

AUTOMANEJO

DE LA DIABETES

Educación y Apoyo **GRATUITOS** de un Experto en Diabetes

ADULTOS · ADOLESCENTES · NIÑOS



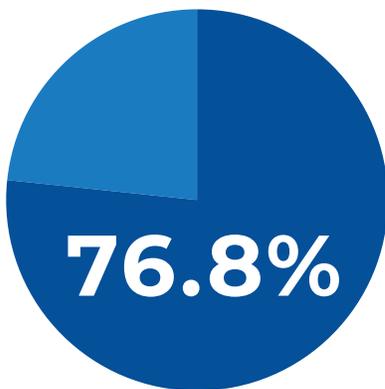
- Reduzca su nivel de A1C
- Evite complicaciones innecesarias
- Prepare comidas saludables de forma rápida y fácil
- Diviértase moviéndose más
- Aprenda mejores formas de controlar el azúcar en la sangre

En Persona o por Telesalud—

- 1 Hora de Aprendizaje Individual (+)
- 9 Horas de Aprendizaje en Grupo (=)
- 10 Horas de Servicios durante el Primer Año



Después del primer año, se añadirán 2 horas más de aprendizaje individual sobre el **automanejo de la diabetes.**



Los miembros de SoonerCare desconocen de este beneficio.

Obtenga más información en:
[Member DSMES Services Benefit One Pager.pdf](#)
(oklahoma.gov)

Solicite a su médico una remisión hoy mismo.

