

أقروا انتشار الجراثيم

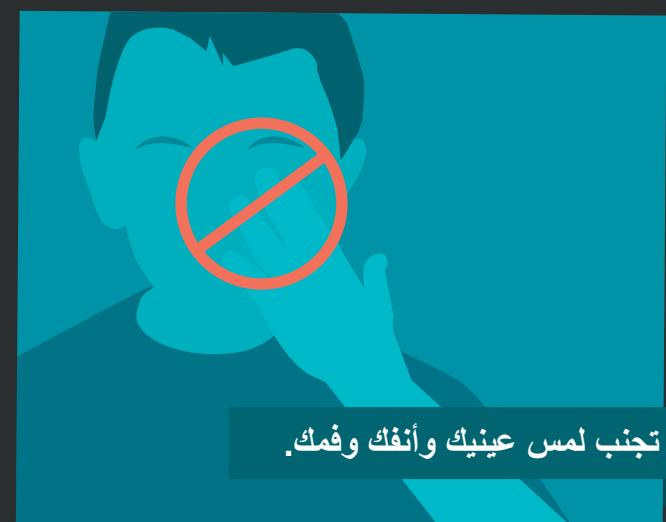
ساعد في منع انتشار أمراض الجهاز التنفسى مثل فيروس كورونا COVID-19.

غط فمك بمنديل ورقى عند السعال أو العطس،
وتخلى من المنديل
المستعمل في سلة القمامات.

تجنب الاحتكاك بالمرضى.



احرص على تنظيف وتطهير الأشياء
والأسطح التي تلمسها باستمرار.



اغسل يديك بالماء والصابون بشكل متكرر لمدة 20 ثانية على الأقل.

الزم البقاء في المنزل
ولا تخرج إلا لتلقي الرعاية الطبية.

