

# OKLAHOMA'S **LIVING CHOICE**

SU HOGAR • SU COMUNIDAD • SU ELECCIÓN



**BIENVENIDO A OKLAHOMA'S LIVING CHOICE.**  
SU GUÍA PARA UNA VIDA INDEPENDIENTE.





## La elección es suya

Oklahoma's Living Choice es la marca estatal de la demostración del programa «El dinero sigue a la persona» (Money Follows the Person, MFP) y está administrada por la Oklahoma Health Care Authority (OHCA). Hasta la fecha, ha ayudado a más de 1.000 habitantes de Oklahoma a mudarse a la comunidad.

Con la orientación y el apoyo adecuados, muchas personas pueden recuperar su independencia y convertirse en miembros activos y comprometidos de la comunidad. Living Choice ofrece una variedad de servicios domiciliarios y comunitarios diseñados para ayudar a las personas con sus necesidades de atención médica.

El programa Living Choice de Oklahoma se creó para transformar el sistema de cuidados de largo plazo mediante la promoción de servicios domiciliarios y comunitarios en lugar de cuidados institucionales. Se trata de un programa de Medicaid destinado a brindar cuidados a las personas con necesidades de cuidados de largo plazo en un entorno domiciliario y comunitario. El objetivo del programa es ofrecer a las personas la oportunidad de vivir en su propio hogar mientras reciben los servicios y apoyos necesarios para cubrir sus necesidades.

## Documentos que necesitará

Necesitará su identificación de Medicaid. Si necesita ayuda, puede llamar a la línea de ayuda de SoonerCare al 800-987-7767 o 711 (TDD) o pedir ayuda a su trabajador social.

## Además de su identificación de Medicaid, necesitará:

### Identificación emitida por el Estado (debe ser actual)

- Póngase en contacto con: Departamento de Seguridad Pública.
- Teléfono: 405-425-2424
- Sitio web: [dps.state.ok.us/dls/okid.htm](https://dps.state.ok.us/dls/okid.htm)

### Actas de nacimiento

- Póngase en contacto con: Departamento de Salud del Estado de Oklahoma - Registros Vitales
- Teléfono: 405-271-4040
- Sitio web: [oklahoma.gov/health/services/birth-and-death-certificates/birth-certificates.html](https://oklahoma.gov/health/services/birth-and-death-certificates/birth-certificates.html)

### Tarjeta de Seguro Social

- Póngase en contacto con: Administración del Seguro Social.
- Teléfono: 800-772-1213
- Sitio web: [ssa.gov](https://ssa.gov)

## **Prueba de ingresos ( ej. Estados de cuenta bancarios, carta de aprobación de SSI/SSD)**

Cuando busque una vivienda subvencionada y/o presente solicitudes para programas de ayuda para el alquiler, lo más probable es que tenga que hacer lo siguiente con la ayuda de su coordinador de transición:

- Obtener y revisar sus historiales de crédito, corrigiendo información incompleta e incorrecta.
- Encontrar ayuda para pagar facturas de servicios públicos atrasadas.
- Obtener y revisar los historiales penales e informes de antecedentes.
- Obtener y organizar los documentos necesarios para completar las solicitudes de viviendas de alquiler controlado y subvencionadas.
- Obtener información sobre los servicios públicos y conectarlos.

## **Algunas reglas básicas**

El programa Living Choice de Oklahoma ofrece servicios de transición a los miembros calificados de SoonerCare de 65 años o más, a los miembros de SoonerCare de 19 a 64 años con una discapacidad física y a los miembros de SoonerCare mayores de 19 años con una discapacidad intelectual. Un coordinador de transición de Living Choice le ayudará a entender la información y elegir los servicios y el apoyo que necesita para vivir con seguridad dentro de la comunidad.

**El factor más importante será lo involucrado que esté en el proceso de transición.** El proceso de transición se basa en la confianza. Debe siempre ser sincero con el coordinador de transición y con cada uno de los miembros de su equipo durante el proceso de transición.

## Servicios de Living Choice

Revise la siguiente lista de servicios de transición de Living Choice y marque la casilla junto a los servicios que podría necesitar.

