



Ayude a los niños de su familia a llevarse bien

Ya sea en una familia de dos padres o de un único padre, una familia mixta o de varias generaciones, los niños deben aprender a llevarse bien. Una de las maneras más importantes de aprender a cuidar, compartir y dar y recibir es a través de las relaciones dentro de nuestra estructura familiar. Aun cuando a la mayoría de los padres no les gusta que sus hijos discutan y se peleen, sucede en todas las familias. Lo más importante es cómo ayudan los padres a sus hijos a resolver los problemas.

Un nuevo bebé...

Esta experiencia podrá ser difícil para un niño que ha disfrutado siendo el único. Generalmente los niños mayores expresan sentimientos de celos ante el nacimiento de un nuevo bebé. Él o ella podrá sentirse apartado, no deseado, no amado y muy celoso respecto del tiempo y la atención que recibe el nuevo bebé u otro niño. Cuando lleve a casa al nuevo bebé, asegúrese de proporcionarle a su hijo las expectativas reales de un recién nacido, que incluyen comer, dormir, llorar y necesitar muchos cambios de pañales durante los primeros meses. Es importante incluir al niño en los preparativos para la llegada del nuevo bebé, pero también es importante comprender la frustración relacionada con el hecho de tener que compartir a sus padres. Prepárese para que su hijo mayor necesite mucha atención una vez que el bebé haya llegado a la casa, y para que puedan presentarse regresiones a comportamientos

anteriores como pedir un biberón, mojar la cama o chuparse el dedo pulgar. Si usted es paciente y entiende la situación, le estará asegurando a su hijo mayor que lo ama y le importa. Es probable que el niño se sienta desilusionado porque sus padres están demasiado ocupados con el nuevo bebé, y es importante manejar los problemas que surjan al respecto (por ejemplo: “Me duelen los oídos de escuchar tanto llanto” o “Realmente desearía poder abrazarte y leerle tu libro favorito en este momento”). Para su hijo será importante que usted encuentre un tiempo para dedicárselo por completo, o que encuentre a otra persona que cuide al bebé durante un tiempo.

Para un padre soltero...

Ser la única persona para negociar o hacer cumplir las reglas de la familia puede ser abrumador. Para un padre soltero es importante crear un hogar estable y propicio para la crianza. Esta estabilidad brinda la seguridad que los niños necesitan para sentirse seguros y protegidos luego de un divorcio o de la muerte de uno de los padres. Estos sentimientos de seguridad y protección ofrecen una base mucho más saludable para cuando surjan conflictos en el hogar. El conflicto es algo cierto, pero debemos reconocer que las rutinas establecidas y predecibles ofrecen un marco de expectativas que ayudan a aliviar algunos de los conflictos que podrían surgir.

El desarrollo de un conjunto de reglas que alienten las oportunidades de los miembros de la familia para hablar juntos, así como la fijación de objetivos realistas como familia, permite que todos trabajen juntos para lograr los objetivos que fueron identificados como importantes.

Para familias compuestas o de varias generaciones...

Estas familias pueden experimentar dinámicas interesantes. Aun cuando la mayoría de los niños y las estructuras familiares se adaptan bien, algunos encuentran que negociar la red de nuevas relaciones familiares es molesto y difícil. Por ejemplo, puede surgir un conflicto con un niño que estaba acostumbrado a tener la atención de su papá y a quien le resulta difícil ver que un hermanastro o hermanastra recibe el interés y el afecto de su papá. Más aún, un abuelo podrá permitir la ocurrencia de ciertos comportamientos que no cuenten con la aprobación de mamá o papá, lo cual genera confusión y conflictos entre los niños.

Sin considerar la situación familiar, este listado incluye algunas cosas que podrían ayudarle cuando los niños no se llevan bien:

- Pase tiempo con cada niño en forma individual. Los niños necesitan saber que los padres los consideran especiales. Haga comentarios sobre las características y talentos únicos de cada niño. A veces los niños pelean porque necesitan atención de sus padres o cuidadores.

- Siempre que sea posible, deje que los niños encuentren sus propias soluciones. Si eso no funciona, sugiera otras soluciones para que ellos las pongan en práctica, como por ejemplo: “Tal vez podrían turnarse para jugar con el camión”.
- Cuando los niños pelean y alguien se va a lastimar, usted necesita ayudarlos separándolos hasta que tengan control de sus sentimientos. Permítales intentarlo nuevamente cuando estén listos a solucionar el conflicto con palabras.

- Cuando usted necesite ayudarlos, no tome partido. No decida quién tiene razón y quién está equivocado. Esto podrá generar más peleas.
- Los padres y cuidadores pueden mostrarles a los niños cómo llevarse bien a través de la forma en la que ellos mismos se llevan con sus padres, amigos y entre ellos mismos.

Recuerde, aun cuando los conflictos entre los miembros de la familia sucedan, con la ayuda de los padres o de otro adulto los niños pueden aprovechar estas oportunidades para aprender importantes habilidades que necesitarán a lo largo de su vida para negociar y comprometerse con

los demás. Comprenda que muchas veces es necesario contar con asistencia profesional llamando al departamento de salud de su localidad y solicitando un asesor profesional.

Pedir ayuda es una señal de fortaleza.

Libros para padres:

Siblings Without Rivalry de Faber y Mazlich
He Hit Me First de Ames y Ilg

Libros para niños:

Me Too! de Mercer Mayer
Berenstain Bears' New Baby de Stan y Jan Berenstain
Nobody Asked Me If I Wanted A Baby Sister de Martha Alexander
When You Were A Baby de Lewis y Lewis
Max's New Baby de Danielle Steele

Asesoramiento Infantil...Donde las familias encuentran soluciones



Busque aquí más temas o visite nuestra página web en <http://cgp.health.ok.gov>



Esta institución ofrece igualdad de oportunidades en la prestación de servicios y el empleo.