salud comunitarios que de otro modo no estarían cubiertos	Servicios de transporte mejorados Los miembros mayores de 21 años pueden recibir 15 viajes de ida y vuelta (30 viajes de ida) hasta 45 millas de la residencia del miembro por año para el transporte no médico a la tienda de comestibles, banco de alimentos, grupos de apoyo social, clases de bienestar, WIC y SNAP citas, y los bancos de alimentos. Este beneficio también ofrece transporte a lugares que ofrecen beneficios sociales e integración comunitaria para los miembros, como centros comunitarios y vecinales, parques, áreas recreativas e iglesias.	Servicios de transporte mejorados Se proporcionan quince viajes de ida y vuelta por miembro por año hasta 50 millas desde el hogar del miembro para apoyar los impulsores sociales de las necesidades de salud (por ejemplo, comestibles, alimentos, despensas, mercados de agricultores, WIC, cuidado de niños, entrevistas de trabajo y grupos de apoyo).
	Transporte de niños acompañantes Los miembros pueden traer hasta 3 niños menores de 13 años para transporte médico que no sea de emergencia cuando no haya cuidado infantil disponible. No se pueden exceder los 5 ocupantes en total, incluido el conductor. Cada niño debe tener parentesco con los miembros por nacimiento, matrimonio, adopción/tutela legal o acogida. El miembro debe proporcionar la silla de auto de cada niño de acuerdo con la ley estatal.	Transporte de niños acompañantes Permite que hasta 4 niños menores adicionales acompañen a los miembros a las citas de EPSDT, con proveedores y de atención de urgencia con previo aviso.




 Aetna Better Health® of Oklahoma	 Humana Healthy Horizons® in Oklahoma	 oklahoma complete health
	Transporte para estadías hospitalarias agudas Un viaje de ida y vuelta dentro del estado (2 viajes de ida dentro del estado) al día para el transporte médico no urgente de los padres y/o tutores para visitar a su hijo durante su estancia en la UCIN o en el hospital.	Transporte para estadías hospitalarias agudas Un viaje de ida y vuelta diario para que los padres/tutores visiten a un niño durante una hospitalización aguda.
SERVICIOS Y AYUDAS ADICIONALES		
Apoyo para viviendas en fase de recuperación Los miembros inscritos en la gestión de la atención que hayan sido dados de alta de un tratamiento por trastorno por uso de sustancias para pacientes internados o hayan sido liberados de prisión de un Centro del Departamento Correccional de Oklahoma pueden recibir hasta \$600 por mes durante hasta 3 meses en un centro de vida sobria aprobado por Aetna Better Health.	Asistencia para la vivienda Los miembros mayores de 18 años pueden recibir hasta \$350 por año para ayudar con los siguientes gastos de vivienda: <ul style="list-style-type: none">• Pago del alquiler o de la hipoteca del apartamento (se requiere aviso de retraso).• Alquiler de parque de casas rodantes y lotes si esta es su residencia permanente (se requiere aviso de pago atrasado).• Pago de los servicios públicos de electricidad, agua, gas o Internet (se requiere aviso de pago atrasado).• Gastos de mudanza a través de una empresa de mudanzas autorizada cuando se realiza la transición desde una autoridad de vivienda pública. El miembro no debe vivir en un centro residencial. Los fondos no se pagarán directamente al miembro. Si la factura está a nombre del cónyuge, puede presentarse un certificado de matrimonio como prueba.	Asistencia para la vivienda Una asociación con Cardinal Community House y otros proveedores apoyará el alojamiento temporal de personas sin hogar tras ser dadas de alta de un hospital de Oklahoma City. Una asociación con Servicios de Apoyo Legal de Oklahoma (Legal Aid Services of Oklahoma) brinda asistencia médica legal para miembros con problemas de vivienda, empleo y educación.