<b>Servicio</b>	<b>Descripción del servicio</b>
<input type="checkbox"/> <b>Gestión de Casos</b>	Los servicios de gestión de casos ayudan al miembro a acceder a servicios médicos, sociales, educativos o de otro tipo que puedan beneficiarle en el mantenimiento de la salud y la seguridad, independientemente de la fuente de pago de los servicios.
<input type="checkbox"/> <b>Servicios de cuidado diurno para adultos</b>	Servicios prestados de forma regular, durante uno o más días a la semana, en régimen ambulatorio. Estos servicios incluyen los servicios tanto médicos como sociales necesarios para garantizar el funcionamiento óptimo de la persona.
<input type="checkbox"/> <b>Coordinador de cuidados</b>	El entrenador de coordinación de cuidados es un servicio de apoyo comunitario ofrecido por la Facultad de Enfermería de OU para ayudar a los miembros de Living Choice a integrarse en la vida comunitaria tras la transición desde un entorno institucional. A través de la educación y los apoyos comunitarios, los entrenadores se centran en las necesidades médicas, de socialización, de finanzas personales, de nutrición y de transporte del miembro. Este servicio está disponible durante un máximo de seis meses de participación del miembro en el programa Living Choice.
<input type="checkbox"/> <b>Servicios de cuidados personales</b>	Asistencia en las actividades de la vida cotidiana relacionadas con la alimentación, el baño, el vestido y la higiene personal. Estos servicios también pueden incluir asistencia en la preparación de comidas y tareas domésticas ligeras.
<input type="checkbox"/> <b>Cuidado de relevo</b>	Servicios brindados a personas que no pueden cuidarse a sí mismas. Los servicios se prestan a corto plazo debido a la ausencia o necesidad de relevo de las personas que normalmente prestan los cuidados.
<input type="checkbox"/> <b>Enfermería especializada</b>	Los servicios de enfermería especializada prestados en el domicilio del miembro o en otro entorno comunitario son servicios que requieren los conocimientos especializados de un/una enfermero/a profesional.
<input type="checkbox"/> <b>Medicamentos con receta</b>	Se proporcionarán medicamentos recetados disponibles a través del plan estatal aprobado, sin embargo, las limitaciones en cuanto a cantidad, duración y alcance serán las que se especifican a continuación y no las que se especifican en el plan estatal. Los servicios serán los definidos y descritos en el plan estatal aprobado.
<input type="checkbox"/> <b>Modificación ambiental</b>	Las modificaciones de accesibilidad ambiental son adaptaciones físicas del hogar, requeridas por el plan de cuidados del individuo, que son necesarias para garantizar la salud, el bienestar y la seguridad del individuo, o que permiten al individuo funcionar con mayor independencia en el hogar.
<input type="checkbox"/> <b>Comidas a domicilio</b>	Este servicio proporciona comidas, cada una con un contenido nutricional igual a un tercio de la ingesta dietética de referencia, entregadas a domicilio a miembros que no pueden preparar comidas y que carecen de un proveedor informal que las prepare.
<input type="checkbox"/> <b>Cuidados de hospicio</b>	Los cuidados de hospicio ofrecen cuidados paliativos y de apoyo para satisfacer las necesidades especiales derivadas de las tensiones físicas, emocionales y espirituales que se viven durante las fases finales de la enfermedad y durante la muerte y el duelo.
<input type="checkbox"/> <b>Enfermería privada</b>	La enfermería privada es la atención individual de enfermería especializada médicamente necesaria prestada de forma regular por enfermeras profesionales dentro del ámbito de aplicación de la legislación estatal.

<input type="checkbox"/> <b>Sistemas de Respuesta a Emergencias Personales (PERS)</b>	El Sistema de Respuesta a Emergencias Personales (PERS) es un dispositivo electrónico que permite a las personas con alto riesgo de institucionalización obtener ayuda en caso de emergencia. La persona puede llevar un botón de ayuda portátil para permitir su movilidad. El sistema está conectado al teléfono de la persona y programado para enviar una señal a un centro de respuesta una vez que se activa el botón de ayuda. El botón se activa.
<input type="checkbox"/> <b>Equipos y suministros médicos especializados</b>	Equipos y suministros médicos especializados, que incluyen dispositivos, controles o aparatos, especificados en el plan de atención, que permiten a los miembros aumentar sus capacidades para realizar actividades de la vida diaria o percibir, controlar o comunicarse con el entorno en el que viven.
<input type="checkbox"/> <b>Terapia respiratoria</b>	Los servicios de terapia respiratoria se brindan a una persona que, si no fuera por la disponibilidad de servicios de atención en el hogar, requeriría atención respiratoria como paciente internado en un hospital o centro de enfermería, y sería elegible para que se le pagara la atención como paciente internado en virtud en el plan estatal.
<input type="checkbox"/> <b>Terapia ocupacional</b>	Los servicios de un terapeuta ocupacional son necesarios para evaluar las necesidades del miembro, desarrollar objetivos (que deben ser aprobados por el médico), fabricar o adaptar el equipo necesario para el uso del miembro, enseñar técnicas compensatorias, fortalecer al miembro según sea necesario para permitir el uso de técnicas compensatorias y proporcionar actividades dirigidas a alcanzar los objetivos que rigen el aumento de la función perceptiva y cognitiva.
<input type="checkbox"/> <b>Terapia del habla</b>	Los servicios de un patólogo del habla y del lenguaje para ayudar a los miembros con afasia a rehabilitar sus habilidades del habla y del lenguaje están cubiertos cuando sean necesarios. Los servicios de un terapeuta del habla para ayudar a las personas con trastornos de la voz a desarrollar un control adecuado de los sistemas vocal y respiratorio para la producción actual de la voz también están cubiertos cuando sea necesario.
<input type="checkbox"/> <b>Terapia Física</b>	Los servicios de terapia física ayudan a prevenir la discapacidad física mediante la evaluación y rehabilitación de las personas discapacitadas por dolor, enfermedad o lesión. Los servicios tienen por objetivo ayudar al miembro a lograr una mayor independencia para residir y participar en la comunidad.
<input type="checkbox"/> <b>Asistencia avanzada de apoyo/restauración</b>	Los servicios avanzados de apoyo/restauración son servicios de cuidados personales prestados para asistir a un miembro con una enfermedad crónica estable en las actividades de la vida diaria cuando dicha asistencia requiere dispositivos y procedimientos relacionados con la alteración de las funciones corporales.
<input type="checkbox"/> <b>Servicios de transporte</b>	SoonerRide es un programa que ayuda a los miembros a acudir a sus citas médicas si necesitan transporte. Este servicio lo ofrece LogistiCare Solutions LLC para el transporte no urgente de miembros.
<input type="checkbox"/> <b>Fondos transitorios</b>	Los coordinadores de transición pueden solicitar que se ayuden al participante a pagar los depósitos del alquiler, los servicios públicos, el teléfono y otros tipos de servicios, además de comprar artículos básicos para el hogar, como el dormitorio, la sala, la cocina, el baño y otros artículos varios, como una despensa para empezar. Se pone a disposición un máximo de \$2,400 como ayuda única por participante.



