Verificación de su alergia a la penicilina

Tome conciencia sobre el uso de los antibióticos.

Identificar incorrectamente a una persona como alérgica a la penicilina puede a veces llevar a:

- Usar antibióticos más fuertes de los necesarios (antibióticos de amplio espectro)
- Costos médicos más elevados
- Más efectos secundarios
- Creciente resistencia a los antibióticos

Pida a su farmacéutico que lo ayude a examinar con más detalle su historial de alergias. El farmacéutico puede:

- Revisar sus medicamentos y recetas anteriores.
- Preguntarle qué pasó cuando tuvo la reacción.
- Recomendarle que hable con su médico o con un alergista para hacerse pruebas de alergias.

Preguntas para reflexionar

- ¿Qué antibiótico tomaba cuando tuvo una reacción?
- ¿Qué pasó: erupción, hinchazón, dificultad para respirar, etc.?
- ¿Hace cuánto tiempo ocurrió?
- ¿Recibió tratamiento y funcionó?
- ¿Ha tomado penicilina o medicamentos relacionados desde entonces?

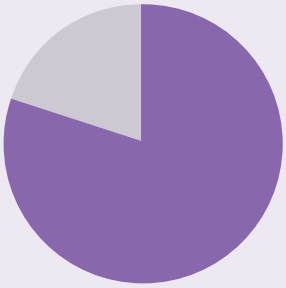
¿Qué son los antibióticos de amplio espectro?

Son antibióticos que pueden tratar una amplia variedad de infecciones bacterianas. Suelen usarse cuando los médicos no pueden recetar penicilina. Pero pueden:

- Costar más.
- Ser menos eficaces.
- Aumentar el riesgo de resistencia a los antibióticos.

¿LO SABÍA?

El 10 % de los estadounidenses informa alergia a la penicilina, pero menos del 1 % de la población es realmente alérgica.



La mayoría de las personas supera las verdaderas alergias a la penicilina. **Alrededor del 80 % de las personas** que tuvieron una alergia dejan de tenerla después de 10 años.

Fuentes:

1. CDC – Is It Really a Penicillin Allergy?
2. JAMA, 2019 – Shenoy et al.
3. NEJM, 2019 – Castells et al.

Esta publicación fue emitida por el Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (Oklahoma State Department of Health, OSDH), empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Se ingresó un archivo digital en el Centro de Información de Publicaciones del Departamento de Bibliotecas de Oklahoma de conformidad con la sección 3-114 del Título 65 de los Estatutos de Oklahoma y está disponible para descargar en documents.ok.gov. | Emitido en octubre de 2026

Pregunte hoy a su farmacéutico sobre cómo verificar la alergia a la penicilina. Esto puede traducirse en una mejor atención y en antibióticos más adecuados para usted.

OKLAHOMA State Department of Health

Infectious Disease Prevention and Response