



GUÍA SOBRE EL ENTORNO LABORAL SALUDABLE PARA NEGOCIOS BASADOS EN SERVICIOS NO ESENCIALES

Considerar establecer pólizas y prácticas para el distanciamiento social. El distanciamiento social debe ser implementado si es recomendado por el estado o las autoridades de salud local. El distanciamiento social significa evitar [reuniones grandes](#) y mantener distancia (aproximadamente 6 pies o 2 metros) de otros cuando posible (p. ej., salas de descanso y cafeterías). Estrategias que pueden usar los negocios incluyen:

- Implementar sitios de trabajos flexibles (p. ej., teletrabajo)
- Implementar horas de trabajo flexibles (p. ej., turnos escalonados)
- Aumentar el espacio físico entre los empleados en los sitios de trabajo
- Aumentar el espacio físico entre los empleados y los clientes (p. ej., servicio al carro, divisores)
- Implementar juntas flexibles y opciones de viaje (p.ej., posponer reuniones o eventos que no son esenciales)
- Operaciones de reducción de personal
- Brindando servicios de forma remota (p. ej., teléfono, video o web)
- Entregando productos a través de la recogida o entrega de carro

Se les anima, a los empleadores con más de una ubicación de negocios comerciales, que proporcionen a los gerentes locales con autoridad para tomar las medidas apropiadas descritas en su plan de respuesta COVID-19 según las condiciones locales.

Considerar mejorar los controles de ingeniería utilizando el sistema de ventilación del edificio. Esto puede incluir algunas o todas las siguientes actividades:

- Aumentar las tasas de ventilación
- Aumentar el porcentaje de aire exterior que circula en el sistema

Apoye la etiqueta respiratoria y la higiene de manos para empleados, clientes, y visitantes de los lugares de trabajo:

- Proporcionar toallitas y recipientes de eliminación sin-contacto.
- Proporcione jabón y agua en el lugar de trabajo. Si no hay jabón y agua disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol. Si las manos están visiblemente sucias, se debe elegir el jabón y agua en lugar de desinfectante para manos. Asegúrese de mantener los suministros adecuados.
- Coloque desinfectantes para manos en múltiples lugares para animar la higiene de manos.
- Coloque carteles que animen la higiene de las manos para ayudar a detener la propagación en la entrada de su lugar de trabajo y en otras áreas del lugar de trabajo donde es probable que se vean.
- Desanime el saludo de manos: Anime el uso de otros métodos de saludo sin contacto.



Realice la limpieza y desinfección ambiental de rutina:

- Limpie y desinfecte rutinariamente todas las superficies que se tocan con frecuencia en el lugar de trabajo, como estaciones de trabajo, teclados, teléfonos, pasamanos y los pomos de las puertas.
 - Si las superficies están sucias, deben limpiarse con un detergente o jabón y agua antes de la desinfección.
 - Para la desinfección, los desinfectantes domésticos más comunes registrados por la agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA por sus siglas en inglés) deben ser efectivos. Siga las instrucciones del fabricante para todos los productos de limpieza y desinfección (p. ej., concentración, método de aplicación, y tiempo de contacto, etc.).
- Desanime a los trabajadores de usar los teléfonos, escritorios, oficinas, y otros utensilios de trabajo y equipo de otros trabajadores cuando posible. Si es necesario, llimpie y desinféctelos antes y después de su uso.
- Proporcione toallitas desechables para que las superficies de mayor uso (p. ej. los pomos de las puertas, teclados, controles remotos, escritorios, otras herramientas y equipos de trabajo) antes de cada uso. Para desinfectar, use [productos que cumplan con los criterios de la EPA para el uso contra el icono externo SARS-COV](#), la causa del COVID-19, y que sean apropiados para la superficie.

Realice una limpieza y desinfección mejorada después de que las personas sospechosas/confirmadas de tener COVID-19 hayan estado en el edificio:

- Si se sospecha o se confirma que un empleado enfermo tiene COVID-19, siga las recomendaciones de limpieza y desinfección de [los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC por sus siglas en inglés\)](#).



OKLAHOMA
State Department
of Health



TULSA HEALTH
Department