

# La Rabia

## ¿Qué es la rabia?

La rabia es una enfermedad causada por el virus de la rabia que afecta el sistema nervioso de humanos y otros mamíferos de sangre caliente. La rabia en humanos es muy rara en los Estados Unidos.

## ¿Puede morir por la rabia?

Infecciones de la rabia casi siempre son fatales en cuanto comienzan los síntomas.

## ¿Cómo se propaga la rabia?

El virus de la rabia solamente se encuentra en el **cerebro, la espina dorsal**, y la **saliva** de los animales infectados. La transmisión del virus de la rabia puede ocurrir si alguno de los fluidos o tejidos de un animal infectado se introducen por una mordedura, en alguna cortada reciente de la piel que no haya formado una costra, o una membrana mucosa (ojos, recubrimiento de la nariz, o la boca.)

## ¿Cómo es expuesto a la rabia?

La vía más directa de exposición ocurre por la mordedura de un animal rabioso que rompe la piel. Una exposición sin mordedura es cuando la saliva, el fluido dorsal, o el tejido del cerebro de un animal rabioso se introduce en una herida abierta o una membrana mucosa (ojos, nariz, o boca).

Las siguientes **NO** son exposiciones a la rabia:

- Ser rasguñado por el animal
- Contacto con la sangre
- Contacto con la orina o heces
- Contacto con la saliva seca
- Acariciar, o tocar de alguna forma el pelo de un animal rabioso
- Tocar los platos, correas, portones, vehículos para transportar perros, u otras superficies que el animal rabioso contactó.

## ¿Qué pasos se deberán tomar después de la mordedura de un animal?

1. Lave todas las heridas de la mordedura inmediatamente con agua y jabón, y continúe lavando por lo menos durante diez minutos cuando sea posible.
2. Contacte a su proveedor de atención médica lo antes posible. Las heridas por mordedura de un animal contienen bacteria, por lo que puede ser necesaria una inyección de refuerzo de tétanos y/o de antibióticos.
3. Si es posible, atrape o encierre cuidadosamente al animal. El control de animales local o el alguacil le pueden ayudar a capturar el animal. O, si el animal tiene dueño, obtenga la información de las vacunas contra la rabia del animal y la información de contacto del dueño.
4. Llame al sanitario del departamento de salud local para reportar mordeduras de animales. El sanitario le ayudará a confirmar la condición y estado de vacunas contra la rabia del animal.
5. Llame al Epidemiólogo-en-turno del (405)271-4060 para hablar acerca del riesgo de rabia y para ver si se debe iniciar un tratamiento post-exposición por rabia (PEP, por sus siglas en ingles). Si el animal puede ser observado por señales de rabia, PEP no deberá ser iniciado durante el periodo de observación.
  - Si la mordedura fue causada por un conejo o roedor, estos tienen un riesgo muy bajo y la vacuna de la rabia usualmente no es recomendada.
  - Si el animal que mordió fue un perro, gato, o un hurón (que no es propiedad de la víctima mordida, y no tiene vacunas al corriente por un veterinario certificado), el animal debe ser puesto en cuarentena por diez días bajo la supervisión de un veterinario certificado.
  - Los perros, gatos, y hurones (que no son propiedad de la víctima mordida, y están actualmente vacunados por un veterinario certificado) se les puede permitir permanecer en cuarentena con el dueño del animal por 10 días
  - Si el perro, gato, o hurón muere o se le practica la eutanasia durante los diez días de la cuarentena, debe ser examinado de rabia.
  - Si el perro, gato, o hurón siguen saludables después de los 10 días, entonces no estaba infectado con la rabia al momento que ocurrió la mordedura y no se requiere de alguna otra acción.

6. Si otra especie de animal causo la mordedura, el departamento de salud del condado local debe ser contactado. Animales que no sean perros, gatos o hurones podrán ser puestos en cuarentena por 30 días bajo el cuidado de un veterinario o puesto bajo eutanasia y examinado por rabia.