Costo de la eliminación de antecedentes penales Los miembros que hayan sido evaluados como elegibles para la eliminación de antecedentes penales pueden recibir \$150 para ayudar con los gastos de certificación relacionadas con la eliminación de antecedentes penales (según lo permita la ley). https://osbi.ok.gov/criminal-history/expungement	Eliminación de antecedentes penales hasta \$150 para miembros mayores de 18 años una vez de por vida, según lo permitido. https://osbi.ok.gov/criminal-history/expungement	




 <p>Aetna Better Health® of Oklahoma</p>		
<p>Capacitación profesional y para la vida diaria más apoyo para el GED</p> <p>Los miembros mayores de 16 años tendrán acceso a una plataforma gratuita de capacitación profesional y podrán descubrir trayectorias profesionales, obtener credenciales y certificaciones. Además, se ofrecen certificaciones de desarrollo de habilidades comerciales y del Diploma de Equivalencia General (GED). Una vez superado el curso en línea de preparación para el GED, el miembro recibirá un vale para pagar la matrícula del examen de GED.</p>	<p>Apoyo educativo</p> <p>El examen GED está disponible para miembros mayores de 16 años.</p>	<p>Apoyo Educativo y Habilidades Laborales</p> <p>Tres beneficios ayudan a los miembros a obtener su diploma o GED y adquirir habilidades para unirse a la fuerza de trabajo. Los beneficios incluirán:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los miembros mayores de 16 años sin título de secundaria recibirán vales para clases particulares y exámenes de GED presenciales o virtuales. • Los miembros de K-12 en nuestras cuatro Zonas de Empoderamiento de la Salud recibirán tutoría presencial o virtual para jóvenes elegibles en gestión de atención que estén en riesgo de reprobación una o más materias básicas. Las Zonas de Empoderamiento de la Salud incluyen Condado de Adair (código postal 74330), Condado de McCurtain (74944), Oklahoma City (73111, 73129, 73117, 73141 y 73084) y Tulsa (74106, 74126, 74130, 74127 y 74110). • Becas para Rose State College para trabajadores de salud comunitarios (CHW) para miembros adultos en gestión.
<p>Iniciativa GO (Get Outside)</p> <p>La Iniciativa GO/Get Outside es un beneficio de valor añadido para niños, jóvenes y familias que inspira a personas de todas las edades a salir al aire libre para actividades recreativas, de ejercicio, educativas y sociales. Los miembros recibirán \$40 anuales que podrán utilizar en zoológicos o parques estatales de Oklahoma.</p>		<p>Vida saludable</p> <p>Se proporcionarán membresías de la YMCA a los miembros en la gestión de la atención para apoyar la actividad física y los estilos de vida saludables.</p>
<p>Productos de farmacia de venta libre</p> <p>Miembros mayores de 18 años reciben \$25 por hogar por mes para las compras de artículos de venta libre que se pueden solicitar por teléfono o en línea.</p>	<p>Productos de farmacia de venta libre</p> <p>Reciba \$30 por hogar por trimestre para comprar artículos de venta libre. Los pañales están disponibles. Las cantidades no utilizadas no se acumularán para el trimestre siguiente.</p>	<p>Productos de farmacia de venta libre</p> <p>hasta \$30 por hogar por trimestre para artículos de venta libre como medicamentos para el resfriado, la tos y las alergias, analgésicos, etc..</p>
	<p>Autocuidado para Padres y Tutores</p> <p>Los miembros con un niño de 0 a 12 meses pueden optar a un máximo de \$40 por trimestre. El miembro debe ser el padre, madre o tutor legal del niño.</p>	<p>Cuidado de relevo</p> <p>Los miembros con necesidades especiales de atención médica que hayan agotado todos los beneficios de relevo cubiertos y comunitarios recibirán hasta 48 horas adicionales por año de apoyo de relevo para reducir el agotamiento del cuidador.</p>
