

## Instrucciones para el paciente para la recolección del esputo

- El esputo es la mucosidad o flema que se expulsa al toser de los pulmones. No es saliva ni mucosidad de la parte posterior de la garganta ni mucosidad de la nariz.
- Las muestras de esputo son mejores si se tosen a primera hora de la mañana, después de haber dormido por la noche.
- Normalmente, se le pedirá que produzca una muestra de esputo cada mañana durante tres mañanas seguidas. Sin embargo, debe seguir las instrucciones verbales que le den en la clínica/consultorio, ya que pueden ser diferentes para diferentes pacientes.
- Para recolectar una muestra, se le entregarán uno(s) tubo(s) de plástico con una tapa de rosca verde y una(s) bolsa(s) de plástico para muestra. Utilice un tubo por cada día, si se le indica que recolecte varias muestras durante varios días.
- Aproximadamente una cucharadita de esputo es la cantidad que se necesita.

**El tubo de recolección es estéril (muy limpio). No abra el tubo hasta que esté listo para usarlo. Evite tocar el interior del tubo o la tapa cuando lo esté usando.**

### **Procedimiento:**

**Aléjese de otras personas, ya sea afuera o al lado de una ventana abierta, antes de recolectar la muestra. Esto ayuda a proteger a otras personas de los gérmenes cuando usted tose. Lleve consigo el tubo de recolección de plástico, pero no lo abra hasta que esté listo para usarlo.**

1. **MUY IMPORTANTE:** Antes de recolectar una muestra de esputo, cepille bien sus dientes/dentaduras y haga gárgaras con agua (no enjuague bucal) para enjuagarse la boca. No coma, beba ni fume antes de recoger el esputo.
2. Respire profundamente por la boca y manténgalo así por un momento, luego tosa para sacar esputo de lo profundo del pecho. Es posible que deba respirar profundamente varias veces y toser mucho para producir una muestra adecuada. Consejo: si no puede toser esputo, intente respirar el vapor de una ducha caliente o de una olla con agua hirviendo.
3. Abra el tubo de recolección y manténgalo cerca de su boca. Escupe el esputo en el tubo, sin que salga nada del exterior del tubo.
4. Repita tosiendo y escupiendo hasta que tenga al menos una cucharadita de esputo en el tubo de recolección (marca de 5 ml en el exterior del tubo).
5. Enrosque bien la tapa para que el tubo no gotee.
6. Limpie el exterior del tubo para eliminar cualquier esputo residual, si es necesario.
7. Escriba la **fecha y hora de recolección** en la etiqueta del tubo.
8. Coloque el tubo en la bolsa de plástico en la que vino y ciérrela.
9. Coloque la muestra en el frigorífico (no en el congelador).
10. Lleve las muestras a la clínica/oficina si regresará dentro de los 5 días posteriores a la recolección de la (primera) muestra.