## Hoja de cálculo de finanzas personales y presupuesto

En el cuadro de la derecha, describa el tipo de ayuda que le sería más útil o describa las inquietudes que tenga sobre sus necesidades. Complete la hoja de cálculo de presupuesto de la siguiente página para estimar los gastos para vivir dentro de la comunidad.

<b>Necesito ayuda para...</b>	<b>Describa la ayuda que necesita Comentario o inquietud</b>
<input type="checkbox"/> Pagar facturas	
<input type="checkbox"/> Establecer un presupuesto mensual	
<input type="checkbox"/> Abrir una cuenta bancaria, realizar depósitos directos de los ingresos	
<input type="checkbox"/> Transferir el pago del seguro social a mi cuenta bancaria personal	
<input type="checkbox"/> Resolver problemas de crédito previos o actuales	
<input type="checkbox"/> Capacitación sobre presupuestos personales	

<b>Categorías presupuestarias</b>	<b>Montos/costos mensuales</b>
<input type="checkbox"/> Ingresos/recursos mensuales	
<input type="checkbox"/> Gastos de vivienda (alquiler y servicios)	
<input type="checkbox"/> Gastos de alimentación	
<input type="checkbox"/> Otros gastos	
<input type="checkbox"/> Gastos de servicios de atención médica, medicamentos con receta (no cubiertos por Medicaid)	
<input type="checkbox"/> Artículos personales, películas, gastos de entretenimiento, etc..	
<input type="checkbox"/> Gastos de transporte	





## Conseguir una vivienda adecuada

Una residencia calificada dentro de la comunidad de su elección es la base de una vida independiente. Debido a la falta de viviendas asequibles, accesibles e integradas en Oklahoma, es importante empezar a explorar las necesidades de vivienda y las situaciones de vida muy pronto en el proceso de transición. Para participar en Living Choice, debe realizar la transición a una residencia calificada. Hay varias categorías de residencias calificadas:

**A. Una vivienda de su propiedad o arrendada por usted o un familiar.** Esta situación de vivienda cumple con los requisitos para ser considerada una residencia calificada si usted o un familiar es propietario o arrendatario de la vivienda donde vivirá. En este caso, debe conservar los mismos derechos legales que el contrato de arrendamiento o como propietario.

**B. Un apartamento con un contrato de arrendamiento individual.** Para ser elegible, el apartamento debe tener puertas de entrada y salida con cerradura, así como áreas de estar, dormitorio, baño y cocina bajo su control y dominio. Para cumplir con el requisito de residencia calificada, usted (o su representante familiar) debe firmar un contrato de arrendamiento. Algunos ejemplos incluyen apartamentos con precio de mercado justo (sin subsidio), apartamentos asequibles con subsidio, complejos residenciales para personas mayores o edificios de apartamentos para personas mayores de gran altura.

**C. Residencias de vida asistida** para adultos mayores o personas con discapacidad que pueden vivir de forma independiente. Los servicios de vida asistida pueden incluir comidas, limpieza, lavandería, transporte, servicio de llamadas de emergencia, actividades programadas, asistencia con la medicación y los servicios de enfermeros titulados. Debe participar en el proceso de planificación de la atención.

**D. Residencia en un entorno residencial comunitario** donde residen no más de cuatro personas sin parentesco. Esta categoría abarca muchas situaciones que cumplen los criterios de residencia calificada.

## Realizar una búsqueda de vivienda

**Primero**, Informe a sus familiares, amigos, vecinos, compañeros de iglesia/sinagoga u otros miembros de la organización que busca vivienda. Consiga el periódico de la comunidad donde planea reasentarse. Revise los anuncios clasificados para ver las opciones de vivienda/alquiler. La mayoría de los periódicos están disponibles en una biblioteca cercana.

