

WHY TAKE ASPIRIN DURING PREGNANCY?



Your provider told you that **low-dose aspirin** could help you during your pregnancy. You've never heard of someone taking **low-dose aspirin** while pregnant before.

Let's find out why!

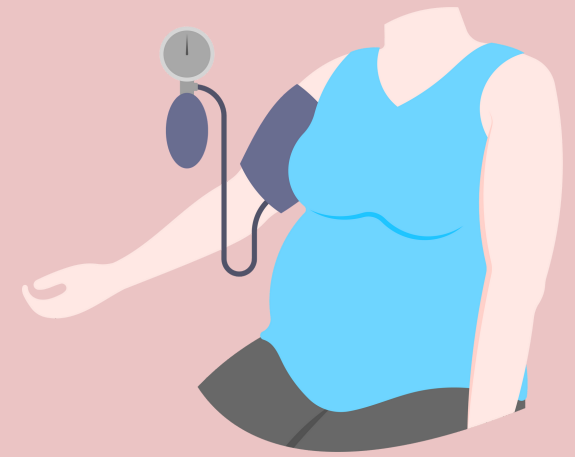
What is Preeclampsia?

Preeclampsia (pre-eclamp-sia) is a high blood pressure disorder of pregnancy and postpartum that can affect multiple organ systems within your body. In severe cases, preeclampsia can lead to seizures and even stroke.

In addition to high blood pressure, a urine test may show too much protein in a pregnant person's urine. Too much protein means your kidneys may be damaged. If you get preeclampsia, you risk having your baby too early.

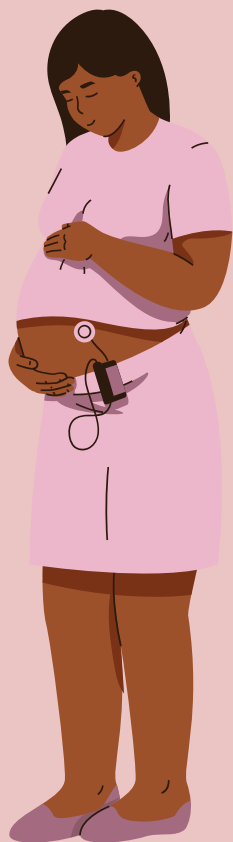
What is Eclampsia?

Eclampsia (e-clamp-sia) is when a person with preeclampsia develops seizures. Eclampsia is a serious medical emergency that can cause strokes or death. Eclampsia only occurs in 3% of people with preeclampsia.



What are the symptoms of preeclampsia?

- High blood pressure (greater than 140/90)
- Increased swelling in hands and feet and/or rapid weight gain
- A severe headache that doesn't resolve with Tylenol
- Nausea or vomiting
- Abdominal and/or shoulder pain
- Changes in vision
- Shortness of breath or anxiety (feeling of doom)
- Changes in reflexes.
- Some people do not notice symptoms.



How Does Aspirin Help?

It is unclear what causes preeclampsia, but one theory is its caused by problem with the blood vessels that supply the placenta. As the baby grows, blood flow to the placenta increases. If the placenta does not have enough blood flow, the pregnant person's blood pressure will increase and, the baby's growth may be restricted.

Low-dose aspirin works to improve blood flow through the blood vessels that supply the placenta. Studies have shown that **low-dose aspirin** can reduce the risk of developing preeclampsia and having your baby too early (before 37 weeks) by as much as 25%.

If a provider told you to begin taking **low-dose aspirin**, it's because you have risk factors that increase your likelihood of developing preeclampsia.


How To Take Aspirin

Its best to start taking **low-dose aspirin** between 12 - 28 weeks of pregnancy. You will take one **low-dose aspirin (81mg)** once a day, before bed, up until the day you have your baby. Set an alarm or use a pill reminder app so you don't miss a dose.

Be sure to attend all your prenatal visits so your provider can monitor your well-being.

Learn More



 www.preeclampsia.org

OKLAHOMA
MATERNAL
HEALTH 
TASK FORCE

OPQIC
OKLAHOMA PERINATAL QUALITY
IMPROVEMENT COLLABORATIVE

GEORGE KAISER FAMILY FOUNDATION®

A supporting organization of Tulsa Community Foundation



¿POR QUÉ TOMAR ASPIRINA DURANTE EL EMBARAZO?



Tu proveedor te dijo que **la aspirina de baja dosis** podría ayudarte durante tu embarazo. Nunca habías escuchado de alguien que tomara **aspirina de baja dosis** estando embarazada antes.
¡Descubramos por qué!