### ¿Cuándo son necesarias las vacunas contra la rabia?

Las personas mordidas por un animal que ha recibido un análisis positivo de rabia siempre deberán recibir las vacunas contra la rabia, a las que también se llama tratamiento pos-exposición (PEP- por sus siglas en inglés). El PEP generalmente consiste de cuatro dosis de vacuna humana contra la rabia administradas en el brazo (o pierna en niños pequeños) y globulina inmune de la rabia (RIG, por sus siglas en inglés), usualmente administradas al mismo tiempo que la primera dosis de vacuna. Contacte al epidemiólogo-en-turno del para las recomendaciones de casos individuales. Las vacunas contra la rabia **NO** se recomiendan mientras el animal que ha mordido está en cuarentena o disponible para un examen.

### ¿Qué animales contraen la rabia?

Los murciélagos, mapaches, zorrillos, zorros y coyotes tienen cepas del virus de la rabia adaptados a su especie. Los virus de la rabia en Oklahoma incluye los adaptados a zorrillos y murciélagos. Solo los mamíferos tales como perros, gatos, caballos y ganado vacuno pueden ser infectados con la rabia. Los roedores (ardillas, hámsteres, ratones, ratas, etc.), conejos y las liebres muy raramente son infectados y nunca se ha sabido que causen la rabia en los humanos en los Estados Unidos. Los pájaros, reptiles (serpientes, tortugas) y los anfibios (ranas, sapos) no contraen la rabia.

### ¿Es la rabia de los animales un problema en Oklahoma?

Los zorrillos son la especie más grande con rabia en Oklahoma. Cada año se identifican casos de rabia en murciélagos, caballos, ganado vacuno, gatos, perros y otros mamíferos en menor cantidad.

### ¿Cuánto tiempo después de haber sido expuesto al virus de la rabia empiezan los primeros síntomas?

El tiempo de intervalo entre la exposición al virus de la rabia y el comienzo de los primeros síntomas de la rabia pueden variar dependiendo de: qué tan enfermo estaba el animal al momento de la exposición, el lugar del cuerpo donde la exposición ocurrió, y la edad del animal. Para gatos, perros y caballos, este tiempo de intervalo generalmente es entre tres a ocho semanas. Sin embargo, los síntomas pueden empezar tan pronto como nueve días o hasta seis meses después de ser expuesto al virus de la rabia. **En humanos**, el tiempo intervalo regularmente es de cuatro a doce semanas.

### ¿Cómo se puede hacer el análisis de la rabia en un animal?

Para analizar un animal para ver si tiene rabia, el tejido del cerebro debe estar intacto. Es importante recordar:

- No le dispare al animal en la cabeza
- No aplaste el cráneo del animal
- Refrigere el cuerpo del animal (no lo congele) hasta que pueda ser entregado a un veterinario para que le remueva la cabeza y entregue la cabeza rápidamente al Laboratorio de Salud Pública.
- Llame al Epidemiólogo-en-turno al (405)271-4060 para detalles y direcciones.

### ¿Cómo se puede prevenir la rabia?

- ¡Sea un dueño de mascota responsable! Asegúrese que todas las mascotas estén al corriente con sus vacunas contra la rabia. La ley del estado de Oklahoma **requiere** que todos los perros, gatos y hurones sean vacunados contra la rabia al cumplir los **4 meses** de edad por un veterinario o bajo su supervisión. También se recomienda que los caballos y el ganado de valor sean vacunados contra la rabia.
- Mantenga los perros y gatos cerca de la casa. Los perros deberán estar amarrados o dentro de un área cercada cuando estén afuera. Los gatos deberán mantenerse adentro durante la noche y no dejarlos que anden rondando.
- Si su mascota tiene contacto directo con un zorrillo o un murciélago, contacte a su veterinario lo antes posible.
- ¡No tenga animales silvestres como mascotas! Si ve a un animal lastimado, contacte a la agencia de control de animales más cercana o la estación de rehabilitación de fauna silvestre para que ellos manejen la situación. Enseñe a los niños a evitar el contacto con animales que no estén familiarizados con ellos, especialmente murciélagos caídos y perros y gatos callejeros.
- Desanime a los animales silvestres de que vivan en áreas cercanas a las residencias. No deje la comida de sus mascotas afuera por largos periodos de tiempo, cierre completamente los botes de basura, coloque los restos de maleza lejos de los edificios y selle las chimeneas.
- Los murciélagos que se encuentren en su casa, ya sea vivos o muertos deben ser analizados para ver si tienen la rabia. **NO** deje ir o no tire el murciélago antes de contactar al departamento de salud local para que le aconsejen qué hacer.