**Segundo**, Pídale a su coordinador de transición de Living Choice que lo ayude con la búsqueda de vivienda utilizando el directorio en línea de recursos de [hud.gov/states/oklahoma/renting](http://hud.gov/states/oklahoma/renting) o [ohfa.org](http://ohfa.org).

**Tercero**, pídale a su coordinador de transición que le ayude con las herramientas de búsqueda de vivienda en [hud.gov](http://hud.gov). La búsqueda de vivienda es gratuita y ofrece un número gratuito (800-

955-2232) si es ciego o no tiene acceso a internet. El sitio web y el número gratuito son bilingües.

**Cuarto**, comuníquese con un especialista en vivienda del Centro de Vida Independiente (CIL) más cercano para que le ayude. Consulte nuestra guía de recursos para obtener una lista de los CIL de su zona.

**Quinto**, Realice una búsqueda de viviendas en Internet. Si no dispone de una computadora con acceso a Internet y necesita una, podrá encontrarla en la biblioteca local de su condado. Sus amigos y familiares también pueden ayudarle en la búsqueda de viviendas asequibles a través de los sitios web que se indican en las siguientes secciones.

## **Recursos para viviendas asequibles (no subvencionadas)**

Las viviendas de alquiler asequible (no subvencionadas) cobran alquileres por debajo de los precios de mercado de la zona. Dado que las viviendas asequibles varían en función de los ingresos, no todas estas propiedades le resultarán asequibles. Complete la hoja de cálculo presupuestario de la página X para hacerse una idea de los precios de alquiler que puede permitirse.

Su búsqueda de vivienda en línea debe incluir:

- [lowincomeapartmentfinder.com](http://lowincomeapartmentfinder.com)
- [affordablehousingonline.com](http://affordablehousingonline.com)
- [forrent.com](http://forrent.com)
- [apartmentfinder.com](http://apartmentfinder.com) o [apartmentguide.com](http://apartmentguide.com)

## **Recursos de vivienda asequible (subvencionada)**

Puede optar a una ayuda al alquiler que puede reducir sustancialmente la cantidad de dinero que gasta en vivienda. Su capacidad para optar a la ayuda dependerá de sus ingresos o de los ingresos de la unidad familiar si vive con una o más personas. Las viviendas de alquiler subvencionado son propiedades (normalmente complejos de apartamentos) que no son propiedad ni están gestionadas por una Autoridad de la Vivienda local (consulte el siguiente apartado). Cuando busque en listados de apartamentos y anuncios clasificados, observará «BOI», que significa «basado en los ingresos». BOI significa que el coste de alquiler de la unidad se basa en los ingresos mensuales del inquilino. Estas propiedades tienen tarifas de alquiler basadas en el 30% de los ingresos del hogar. No se necesita aprobación previa para solicitar la vivienda. Solicitar directamente al administrador de la propiedad en el complejo.

**Vales de Elección de Vivienda de la Sección 8.** Los participantes de Living Choice pueden aprovechar el programa de Vales de Elección de Vivienda de la Sección 8 que Living Choice tiene con la Autoridad de Vivienda Financiera de Oklahoma (OHFA). Este programa es un programa de asistencia para el alquiler basado en inquilinos que ofrece subsidios para el alquiler de apartamentos o casas en el mercado privado. Su coordinador de transición puede ayudarle con el proceso de solicitud de un Vale de Elección de Vivienda.

**Al realizar su búsqueda de vivienda, observará que se utilizan los siguientes términos:**

**Renta media de la zona (RMA):** se refiere a la renta media o intermedia de una zona determinada. El término se utiliza para estimar la renta media de una zona concreta.

**Vivienda asequible**– término general que normalmente se define como una vivienda en la que el ocupante no paga más del 30 % del ingreso bruto por los costos totales de la vivienda, incluidos los servicios públicos.

**Autoridad de Vivienda Pública (PHA)** – Una agencia pública creada por el gobierno estatal o local para financiar u operar viviendas de bajos ingresos, comúnmente conocidas como viviendas públicas.

**Vales de Elección de Vivienda (anteriormente Sección 8)**– Un programa de subsidio de alquiler financiado por el gobierno federal para personas de bajos ingresos. Las autoridades locales de vivienda pública (PHA) reciben fondos del Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos (HUD) para administrar el programa de Vales de Elección de Vivienda. Las PHA determinan la elegibilidad para el programa y el monto de la asistencia para el alquiler. El inquilino debe pagar el 30% de sus ingresos ajustados para el alquiler. Si la PHA determina que el inquilino o su familia cumple los requisitos, emitirá un vale o certificado de alquiler. El inquilino es responsable de encontrar una vivienda de alquiler adecuada. La vivienda de alquiler debe cumplir con los estándares mínimos de salud y seguridad establecidos por la PHA.

**Basado en el ingreso (BOI):** – esto significa que el alquiler será (en la mayoría de los casos) el 30% del ingreso mensual bruto ajustado.

