

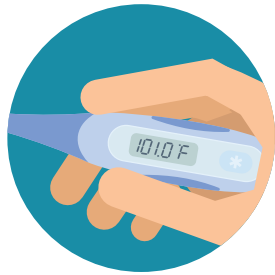
집에서 건강 관리를 위해 할 수 있는 10가지 일

COVID-19 감염 가능성이 있거나 확진된 경우:

- 1.** 1. 직장, 학교 및 기타 공공 장소에 가지 말고 집에 계십시오. 외출해야 하는 경우 대중 교통, 합승 또는 택시의 이용을 피하십시오.



- 2.** 2. 증상을 주의깊게 모니터링하고 증상이 악화되면 즉시 의사에게 연락하십시오.



- 3.** 3. 휴식을 취하고 수분을 유지하십시오.



- 4.** 4. 진료 예약이 있는 경우, 의료 서비스 제공자에게 미리 전화하여 COVID-19에 감염되었거나 감염되었을 수 있다고 알려주십시오.



- 5.** 5. 응급 상황의 경우, 911로 전화하고 COVID-19에 감염되었거나 감염되었을 수 있다고 파견 직원에게 알려주십시오.



- 6.** 6. 기침과 재채기를 할 때는 티슈 등으로 가리십시오.



- 7.** 7. 20초 이상 비누와 물로 손을 자주 씻거나 적어도 60% 이상의 알코올을 함유한 알코올 성분의 손소독제로 손을 씻으십시오.



- 8.** 8. 가능한 한 특정 방에 머물면서 집안의 다른 사람들과 멀리 떨어져 있으십시오. 또한 가능한 경우 별도의 욕실이 필요합니다. 집안팎에서 다른 사람들과 함께 있어야 하는 경우 마스크를 착용하십시오.



- 9.** 9. 식기, 수건 및 침구와 같은 개인 용품을 집안의 다른 사람들과 함께 쓰지 마십시오.



- 10.** 10. 카운터, 테이블 위, 손잡이와 같이 자주 닿는 모든 표면을 청소하십시오. 라벨 지침에 따라 가정용 청소 스프레이나 물티슈를 사용하십시오.



COVID-19 증상에 대한 정보를 보려면 www.cdc.gov/covid19-symptoms 를 방문하십시오.

자세한 정보: www.cdc.gov/covid19