



## Los medicamentos más comunes implicados en muertes por envenenamiento accidental en Oklahoma:

- Oxycodone (Oxycontin, Percocet, Endocet)
- Hydrocodone (Lortab, Vicodin, Lorcet, Norco)
- Alprazolam (Xanax)
- Methadone
- Morphine (MS Contin, Kadian, Avinza)

- Los hombres son más propensos a morir de una sobredosis accidental de medicamentos recetados en comparación con las mujeres.
- Los adultos de 35 a 54 años tienen la tasa más alta de mortalidad por sobredosis de medicamentos recetados.

**2,509**  
muertes de  
medicamentos  
recetados  
(2011-2015)

Informes de  
Examinador Médico

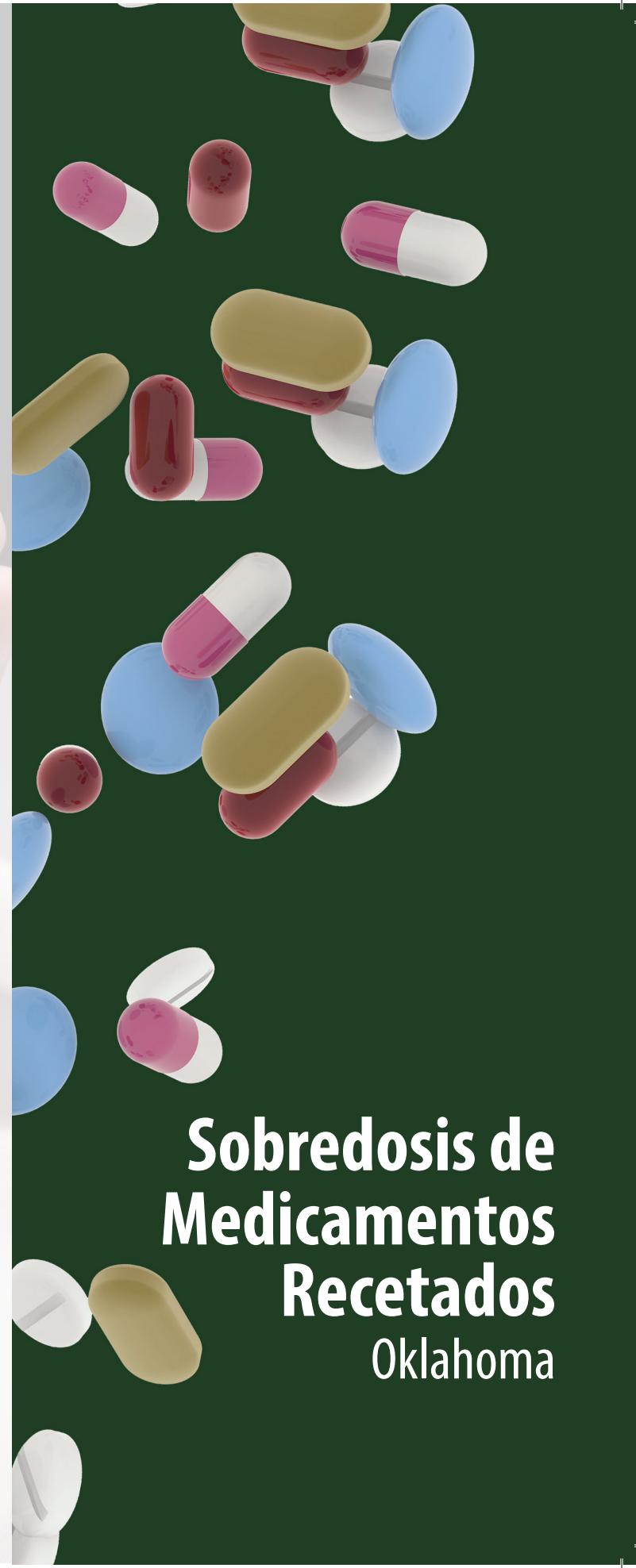


(405) 271-3430  
<http://poison.health.ok.gov>

Un Empleador que Ofrece Igualdad de Oportunidades

This brochure was supported by grant number 2B01DP009043-13 from the Centers for Disease Control and Prevention. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the Centers for Disease Control and Prevention, the U.S. Department of Health and Human Services, or the U.S. government."

El Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH) es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Esta publicación, emitido por el OSDH, fue autorizado por Terry L. Cline, PhD, Comisionado de Salud, Secretaría de Salud y Servicios Humanos. 10,000 Copias fueron impresos por OU | University Printing Services a un costo de \$1,300. Copias han sido depositadas con Publications Clearinghouse del Departamento de Librerías de Oklahoma y están disponibles para bajar en [www.health.ok.gov](http://www.health.ok.gov). | May 2017 | 16083IPS



# Sobredosis de Medicamentos Recetados Oklahoma

# Los analgésicos, están matando más que el dolor.

De las aproximadamente 700 muertes por envenenamiento accidental en Oklahoma cada año, siete de cada diez involucraran al menos un medicamento de venta con receta. Analgésicos recetados (opioides) son la clase más común de medicamentos involucrados en muertes por sobredosis en Oklahoma (implicado en más del 80% de las muertes relacionadas con drogas de prescripción). Más muertes por sobredosis implican analgésicos recetados que el alcohol y las drogas ilícitas combinadas.