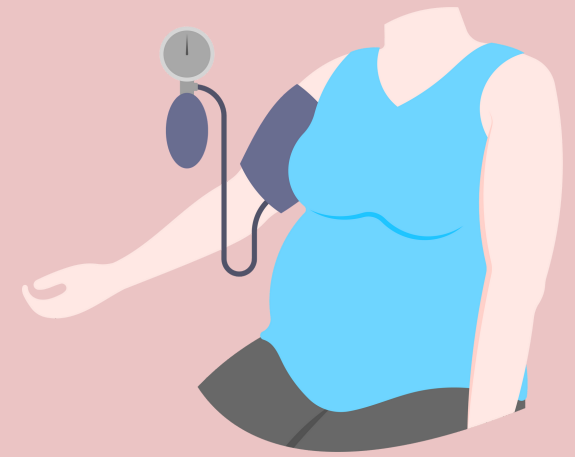
¿Qué es la preeclampsia?

La preeclampsia (pre-eclamp-sia) es un trastorno de presión arterial alta durante el embarazo y el posparto que puede afectar múltiples sistemas de órganos en tu cuerpo. En casos graves, la preeclampsia puede provocar convulsiones e incluso un derrame cerebral.

Además de la presión arterial alta, un análisis de orina puede mostrar un exceso de proteínas en la orina de una persona embarazada. Un alto nivel de proteínas puede indicar que tus riñones podrían estar dañados. Si desarrollas preeclampsia, corres el riesgo de que tu bebé nazca demasiado pronto.

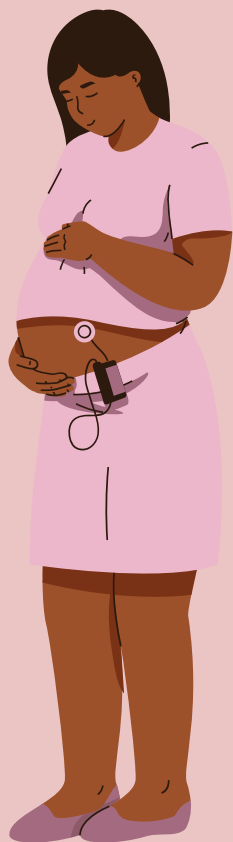
¿Qué es la eclampsia?

La eclampsia (e-clamp-sia) es cuando una persona con preeclampsia desarrolla convulsiones. La eclampsia es una emergencia médica grave que puede causar derrames cerebrales o la muerte. La eclampsia solo ocurre en el 3% de las personas con preeclampsia.



¿Cuáles son los síntomas de la preeclampsia?

- Presión arterial alta (mayor de 140/90)
- Hinchazón aumentada en manos y pies y/o aumento rápido de peso
- Un dolor de cabeza severo que no desaparece con Tylenol (paracetamol)
- Náuseas o vómitos
- Dolor abdominal y/o en los hombros
- Cambios en la visión
- Falta de aliento o ansiedad (sensación de fatalidad)
- Cambios en los reflejos.
- Algunas personas no notan síntomas.



Aprende más:

 www.preeclampsia.org



¿Cómo ayuda la aspirina?

No está claro qué causa la preeclampsia, pero una teoría es que está causada por problemas en los vasos sanguíneos que suministran la placenta. A medida que el bebé crece, el flujo sanguíneo hacia la placenta aumenta. Si la placenta no recibe suficiente flujo sanguíneo, la presión arterial de la persona embarazada aumentará y el crecimiento del bebé puede estar restringido.

Se cree que **la aspirina de baja dosis** mejora el flujo sanguíneo a través de los vasos sanguíneos que suministran la placenta. Estudios han demostrado que **la aspirina de baja dosis** puede reducir el riesgo de desarrollar preeclampsia y de tener un parto prematuro (antes de las 37 semanas) hasta en un 25%.

Si un proveedor te ha indicado que comiences a tomar **aspirina de baja dosis**, es porque tienes factores de riesgo que aumentan la probabilidad de desarrollar preeclampsia.

Cómo tomar aspirina

Es mejor comenzar a tomar **aspirina de baja dosis** entre las semanas 12 y 28 del embarazo. Tomarás una **aspirina de baja dosis (81 mg)** una vez al día, antes de acostarte, hasta el día en que des a luz. Configura una alarma o utiliza una aplicación recordatoria de pastillas para que no te olvides de tomar una dosis

Asegúrate de asistir a todas tus visitas prenatales para que tu proveedor pueda monitorear tu bienestar.



81 MG