	<p>Recompensa por evaluación de riesgos de salud</p> <p>Obtenga una recompensa de \$50 por completar una evaluación de riesgos de salud (HRS) dentro de los 30 días de la inscripción en Humana, una vez en la vida.</p>	<p>Recompensas My Health Pays®</p> <p>Ofrece el programa de Recompensas My Health Pays® para fomentar hábitos saludables y la participación en actividades de prevención y bienestar entre sus miembros. Tras completar la primera actividad, los miembros reciben una tarjeta prepagada Visa con el monto de su recompensa precargado. Las actividades y</p>

 Aetna Better Health® of Oklahoma	 Healthy Horizons® in Oklahoma	
		<p>recompensas que califican para My Health Pays incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Registro en el portal de miembros (\$10/uno por miembro).• Evaluación de riesgos para la salud (\$10/uno por miembro).• Control preventivo infantil anual (\$10/uno por año por miembro de 3 a 20 años).• Chequeo médico anual para adultos (\$10/uno por año por miembro mayor de 21 años).• Vacuna contra la gripe dentro de la red (\$5/una por año).• Detección de cáncer de mama/Mamografía (\$10/una por miembro de 50 a 74 años cada dos años).• Pruebas de detección de cáncer de cuello uterino (\$10/una por miembro entre 21 a 64 años cada tres años).• Notificación de embarazo (\$25 primer trimestre/\$10 segundo trimestre/uno por embarazo).• Visita prenatal Smart Start (\$25/ una por embarazo).• Visita posparto Start Smart (\$10/ una por embarazo).• Visitas Start Smart Infant Well (\$25 por visita/6 visitas máximo para edades de 0-15 meses y 2 visitas máximo para edades de 15-30 meses).• Atención integral a la diabetes- Prueba de HbA1C (\$25/1 por año para miembros con diagnóstico de diabetes).• Abandono del tabaco (\$25 por el primer suministro de medicamentos para dejar de fumar/\$50 por completar el programa para dejar de fumar/uno por año cada uno).• Visita de seguimiento posterior tras ser dado de alta (\$25 por completar una visita de seguimiento/una por ingreso hospitalario de salud física o conductual).• Ready for My Recovery (\$30 por seis meses de participación continua en servicios SUD facturables/2 años como máximo).
<p>Servicios de teléfono inteligente Los miembros mayores de 18 años pueden recibir un teléfono inteligente con un plan inalámbrico gratuito. El teléfono móvil incluirá importantes aplicaciones de Aetna Better Health, sitios web y recursos personalizados para miembros en el dispositivo, lo que les permitirá interactuar con el equipo de su plan de salud.</p>	<p>Servicios de teléfono inteligente Los miembros que califican para el programa Federal Lifeline son elegibles para recibir un teléfono inteligente gratuito con minutos de conversación, mensajes de texto y datos mensuales.</p>	<p>ConnectionsPlus Conectamos a los miembros con el programa federal SafeLink Wireless, que ofrece un teléfono inteligente gratuito para comunicarse con Oklahoma Complete Health, proveedores, amigos y familiares. Informamos a los miembros sobre la posibilidad de obtener teléfonos celulares prepago gratuitos de SafeLink y les ayudamos con el proceso de solicitud.</p> <p>A través de nuestro programa ConnectionsPlus, proporcionaremos teléfonos celulares y planes de datos gratuitos a los miembros que participan en la gestión de atención médica y que no tienen acceso</p>

 <p>Aetna Better Health® of Oklahoma</p>		
		<p>seguro y confiable a servicios telefónicos y en línea. ConnectionsPlus permite a los miembros tener acceso constante a proveedores, nuestros administradores de atención, servicios de telesalud y el 911.</p>
<p>Apoyo nutricional tras el alta hospitalaria Los miembros pueden recibir 21 comidas semanales durante 12 semanas tras el alta hospitalaria. Deben tener una de las siguientes afecciones: diabetes, cardiopatía/hiperlipidemia, cardiopatía/hipertensión, insuficiencia cardíaca crónica, EPOC/asma, cáncer, enfermedad renal crónica/enfermedad renal terminal, obesidad, heridas que no cicatrizan, ERGE, embarazo de alto riesgo o diagnóstico de anemia.</p>	<p>Comidas tras ser dado de alta Hasta 14 comidas a domicilio tras ser dado de alta de un centro hospitalario o residencial.</p>	<p>Apoyo nutricional y seguridad alimentaria Los miembros que sean dadas de alta del hospital recibirán 14 comidas a la medida de sus necesidades médicas entregadas en sus domicilios.</p>
