

Tuberculosis y Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)

¿Qué pasa cuando una persona tiene tuberculosis y VIH?

Cuando el sistema inmunológico de una persona está dañado, la infección por tuberculosis puede volverse "activa" y causar la enfermedad de tuberculosis. La enfermedad de tuberculosis es una enfermedad que define el SIDA para las personas infectadas por el VIH. Como muchas otras infecciones, la tuberculosis es más grave en alguien con VIH:

- Cuando las personas sanas contraen una infección de tuberculosis, sólo una de cada 10 contraerá la enfermedad de tuberculosis a lo largo de su vida.
- Cuando las personas infectadas por el VIH se infectan con el germen de la tuberculosis, una de cada tres personas contraerá la enfermedad de tuberculosis en el plazo de un año.

La prueba cutánea de tuberculosis puede dar un resultado falso negativo cuando una persona tiene tuberculosis y VIH porque el sistema inmunológico está dañado por el VIH. Se le debería evaluar a una persona que tiene VIH para detectar tuberculosis lo antes posible después de que se le diagnostique la infección por VIH. Para asegurar de una terapia eficaz, las personas que tienen infección por VIH y tuberculosis deberán recibir tratamiento preventivo de tuberculosis mediante terapia preventiva observada directamente (DOPT, por sus siglas en inglés). DOPT es donde el personal del departamento de salud del condado observa al paciente tragar medicamentos para la tuberculosis en un momento y lugar acordados.

¿Debería preocuparme por contraer tuberculosis de alguien infectado por el VIH?

Una persona con tuberculosis puede transmitir la infección de tuberculosis a otras personas, tengan o no el VIH. Una persona con tuberculosis y SIDA no puede transmitir la infección de tuberculosis más fácilmente que alguien que sólo padece la enfermedad de tuberculosis. Sin embargo, las personas infectadas por el VIH tienen más probabilidades de desarrollar la enfermedad de tuberculosis si se infectan con la tuberculosis.

¿Qué son los "gérmenes atípicos de la tuberculosis"?

Los gérmenes atípicos de la tuberculosis son gérmenes similares al germen de la tuberculosis, pero la infección por ellos no se puede transmitir de persona a persona. Estos gérmenes se adquieren del polvo, el agua, los alimentos, la leche o de ciertos animales al inhalar partículas o ingerir gérmenes o al contaminar una lesión en la piel. Estos gérmenes pueden causar enfermedades en personas con infección por el VIH o SIDA.