

# در هر سن و هر مرحله درست سوار شوید

(برائید)



## آیا می دانستید از هر 2 چوکی موتر 1 چوکی به طور نادرست استفاده می شود؟

استفاده صحیح از چوکی موتر برای طفل شما، می تواند به معنای تفاوت بین زندگی و مرگ باشد. با رعایت نمودن این قوانین ساده می توان از تراژیدی جلوگیری کرد:

### اصول (اساسات) چوکی موتر:

- برای نصب چوکی موتر از کمر بند ایمنی موتر یا لنگرهای (نقاط محکم کننده) پایین تر استفاده کنید. از هر دو استفاده نکنید مگر اینکه توسط تولید کننده چوکی موتر و کتابچه راهنمای مالک موتر اجازه داده شده باشد.
- اگر یک چوکی رو به جلو موتر یا لنگرهای (نقاط محکم کننده) پایینی نصب می شود، باید از یک بند (کمند) بالا استفاده شود. برای نصب چوکی های رو به جلو موتر، همیشه در صورت موجودیت، از بند (کمند) بالا استفاده کنید.
- چوکی های موتر باید به خوبی (قایم و راحت) نصب شوند و هنگام بررسی در مسیر کمر بند، بیش از یک اینچ حرکت نکنند.
- تسمه های مهار باید به اندازه کافی محکم (سفت) باشند تا نتواند تارها را در شانه ها تحت فشار بگیرد.
- هیچ وقت چوکی رو به عقب موتر را در مقابل کیسه هوای (ایر بگ) فعال قرار ندهید.
- هدیات نصب تمامی چوکی های موتر را به دقت بخوانید و مراعات کنید.
- برای معلومات مربوط به نصب کمر بند ایمنی و چوکی موتر به کتابچه راهنمای مالک موتر خود مراجعه کنید.
- اطفال زیر سن 13 سال باید در چوکی عقب سوار شوند.



[oklahoma.gov/health/cps](http://oklahoma.gov/health/cps)

This publication is provided by Oklahoma Highway Safety Office. Funding was made possible by the Centers for Disease Control and Prevention, grant number is 1 NB01OT009262-01-00, provided to the Injury Prevention Services, Oklahoma State Department of Health (OSDH). This publication was issued by OSDH, an equal opportunity employer and provider. A digital file has been deposited with the Publications Clearinghouse of the Oklahoma Department of Libraries in compliance with section 3-114 of Title 65 of the Oklahoma Statutes and is available for download at [documents.ok.gov](http://documents.ok.gov). | Issued December 2022 | D

## کمر بند ایمنی

مرحله  
4

کمر بند ایمنی باید در بالای ران ها قرار گیرد و روی شانه و سینه بسته شود تا کودک در هنگام حادثه با خیال راحت مهار شود.



وقتی که یک کودک حداقل 8 سال سن دارد فقط با یک کمر بند ایمنی شانه و کمر (دامنه ای) برای سوار شدن آماده است و شما می توانید به همه موارد زیر "بلی" پاسخ دهید:

- آیا زانوهای طفل من می تواند روی چوکی جلو (پیش) موتر خم شود؟
- آیا قسمت دامنه ای کمر بند ایمنی پایین و روی باسن است، نه روی شکم؟
- آیا کمر بند ایمنی به راحتی روی شانه کودک قرار می گیرد نه روی گردن او؟
- آیا کودک می تواند این موقعیت درست را در تمام مدت سواری حفظ کند؟



اگر به هر یک از موارد فوق پاسخ "نه" دادید، از چوکی تقویت کننده استفاده کنید.

### چوکی های تقویت کننده

مرحله  
**3**



چوکی تقویت کننده  
کمر بند ایمنی را طوری  
قرار می دهد که به  
درستی روی قسمت های  
قوی تر بدن طفل شما  
قرار بگیرد.

### رو به - جلو

مرحله  
**2**



چوکی رو به - جلو موتر  
دارای مهار و بند (نقاط  
محکم کننده) است که  
حرکت طفل شما را در  
هنگام حادثه به جلو  
(پیش) محدود می کند.

### رو به - عقب

مرحله  
**1**



چوکی رو به عقب موتر  
بهترین چوکی برای استفاده  
طفل خردسال شما است.  
دارای یک کمر بند (شانه بند)  
است که در صورت حادثه،  
طفل شما را در گهواره قرار  
می دهد و با آنها حرکت می  
کند تا فشار شکننده گردن و  
نخاع کودک را کاهش دهد.

اطفال را تا حد امکان  
رو به - عقب  
نگه دارید.

- آنده اطفال که حداقل 4 سال سن دارند و از کمر بند چوکی رو به - جلو موتر بزرگتر شده اند، باید در چوکی تقویت کننده کمر بند سوار شوند.
- چوکی های تقویت کننده باید فقط با کمر بند های کمر/شانه استعمال شوند و هیچوقت با کمر بند ایمنی فقط - مربوط کمر (دامن) استفاده نشوند.
- کمر بند کمر (دامن) باید به خوبی در قسمت بالای ران/سرین (باسن) قرار گیرد - نه روی شکم.
- کمر بند شانه باید به خوبی روی قفسه سینه و وسط شانه قرار گیرد - نه روی گردن.
- اطفال هرگز نباید کمر بند ایمنی را زیر بازو یا پشت خود قرار دهند.
- چوکی های تقویت کننده معمولاً برای آنده اطفال توصیه میشوند که حداقل 4 سال سن دارند و حداقل 40 پوند وزن دارند.

- آنده اطفال که حداقل 2 سال سن دارند یا از محدودیت های قد و/یا وزن برای چوکی رو به - عقب موتر خود بزرگتر شده اند، باید در چوکی رو به - جلو موتر قرار گیرند.
- تسمه های کمر بند (شانه بند) را بر شانه ها یا **بالای** شانه ها قرار دهید و از راحت بودن تناسب آن اطمینان حاصل کنید.
- گیره قفسه سینه را در سطح زیر بغل تنظیم کنید.
- اطفال را تا حد امکان در یک کمر بند (شانه بند) 5 نقطه ای بنا بر حدود قد و/یا وزن بالای چوکی موتر نگه دارید.
- اطفال که زیر 4 سال اما با وزن بالاتر از 40 پوند هستند، با استفاده از چوکی موتر با کمر بند (شانه بند) وزن بالاتر سودمند میشوند.

- انجمن متخصصین اطفال آمریکا (AAP) توصیه میکند که والدین باید اطفال را تا زمانی که در محدوده قد و/یا وزن تعیین شده توسط تولید کننده چوکی محافظتی موترشان قرار دارند، رو به عقب نگه دارند.
- چوکی های رو به عقب موتر **هرگز** نباید در مقابل کیسه هوای فعال (ایر بگ) قرار گیرند.
- طبق هدایات تولید کننده، چوکی های رو به - عقب را با زاویه 30 تا 45 درجه خم کنید.
- تسمه های کمر بند (شانه بند) را در **زیر** شانه ها قرار دهید و از تناسب راحت آن اطمینان حاصل کنید.
- گیره قفسه سینه را در سطح زیر بغل تنظیم کنید.
- سر طفل باید بیش از 1 اینچ پایینتر از نقطه بالای چوکی موتر یا طبق دستورالعمل تولید کننده باشد.
- عیبی ندارد که پای طفل چوکی وسیله نقلیه را لمس کند.

چوکی مناسب موتر را بر اساس سن، وزن، قد و سطح رشد انتخاب کنید.