	<p>Recompensa por descarga y registro de la aplicación móvil \$25 para miembros menores de edad elegibles para la recompensa según el registro de su padre o tutor, límite de una vez en la vida.</p>	<p>Registro en el Portal de Miembro \$10 por registro en el portal de Miembros.</p>
	<p>Dispositivos de autocontrol</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los miembros mayores de 21 años bajo supervisión médica pueden recibir un tensiómetro digital cada 3 años. Se requiere la aprobación del gestor de cuidados. • Los miembros mayores de 21 años que estén en gestión de cuidados pueden recibir una báscula de peso y/o un tensiómetro digital cada tres años. Se requiere la aprobación del gestor de cuidados. 	<p>Monitoreo remoto de pacientes con diabetes (RPM) Diabetes RPM utiliza tecnología celular, lecturas de glucosa en tiempo real y recargas automáticas de suministros para facilitar la intervención oportuna al tiempo que reduce el desperdicio y elimina las barreras para el autocontrol de la diabetes.</p>
	<p>Recompensa por educación sobre el nivel de atención Recompensa de \$10 para miembros mayores de 19 años que completen la capacitación sobre cuándo acceder a la sala de emergencias (ER), una vez al año.</p>	
<p>Servicios de Sanación Tradicional Permite hasta \$400 por año para prácticas ceremoniales o espirituales de sanación de su elección para todos los miembros AI/AN en todo el estado.</p>	<p>Medicina tradicional de los nativos americanos Hasta \$300 por año calendario para ayudar a cubrir los costos de los servicios tradicionales y/o ceremoniales de los nativos americano.</p>	<p>Subvenciones para la sanación tradicional ofrecen subvenciones de hasta \$250 a los miembros para la sanación ceremonial o espiritual con el fin de mejorar la gestión de la salud física o mental y respetar las preferencias culturales.</p>

 <p>Aetna Better Health® of Oklahoma</p>		
<p>Control de plagas Los miembros inscritos en el programa de gestión de atención con un diagnóstico de asma pueden recibir hasta \$250 por año para abordar los desencadenantes del asma en el hogar (ropa de cama, servicios de alfombras y plagas, filtros de aire y purificadores de aire).</p>	<p>Control de plagas Hasta \$200 por hogar por año para el control de plagas. Si el miembro vive con un cuidador, se debe presentar una prueba para su aprobación.</p>	<p>Control de plagas \$250 por año para apoyar la mitigación de desencadenantes en el hogar (por ejemplo, ropa de cama hipoalergénica, control de plagas, limpieza de alfombras y limpiadores con bajo contenido de compuestos orgánicos volátiles).</p>
	<p>Kit de ayuda para la preparación ante catástrofes Un kit de ayuda para catástrofes al año, antes o después de una catástrofe natural, para miembros mayores de 18 años.</p>	
	<p>Alimentos de preparación para catástrofes Una caja de 14 comidas preparadas antes o después de un desastre natural, una vez al año. El miembro no debe vivir en un centro residencial. El gobernador debe declarar un desastre para que el miembro sea elegible para las comidas.</p>	
<p>Apoyo para viviendas en fase de recuperación Los miembros inscritos en la gestión de la atención que hayan sido dados de alta de un tratamiento por trastorno por uso de sustancias para pacientes internados o hayan sido liberados de prisión de un centro del Departamento Correccional de Oklahoma pueden recibir hasta \$600 por mes durante hasta 3 meses en un centro de vida sobria aprobado por Aetna Better Health. El miembro debe solicitar el beneficio al gestor de cuidados cada mes.</p>	<p>Asistencia para la vivienda Los miembros mayores de 18 años pueden recibir hasta \$350 por año para ayudar con los siguientes gastos de vivienda:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pago del alquiler o de la hipoteca del apartamento (se requiere aviso de retraso). • Alquiler de parque de casas rodantes y lotes si esta es su residencia permanente (se requiere aviso de pago atrasado). • Pago de los servicios públicos de electricidad, agua, gas o Internet (se requiere aviso de pago atrasado) • Gastos de mudanza a través de una empresa de mudanzas autorizada cuando se realiza la transición desde una autoridad de vivienda pública. <p>El miembro no debe vivir en un centro residencial. Los fondos no se pagarán directamente al miembro. Si la factura está a nombre del cónyuge, puede presentarse un certificado de matrimonio como prueba.