**Alojamiento Individual (SRO):** – un edificio en el que los inquilinos ocupan espacios privados individuales pero comparten instalaciones de cocina y/o baños. Generalmente se conoce como pensión. Este tipo de vivienda no cumple con el requisito de residencia calificada de Living Choice.

**Agencia de Financiamiento de Vivienda de Oklahoma (OHFA)** – La Agencia de Financiamiento de Vivienda de Oklahoma (OHFA) se creó en 1975 como una entidad sin fines de lucro y exenta de impuestos. Ofrece asistencia para la vivienda a familias de ingresos bajos y moderados en los 77 condados de Oklahoma.

**Crédito fiscal para viviendas de bajos ingresos (LIHTC))** – El Crédito fiscal para viviendas de bajos ingresos (LIHTC) subsidia la adquisición, construcción y rehabilitación de viviendas de alquiler asequibles para inquilinos de ingresos bajos y moderados.

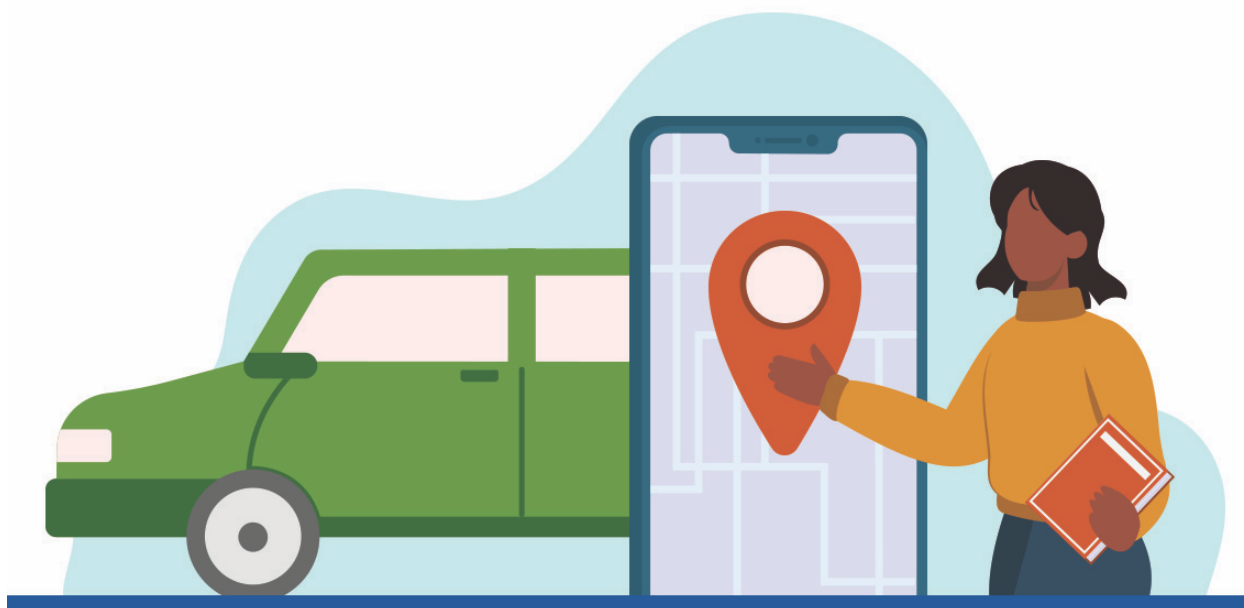


## ¿Quiere autodirigirse?

¿Qué significa **autodirigir** los servicios? La idea básica de los servicios autodirigidos es darle un presupuesto para los servicios y que usted y su equipo de transición decidan cómo se gasta el presupuesto en los servicios disponibles. El hecho de que te den un presupuesto para gestionar te coloca en el asiento del conductor. Tú, como titular del presupuesto, eres la persona que toma la iniciativa para mejorar su propia situación. A medida que aumenta su autoridad sobre su red formal de servicios, también lo hace su responsabilidad. Puede elegir a un representante autorizado para que le ayude a gestionar la opción de servicio de autodirección. Además, su *red informal* de amigos/familiares puede participar más tanto en el asesoramiento como en la prestación de servicios. Si elige la autodirección, su coordinador de transición:

- Capacitarle para desarrollar y gestionar un presupuesto basado en el nivel de atención y otras herramientas y criterios de evaluación.
- Ponerle en contacto con un servicio de gestión financiera que desembolse los fondos para el pago de su personal de servicios de apoyo personal.
- Capacitarle para reclutar, entrevistar, contratar, formar, supervisar y dar de alta al personal de servicios de apoyo personal.
- Ayudarle a desarrollar e implementar un plan de servicio que incluya una evaluación de riesgos y un plan de respaldo en caso de que surja un problema con un empleado del servicio de apoyo personal.
- Si experimenta una reducción en los servicios de apoyo personal o la terminación de los servicios autodirigidos, su coordinador de transición le explicará y le asistirá con el proceso de apelación. Su coordinador de transición también puede ayudarle a prepararse para una Audiencia Imparcial o a obtener una derivación para asistencia legal adicional.

