

¿Qué es la enfermedad de Lyme?

La enfermedad de Lyme es un mal causado por la bacteria *Borellia burgdorferi*. En Oklahoma, la enfermedad de Lyme es transmitida por la garrapata de patas negras o de venado. Esta garrapata es común en las áreas boscosas espesas del estado.

¿Cómo se contrae la enfermedad de Lyme?

La enfermedad de Lyme solamente se contrae de la mordedura de una garrapata infectada. Una mordedura de una garrapata de patas negras no causará la enfermedad de Lyme si ésta no está infectada con la bacteria *B. Burgdorferi*.

La evidencia sugiere que las garrapatas pueden requerir un tiempo de adherencia de por lo menos 24 horas para que se pueda transmitir la bacteria. Cuando participe en actividades en el exterior o cuando trabaje en el exterior en áreas boscosas espesas, se debe realizar chequeos cada tres horas para verificar que no trae garrapatas.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de Lyme?

La enfermedad de Lyme es una enfermedad que ocurre en etapas si no se trata. De 3 a 32 días después de ser expuestos a la garrapata, puede aparecer una EM (eritema migratorio – salpullido (erupción cutánea) que forma un círculo elevado de centro claro). Los síntomas parecidos a la gripe también pueden iniciar durante el mismo periodo y éstos incluyen: fatiga, fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, nódulos linfáticos inflamados y dolor migratorio de las articulaciones. En etapas posteriores puede ocurrir el parálisis facial, meningitis, anormalidades cardíacas y hormigueo en las manos o pies. La inflamación y dolor en las articulaciones principales –especialmente en las rodillas- puede aparecer y desaparecer por varios años.

¿Quién está en riesgo de contraer la infección de la enfermedad de Lyme?

La enfermedad de Lyme afecta a muy poca gente en Oklahoma. Aunque Oklahoma tiene garrapatas de patas negras y la *Borellia burgdorferi* ha sido aislada de las garrapatas de esta especie, no se sabe si las garrapatas en Oklahoma pueden transmitir la bacteria a los humanos, causando así la enfermedad. La gente que trabaja o pasa tiempos recreativos en el exterior, así como las personas que viven en áreas forestales espesas, son las que están en mayor riesgo de mordeduras de garrapatas. Se deben tener precauciones personales para prevenir las mordeduras de garrapatas cuando se realicen actividades en estas áreas.

¿Cuál es el tratamiento para la enfermedad de Lyme?

La enfermedad de Lyme en su etapa inicial puede ser tratada fácilmente con antibióticos. Se recomienda la doxiciclina o amoxicilina durante dos a cuatro semanas, dependiendo del estado de la enfermedad.

¿Puede una persona contraer la enfermedad de Lyme más de una vez?

Ha ocurrido la re-infección en personas tratadas con antibióticos en etapas iniciales.

¿Existe una vacuna para la enfermedad de Lyme disponible para el uso en Oklahoma?

Ahora existe una vacuna para la enfermedad de Lyme. El Comité Asesor de Prácticas de Inmunizaciones (ACIP – por sus siglas en inglés) emitió las “Recomendaciones para el uso de la Vacuna para la Enfermedad de Lyme” a través de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC- por sus siglas en inglés) en junio de 1999. Oklahoma está clasificado como una “Área de Poco Riesgo”. Estas recomendaciones nacionales no recomiendan la vacuna de la enfermedad de Lyme para personas que residen, trabajan, o se recrean en áreas de bajo o no-riesgo. Por lo tanto, el Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH – por sus siglas en inglés) recomienda que se tomen precauciones personales para prevenir la mordedura de una garrapata mientras esté trabajando o recreándose en las áreas forestales espesas del estado. Actualmente, OSDH no recomienda el uso de la vacuna de la enfermedad de Lyme para los residentes de Oklahoma.

OSDH 08/05

