

Qué hacer mientras espera el resultado de la prueba COVID-19



Si tuvo una exposición conocida a COVID-19 o tiene síntomas:

- **¡Quédese en casa!** Otras personas que viven en su hogar también deben quedarse en casa.
- Use una mascarilla o una cubierta facial.
- Sólo salga de su casa para alimentos, medicamentos y necesidades del hogar.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Limpie y desinfecte los artículos personales y del hogar con frecuencia.

Si no tuvo una exposición conocida a COVID-19 y no tiene síntomas:

- Continúe con sus actividades normales.

Si da positivo

- ⊕ **COVID-19 es una enfermedad de notificación obligatoria** - todas las pruebas positivas de COVID-19 se informarán a OSDH.
- ⊕ OSDH se comunicará con usted por mensaje de texto (866.730.6849) o llamada telefónica (405.522.0001). Si prefiere hablar con OSDH directamente antes de recibir un mensaje de texto o una llamada telefónica, puede llamarlos al (405.522.0001).

Mensaje de texto de ejemplo

[Iniciales del cliente]; El Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH, por sus siglas en inglés) debe comunicarse con usted con respecto al control de su salud. Doy mi consentimiento para recibir mensajes de texto de OSDH. Entiendo que la información que proporciono es voluntaria. Si retengo el consentimiento para enviar mensajes de texto, entiendo que se me comunicará por teléfono. Responda Sí o No.

- ⊕ Dígale a cualquier persona que haya expuesto acerca de su prueba positiva. Sus contactos deben estar en cuarentena durante 10 días después de su última fecha de contacto con usted y hacerse la prueba de 3 a 5 días en cuarentena.
- ⊕ **Quédese en casa y manténgase aislado** hasta la fecha proporcionada por OSDH o su Proveedor Médico.



- ⊕ Si los síntomas nunca aparecen, quédese en casa durante 10 días después de la fecha de la prueba.

Si da negativo

- ⊖ Si estuvo en cuarentena después de haber estado expuesto, puede finalizar la cuarentena después de **7 días** si la prueba se realizó al menos **5 días** después de su última exposición a alguien con COVID-19.
- ⊖ Siga usando una máscarilla y practicando el distanciamiento social hasta el **día 14** después de su última exposición. Si desarrolla síntomas durante ese tiempo, quédese en casa y hágase la prueba nuevamente.