

? ¿Qué quiero hacer de mi vida?

- ¿Quiero completar mis estudios o empezar una carrera?
- ¿Tengo otros objetivos, como jugar a un deporte o viajar?
- ¿Cómo será de difícil hacer esas cosas si tengo un hijo ahora?

? ¿Y si decido esperar?

- ¿Podré darle una vida mejor a mi hijo si espero?
- ¿Me apoyará más mi familia si espero?



¿Estoy listo para ser papá?

Adentro hay algunas preguntas que te pueden ayudar a pensar en ello. Si no estás listo, lo mejor es esperar. Para obtener más información sobre la prevención del embarazo y la planificación familiar, habla con tus padres, con un proveedor de atención de la salud o con otro adulto de confianza. O visita: stayteen.org

Este folleto no sustituye la atención médica profesional.
Si tienes preguntas o inquietudes, habla con un proveedor de atención de la salud.

Escrito por Mardi Richmond.
Diseñado por Eva Bernstein. Ilustrado por Meg Biddle.
Con un agradecimiento especial al público, a los médicos y a los profesionales que hicieron la revisión.

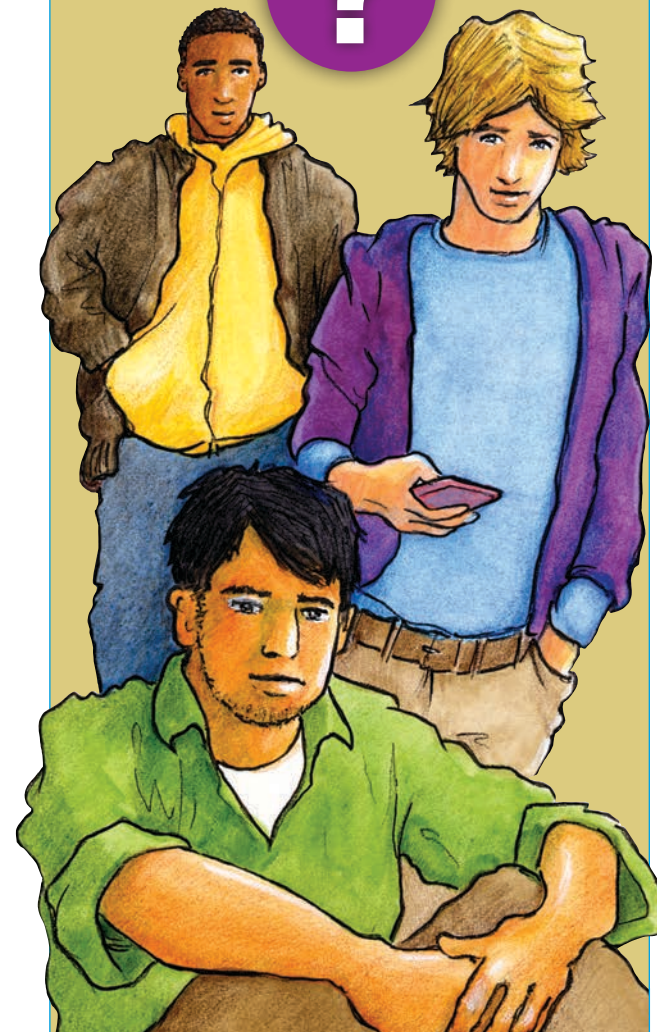
2018 Reviewed for accuracy.
©2011 Journeyworks Publishing. All rights reserved.
Please do not duplicate. Printed on recycled paper.
Spanish Title #5384 (Rev. 1/18) ISBN 978-1-56885-384-0
English Title #5035 ISBN 978-1-56885-035-1

For ordering information contact:

JOURNEYWORKS PUBLISHING
P.O. Box 8466 • Santa Cruz • CA 95061
800 • 775 • 1998 www.journeyworks.com

¿Estoy listo para ser papá?

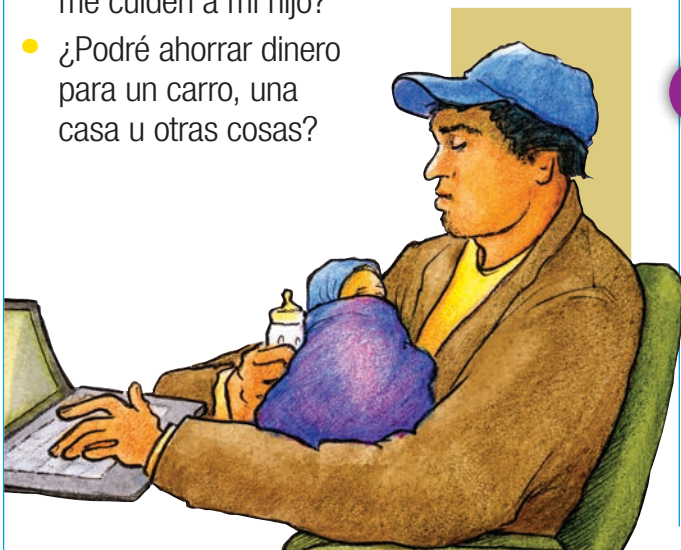
?



Ser papá puede ser una de las cosas más significativas que puedes hacer. Pero si ocurre demasiado pronto puede ser difícil para ti y tu bebé. Pregúntate lo siguiente.

? **¿Tengo suficiente dinero para mantener a un hijo?**

- ¿Trabajaré? ¿Trabjará también la mamá del bebé?
- ¿Tendré suficiente dinero para:
comida?
pañales y ropa?
un lugar seguro para vivir?
médicos y medicamentos?
- ¿Tendré que pagar para que me cuiden a mi hijo?
- ¿Podré ahorrar dinero para un carro, una casa u otras cosas?



? **¿Estoy listo para cuidar a un bebé 24/7?**

- ¿Estoy dispuesto a ayudar a lavar la ropa, hacer la limpieza y cocinar?
- ¿Cómo me siento sobre cambiarpañales sucios?
- ¿Y si:
no puedo dormir lo suficiente?
mi bebé no deja de llorar?
me enoja, me frustró o me siento abrumado?
- ¿Estoy dispuesto a ceder otras cosas en mi vida (como andar con mis amigos) para pasar tiempo con mi hijo?
- ¿Qué pasa si mi hijo tiene problemas de salud o necesidades especiales?
¿Qué haría?



? **¿Seré un buen padre?**

- ¿Estoy consciente de las partes buenas y difíciles de ser padre?
- ¿Cómo aprendería a ser un buen padre?
¿Habría con miembros de mi familia o con otros padres? ¿Necesitaría tomar una clase de crianza de los hijos?
- Para proteger a mi hijo(a) y ser un mejor papá, ¿puedo dejar el cigarrillo, el alcohol y otras drogas?

? **¿Está mi relación lista para un hijo?**

- ¿Estamos listos para adoptar un compromiso para toda la vida?
- ¿Cómo se siente mi compañera sobre tener un bebé?
- ¿Crearé tensiones en nuestra relación tener un bebé?
- ¿Puedo darle a mi compañera apoyo emocional y físico mientras está embarazada?
- ¿Qué pasaría si nos separáramos?
¿Estoy preparado para pagar manutención de los hijos?
- ¿Qué pasaría si resulta que tengo que criar solo a mi hijo?
¿Podría cuidar al niño yo mismo?

