



# ENFERMEDADES CRÓNICAS

## Y COVID-19

### CÓMO MANTENER SU SALUD:



- Tome los medicamentos regularmente a tiempo y según las indicaciones (obtenga un suministro adicional de medicamentos, si es posible).
- Monitoree su temperatura, presión arterial (si tiene hipertensión) y azúcar en la sangre (si tiene diabetes).
- Utilice las funciones de telemedicina/telesalud en lugar de visitas médicas de rutina en persona.