La participación y la ayuda de su equipo de transición disminuyen a medida que aumentan sus habilidades.



## Opciones de transporte

Su coordinador de transición de Living Choice le ayudará a explorar los recursos y opciones de transporte de la comunidad en la que elija vivir. Al ponerle en contacto con los recursos de transporte locales, Living Choice le garantizará el acceso a los recursos y eventos de la comunidad. La siguiente es una lista de recursos de transporte para empezar.

**Transporte público.** Los servicios de transporte público varían según el condado. Por ejemplo, los condados de Oklahoma y Tulsa disponen de transporte público accesible (por ejemplo, EMBARK & TULSA TRANSIT) con horarios diarios que van desde primera hora de la mañana hasta última hora de la noche. Para más información sobre el transporte público en Oklahoma, visite [odot.org/transit/pubtrans.htm](https://odot.org/transit/pubtrans.htm). Los servicios de paratransito para personas con discapacidad pueden o no estar disponibles en su condado de residencia actual o elegido. Hay cuatro sistemas de tránsito urbano en el estado. Consulte el sistema de tránsito más cercano para obtener más información sobre los servicios de paratransito: [odot.org/transit/s5311/index.htm](https://odot.org/transit/s5311/index.htm).

**Transporte público Call-a-ride.** Este programa está disponible en el condado de Pontotoc. Línea Ride: 580-332-7950.

**Proveedores de transporte no urgente.** Puede utilizar SoonerRide para citas con el médico, terapia y citas clínicas, viajes a su proveedor de equipos médicos para la reparación de equipos y viajes a la farmacia para sus medicamentos. Usted puede programar su viaje llamando gratis al 877-404-4500 y TDD 800-722-0353 entre las horas de 7 a.m. y 6 p.m. de lunes a sábado. Debe llamar al menos tres días laborables antes de su cita para concertar el traslado.

**SendaRide.** Proveedor de transporte no urgente cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas mayores eliminando las barreras del transporte. Permiten programar viajes por teléfono de lunes a viernes, de 6.00 a 18.00 horas, y los sábados, de 8.00 a 13.00 horas, con tan sólo una hora de antelación. Póngase en contacto con SendaRide por correo electrónico en [info@sendaride.com](mailto:info@sendaride.com), por teléfono llamando al 800-731-1885 o visitando [sendaride.com](https://sendaride.com).

**Proveedores de transporte rural 5311.** Las comunidades rurales con al menos 50.000 residentes pueden tener acceso a los proveedores de tránsito 5311 del DOT. Algunos proveedores de transporte 5311 disponen de furgonetas con ascensor. Póngase en contacto con el Departamento de Transporte de Oklahoma (ODOT) en el 405-521-2584 o visite [okladot.state.ok.us/transit/s5311](http://okladot.state.ok.us/transit/s5311).

El transporte por parte de familiares, amigos, voluntarios, miembros de la iglesia u otras personas es una opción importante que merece la pena considerar.

El Departamento de Rehabilitación Profesional de Oklahoma puede ayudarle con el transporte cuando comience a buscar trabajo una vez que se haya instalado en su comunidad. Visite [okrehab.org](http://okrehab.org).

Consulte la **Guía rápida de** recursos para obtener una lista de **otros recursos de transporte**



## **¡Día de la mudanza!**

### **Mi fecha de transición está prevista para:**

---

Una vez que reciba la notificación de que su residencia cualificada está lista para que la ocupe en un plazo de 30 días, su coordinador de transición de Living Choice revisará los documentos y la información necesarios para que cambie su condición de residente en un centro de asistencia a participante en la exención/residente en la comunidad. Su coordinador de transición le ayudará a visitar la oficina de la Administración del Seguro Social y a proporcionarles una fecha de transición y pruebas de su traslado a la comunidad. Si se va a mudar a un apartamento o a una casa y va a pagar un alquiler, tendrá que abrir una cuenta bancaria. Su coordinador de transición le ayudará a abrir una cuenta bancaria y a domiciliar su cheque del Seguro Social (u otros recursos).

En la fecha de su transición, el centro de cuidados le proporcionará a usted, a su familia o a su coordinador de transición lo siguiente:

- Información del caso para incluir documentos de alta, poder y voluntades anticipadas
- Cualquier suministro restante de sus medicamentos actuales y suministros restantes en la unidad de medicamentos.
- Ropa y pertenencias personales.
- Cualquier documento personal (por ejemplo, tarjeta del Seguro Social o acta de nacimiento)
- Datos de contacto de la persona encargada de planificar el alta/trabajador social del centro asistencial, y datos de contacto del médico que le prestó atención médica en el centro asistencial.