## DO NOT:

- Permita que la víctima “duerma para recuperarse.”
- Ponga a la víctima en un baño o ducha.
- Deje a la víctima solo(a).
- Trate a la víctima con remedios caseros – no trabajan y a menudo posponen potencialmente el tratamiento médico de salvación.
- Posponga llamar “911” con fin de limpiar la escena.

## Signos y Síntomas de Emergencia de una Sobredosis de Drogas

- No despierta al tratar ser despertado
- Tonos de piel púrpura azulado para personas de piel más clara y tonos grisáceos o ceniciento para personas de piel más oscura
- Lento, superficial, irregular o ausencia de respiración
- Sonido de ronquido gorgoteo o asfixia
- Elevada temperatura corporal
- Vómitos
- Comportamiento irracional o confusión.

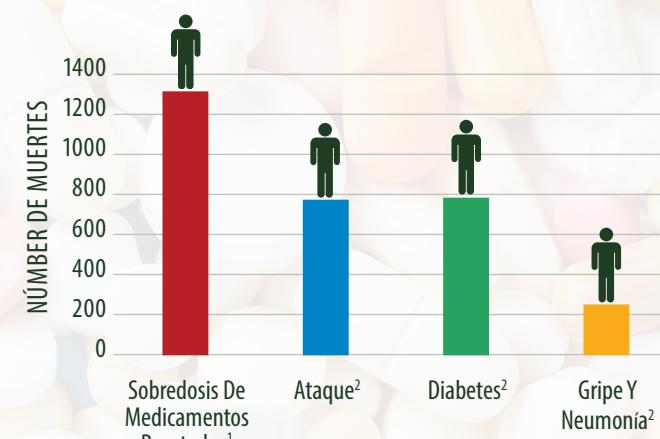
## Prevention Tips:

- Sólo tome medicamentos según la prescripción y nunca tome más de la dosis recomendada.
- Nunca comparta o venda sus medicamentos recetados.
- Deseche medicamentos que ya no usa, medicamentos caducados, innecesarios. Para encontrar una caja donde puede desechar el medicamento visite la página al <https://portal.obn.ok.gov/takeback> para información de lugares locales en su área.
- Mantenga los medicamentos para el dolor en un lugar seguro para evitar el robo y el acceso a los niños.
- Mantenga los medicamentos en sus botellas originales u otros recipientes.
- Nunca beba alcohol mientras esté tomando medicación.
- Naloxona es un medicamento seguro y eficaz que invierte una sobredosis de opioides. Hable con su médico o farmacéutico.
- **Llame al 211** para ayuda para encontrar recomendaciones de tratamiento.
- Ponga el número de Control de Envenenamientos **1-800-222-1222**, sobre o cerca de cada teléfono de hogar y celular para acceso durante 24 horas al día, 7 días a la semana.

# 911

Si sospecha que alguien está experimentando una sobredosis de medicina (droga), debe reaccionar a esta verdadera emergencia médica llamando “911” sin tardanza.

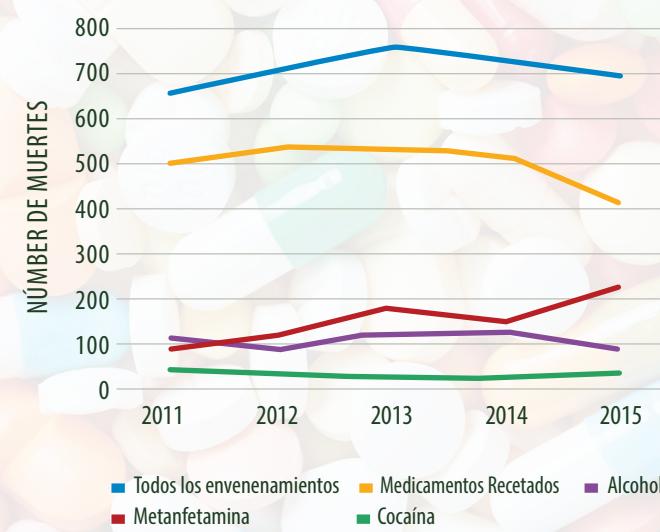
MUERTES NO INTENCIONALES POR SOBREDOSIS DE MEDICAMENTOS RECETADOS EN COMPARACIÓN CON OTRAS DE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE ENTRE LOS ADULTOS DE 35 A 54 AÑOS, OKLAHOMA, 2011-2015



1. Fuente: Departamento de Salud del Estado de Oklahoma, Servicio de Prevención de lesión, Base de Datos de Envenenamiento Involuntario.

2. Fuente: Departamento de Salud del Estado de Oklahoma, Centro de Estadísticas de Salud, Información de Cuidado de Salud, Estadísticas Vitales

LAS MUERTES POR SOBREDOSIS ACCIDENTAL DE OKLAHOMA, 2011-2015



1. Source: OSDH, Injury Prevention Service, Fatal Unintentional Poisoning Surveillance System (Abstracted from Medical Examiner reports)