



**Las sustancias más comunes involucradas en muertes por envenenamiento involuntarias en Oklahoma son:**

- Hydrocodone (Lortab, Vicodin, Lorcet, Norco)
- Oxycodone (Oxycontin, Percocet, Endocet)
- Alprazolam (Xanax)
- Methadone
- Morphine (MS Contin, Kadian, Avinza)

- Los hombres son mucho más propensos a morir de envenenamiento involuntario en comparación con las mujeres.

- Los Adultos 35-54 años tienen el índice más alto de muerte por envenenamiento involuntario. Adultos edad 45-54 son más de tres veces más probables de morir de un envenenamiento involuntario en comparación a los adolescentes y adultos jóvenes entre 15 y 24 años.

**3,075**  
**Receta**  
**Drogas**  
**Muertes**  
**(2007-2012)**

Informes de  
Examinador Médico



Injury Prevention  
Service

Oklahoma State  
Department of Health

(405) 271-3430

<http://poison.health.ok.gov>

Un Empleador que Ofrece Igualdad de Oportunidades

This brochure was supported by grant number 2B01DP009043-13 from the Centers for Disease Control and Prevention. It's contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the Centers for Disease Control and Prevention, the U.S. Department of Health and Human Services, or the U.S. government."

Esta publicación, emitida por el Departamento de Salud del Estado de Oklahoma, fue autorizada por Terry L. Cline, PhD, Comisionado de Salud. 1,000 copias fueron impresas en Octubre del 2014 por el Mercury Press un costo de \$158.

**Sobredosis de**  
**Medicamentos**  
**Recetados**  
**Oklahoma**

# El abuso de medicamentos recetados en Oklahoma es el problema de droga de más rápido crecimiento.

De las casi 3,900 muertes por envenenamiento accidental en Oklahoma en el 2007-2012, el 79% involucra por lo menos un medicamento recetado. En el 2012, Oklahoma séptimo el cuarto índice más alto de muerte por envenenamiento involuntario en la nación. La pauta de muertes por sobredosis de drogas ha cambiado considerablemente en los últimos 40 años. Heroína, cocaína y metanfetaminas se asociaba comúnmente con muertes por envenenamiento involuntario, pero a fines de la década de 1990 la causa más común de muertes por sobredosis llegó a ser los medicamentos recetados. Analgésicos recetados (opiáceos) ahora son el medicamento más común en muertes por sobredosis en Oklahoma (implicado en el 87% de fallecimientos de medicamentos recetados, con 460 de muertes involucrando opiáceos en 2012).

## DO NOT:

- Permita que la víctima "duerma para recuperarse."
- Ponga a la víctima en un baño o ducha.
- Deje a la víctima solo(a).
- Trate a la víctima con remedios caseros – no trabajan y a menudo posponen potencialmente el tratamiento médico de salvación.
- Posponga llamar "911" con fin de limpiar la escena.

## Prevention Tips:

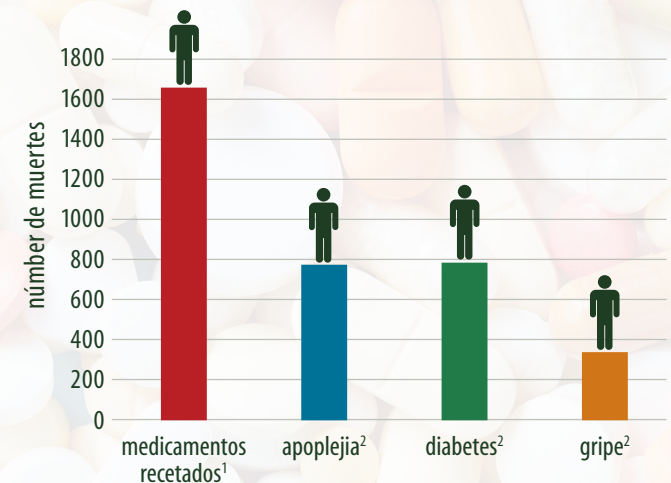
- Sólo tome medicamentos según la prescripción y nunca tome más de la dosis recomendada.
- Nunca comparta o venda sus medicamentos recetados.
- Disponga de medicamentos no utilizados, innecesarios o vencidos.
- Mantenga los medicamentos para el dolor en un lugar seguro para evitar el robo y el acceso a los niños.
- Mantenga los medicamentos en sus botellas originales u otros recipientes.
- Nunca beba alcohol mientras esté tomando medicación.
- Llame al **211** para ayuda para encontrar recomendaciones de tratamiento.
- Ponga **el número de Control de Envenenamientos 1-800-222-1222**, sobre o cerca de cada teléfono de hogar y celular para acceso durante 24 horas al día, 7 días a la semana.

## Signos y Síntomas de Emergencia de una Sobredosis de Drogas

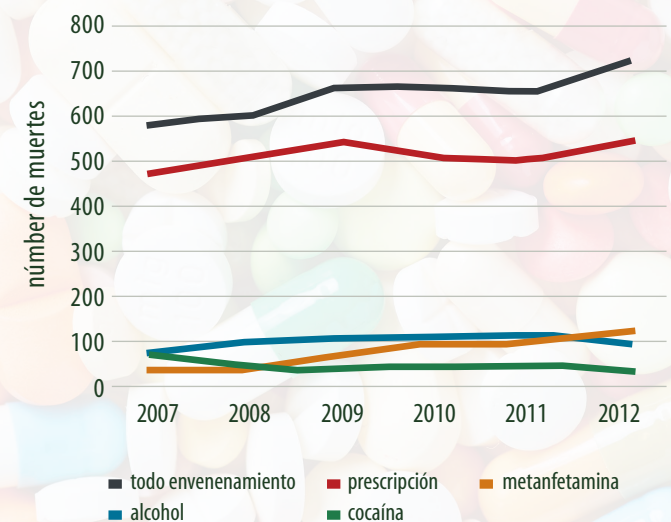
- No despierta al tratar ser despertado
- Tonos de piel púrpura azulado para personas de piel más clara y tonos grisáceos o ceniciento para personas de piel más oscura
- Lento, superficial, irregular o ausencia de respiración
- Sonido de ronquido gorgoteo o asfixia
- Elevada temperatura corporal
- Vómitos
- Comportamiento irracional o confusión.

**911** Si sospecha que alguien esta experimentando una sobredosis de medicina (droga), debe reaccionar a esta verdadera emergencia médica llamando "911" sin tardanza.

**MUERTES DE SOBREDOSIS DE MEDICAMENTOS RECETADOS COMPARADAS A OTRAS CAUSAS PRINCIPALES DE MUERTE PARA ADULTOS, OKLAHOMA, 2007-2012**



**MUERTES DE SOBREDOSIS INVOLUNTARIO¹ OKLAHOMA, 2007-2012**



1. Fuente: Departamento de Salud del Estado de Oklahoma, Servicio de Prevención de Lesión, Base de Datos de Envenenamiento Involuntario.

2. Fuente: Departamento de Salud del Estado de Oklahoma, Centro de Estadísticas de Salud, Información de Cuidado de Salud, Estadísticas Vitales