Cuando sea posible, su círculo de amigos, su familia y su coordinador de transición deben estar disponibles para ayudarle el día de la mudanza. Su coordinador de transición le ayudará a organizar un servicio de mudanzas o a conseguir ayuda de sus amigos y familiares para trasladar sus pertenencias y los muebles que tenga a su residencia cualificada. Si es necesario modificar su residencia cualificada, su coordinador de transición gestionará estos servicios con los contratistas y le comunicará cuándo estarán terminados. Una vez finalizada la transición a la comunidad, debe pedir a su coordinador de transición que le acompañe a la farmacia local para que le surtan las recetas.

El día de la transición, su coordinador de transición hablará contigo sobre su plan de servicios y los servicios del programa y te ayudará a probar su sistema personal de respuesta ante emergencias (PERS). Su coordinador de transición se asegurará de que tienes su información de contacto.



## **Su primer año en la comunidad**

Su coordinador de transición de Living Choice organizará reuniones mensuales (por ejemplo, llamadas telefónicas y visitas) con usted para ver cómo le va. Su coordinador de transición también trabajará con usted para resolver cualquier problema o eliminar cualquier obstáculo que pueda haber encontrado.

Si considera que necesita servicios adicionales de Living Choice, como modificaciones adicionales en su residencia cualificada, debe pedir ayuda a su coordinador de transición. Él o ella puede trabajar contigo para obtener los equipos y/o servicios adicionales necesarios para que puedas utilizar su residencia cualificada de la forma más segura e independiente posible.

Durante su primer año en la comunidad, su coordinador de transición trabajará con usted para perfeccionar su plan de servicios de exención y su plan de respaldo de emergencia 24 horas al día, 7 días a la semana.

## **Hospitalizaciones de corta duración o estancias en centros de enfermería/rehabilitación**

Durante su participación en Living Choice (durante los 365 días después de su fecha de transición), si necesita servicios hospitalarios o en un centro de enfermería por cualquier motivo durante menos de 30 días, se le seguirá considerando participante en Living Choice. Sin embargo, debe completar sus 365 días tan pronto como su condición se estabilice y pueda regresar a su residencia calificada.

Su coordinador de transición trabajaría con usted para determinar si es necesario realizar algún cambio en su plan de servicios para evitar un reingreso en el hospital. Si necesita volver al centro de enfermería o al hospital para una estancia de más de seis meses, se aplicarían los requisitos de residencia institucional y tendría que ser reevaluado como nuevo participante de Living Choice. El personal de Living Choice, su coordinador de transición y su equipo de transición están dedicados a ayudarle a vivir con éxito en la comunidad.

## **Sus servicios de exención continúan después de Living Choice**



Sus servicios continuarán a menos que deje de cumplir los requisitos económicos o médicos. Un administrador de casos seguirá poniéndose en contacto con usted periódicamente para ver cómo se encuentra y preguntarle si su situación ha cambiado. Una vez al año, el administrador de casos se reunirá con usted para actualizar su plan de servicios. Esto puede hacerse más a menudo si los cambios en sus circunstancias lo requieren. Asegúrese de ponerse en contacto con el gestor de su caso si cambian sus ingresos, recursos, condiciones de vida, tamaño de la familia u otras circunstancias. Estos cambios podrían afectar a su derecho a recibir servicios domiciliarios y comunitarios.



Gracias por participar en el Programa de Living Choice de Oklahoma. Nuestro equipo le desea la mejor de las suertes en su camino hacia una vida independiente. No dude en comunicarse con cualquier pregunta al 888-287-2443 o [oklahoma.livingchoice@okhca.org](mailto:oklahoma.livingchoice@okhca.org).

## Artículos domésticos esenciales

Categoría / Iniciales	Artículos necesarios	Costo
<b>Dormitorio</b>		
/	Cama (colchón, somier, armazón)	
/	Sábanas (cubrecolchón, sábanas, cobija, edredón, almohada)	
/	Tocador, mesilla de noche, espejo	
/	Despertador	
<b>Baño</b>		
/	Artículos de baño (toallas, toallas de mano, paños, alfombrilla de baño)	
/	Artículos de ducha (cortina, forro, barras, agarraderas)	
/	Accesorios (jabonera, portacepillos de dientes, cesta de basura)	
<b>Cocina</b>		
/	Ollas y sartenes, utensilios de cocina, cubiertos	
/	Utensilios para hornear, recipientes para mezclar, tazas/cucharas medidoras	
/	Vajilla (platos, tazas, tazones, vasos, cubiertos)	
/	Accesorios (jarra, escurridor, contenedores, abrelatas)	
/	Bote de basura	
/	Microondas	
/	Pequeños electrodomésticos (cafetera, tostador, olla de cocción lenta)	
/	Sábanas ( toallas de cocina, toallas de limpieza / estropajos, almohadillas calientes)	
<b>Salas y comedores</b>		
/	Sofá o futón	
/	Mesa de comedor y sillas	
/	Sillón	
/	Lámpara(s)	
/	Mesa(s) auxiliar(es)	
/	Estantería	
<b>Artículos variados para el hogar</b>		
/	Abanico	
/	Aspiradora	
/	Artículos de limpieza ( trapeador, escoba, cubeta, esponjas/paños)	
/	Teléfono	
/	Persianas/cortinas	
/	Artículos de lavado (cesto, ganchos)	
/	Artículos de reparación ( kit de costura pequeño, juego de herramientas pequeño)	
/	Calculadora	
/	Planificador de medicamentos	
<b>Comestibles y suministros</b>		
/	Comestibles y suministros	
<b>Otro</b>		
	Gastos totales	\$0.00

## This image shows a full page of blank handwriting practice paper. It features approximately 20 evenly spaced, horizontal blue lines across the entire page. The lines are uniform in color and thickness, providing a guide for letter height and placement. There are no margins, text, or other markings present.

