



# TENGO DIABETES...

## ¿CÓMO PUEDO PREVENIR CONTRA COVID-19?



- Monitoree regularmente su nivel de azúcar en la sangre y tome los medicamentos según las indicaciones. Contacte su proveedor de atención médica para obtener un suministro de medicamentos de emergencia, si es necesario.
- Concéntrese en incorporar alimentos saludables en su dieta y aumentar la actividad física diaria.
- Hable con su proveedor de atención médica sobre las formas de dejar de usar tabaco, ya que fumar puede ocasionar varias complicaciones de salud graves.