</p>	<p>Asistencia para la vivienda Una asociación con Cardinal Community House y otros proveedores apoyará el alojamiento temporal de personas sin hogar tras ser dadas de alta de un hospital de Oklahoma City.</p> <p>Una asociación con Servicios de Apoyo Legal de Oklahoma (Legal Aid Services of Oklahoma) brinda asistencia médica legal para miembros con problemas de vivienda, empleo y educación.</p>

 <p>Aetna Better Health® of Oklahoma</p>		
		<p>Apoyo nutricional y seguridad alimentaria Además de garantizar el acceso a despensas de alimentos, WIC y SNAP/DUO, los miembros en gestión de atención que den positivo en la prueba de inseguridad alimentaria pueden recibir hasta \$100 por año en vales de Food Rx para alimentos saludables en los mercados locales.</p> <p>Para los miembros con enfermedades crónicas inscritos en el programa de administración de atención, ampliaremos el beneficio estatal de asesoramiento nutricional en 4 horas adicionales por año.</p>
<p>Capacitación profesional y para la vida diaria más apoyo para el GED Los miembros mayores de 16 años tendrán acceso a una plataforma gratuita de capacitación profesional y podrán descubrir trayectorias profesionales, obtener credenciales y certificaciones. Además, se ofrecen certificaciones de desarrollo de habilidades comerciales y del Diploma de Equivalencia General (GED). Una vez superado el curso en línea de preparación para el GED, el miembro recibirá un vale para pagar la matrícula del examen de GED.</p>	<p>Apoyo académico para jóvenes Apoyo académico para jóvenes - Los miembros en los grados K-12 pueden acceder a tutoría en línea dos horas por semana y preparación para los exámenes ACT/SA.</p>	<p>Apoyo Educativo y Habilidades Laborales Oklahoma Complete Health ofrecerá tres beneficios para ayudar a los miembros a obtener su diploma o GED y adquirir habilidades para incorporarse al mercado laboral. Los beneficios incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los miembros mayores de 16 años sin título de secundaria recibirán vales para clases particulares y exámenes de GED presenciales o virtuales. • Los miembros de K-12 en nuestras cuatro Zonas de Empoderamiento de la Salud recibirán tutoría presencial o virtual para jóvenes elegibles en gestión de atención que estén en riesgo de reprobación una o más materias básicas. Las Zonas de Empoderamiento de la Salud incluyen Condado de Adair (código postal 74330), Condado de McCurtain (74944), Oklahoma City (73111, 73129, 73117, 73141 y 73084) y Tulsa (74106, 74126, 74130, 74127 y 74110) • Ofreceremos becas para Rose State College para trabajadores de salud comunitarios (CHW) para miembros adultos en gestión.
	<p>Educación financiera Los miembros mayores de 16 años recibirán hasta seis sesiones de asesoramiento vital para la administración del dinero.</p>	

 Aetna Better Health® of Oklahoma	 Healthy Horizons® in Oklahoma	 oklahoma complete health
	Salud, bienestar y alfabetización sobre la salud También contamos con un proveedor que educa a través de una biblioteca sobre temas de salud para miembros pediátricos (KidsHealth).	Salud, bienestar y alfabetización sobre la salud Los miembros recibirán acceso a la completa Biblioteca Krames Health en línea, que contiene información sobre más de 4,000 temas de salud en un lenguaje sencillo. Nuestro Healthy Kids Club enviará por correo a los niños y jóvenes miembros, un paquete de bienvenida, la tarjeta de socio del Kid Club, tarjeta de regalo de Barnes and Noble de \$10 y boletines trimestrales cuando los suscriban uno de sus padres o tutores.
		Reach Out and Read Una subvención de \$75,000 para ampliar los servicios en nuestras Zonas de Empoderamiento de la Salud.