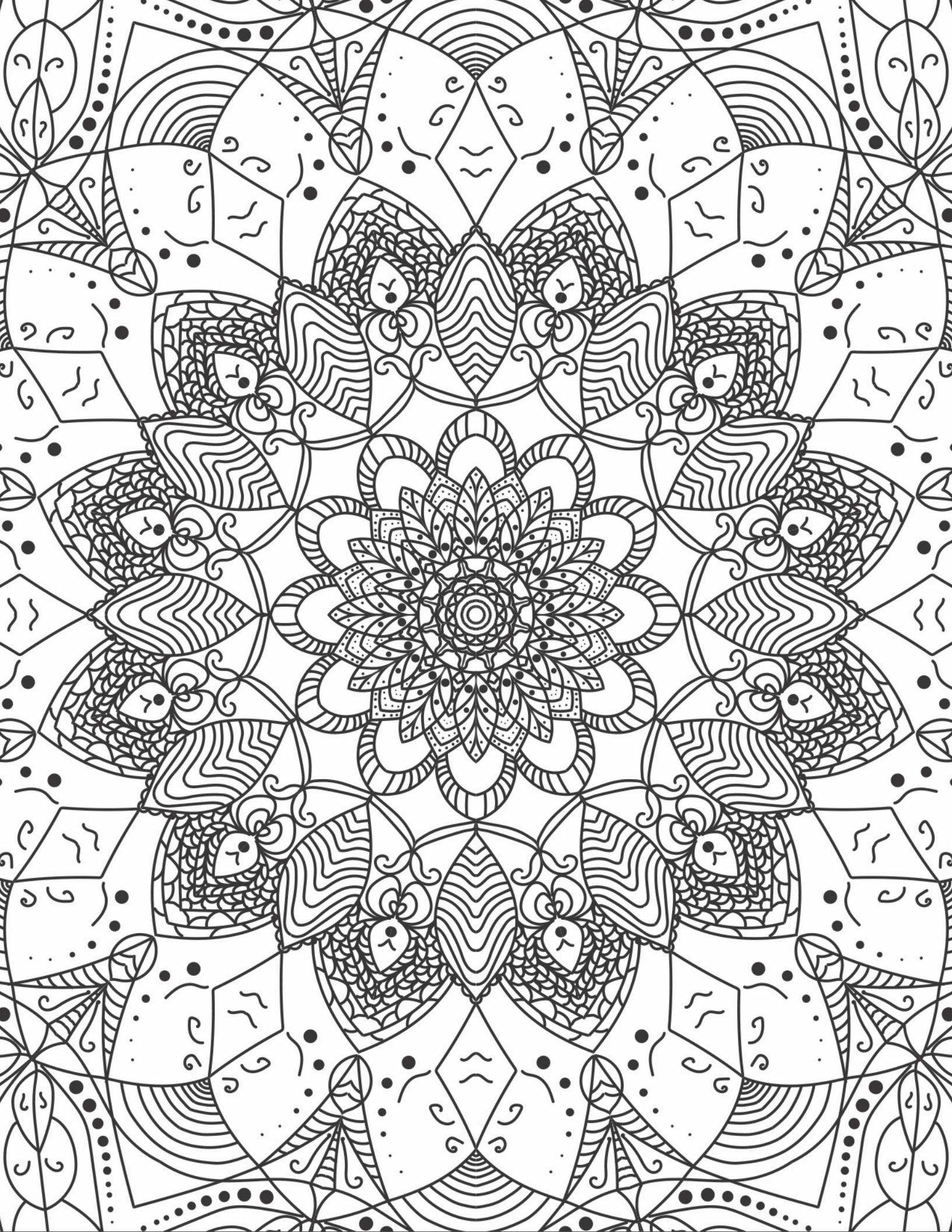
## Notas.

This image shows a full page of blank handwriting practice paper. It features 20 evenly spaced, horizontal blue lines running across the entire width of the page. The lines are thin and consistent in color, providing a guide for letter height and placement. There are no margins, text, or other markings on the paper.











Este documento ha sido elaborado gracias a la subvención CFDA 93.779 del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU., Centros de Servicios de Medicare & Medicaid.

Sin embargo, su contenido no representa necesariamente la política del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU., y no debe suponerse que cuenta con el respaldo del Gobierno Federal. El número de subvención de Oklahoma es 1LICMS300144.

